



# Nachrichten

für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich  
mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Jahrgang 45

Freitag, den 23. September 2022

Nr. 19



## Erntedankfest am Sonntag, den 2. Oktober

8:45 Uhr

Abmarsch der Ortsvereine bei der Bäckerei Merkel, im gemeinsamen Zug marschieren wir zur Kirche.

Um 9:00 Uhr



ein feierlicher Festgottesdienst.

Zeitgleich findet um 9:00 Uhr ein Kindergottesdienst im Pfarrheim Effeltrich statt.

Es ergeht herzliche Einladung an alle Freunde und Freundinnen der Tracht, an alle Ortsvereine und Bürger/innen sich anzuschließen und nach dem Gottesdienst frischgepressten Apfelsaft zu verkosten.

**Regionaler, saisonaler, frischer geht nicht ...**

Nach der Kirche – vor dem Pfarrsaal.

<b>Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich</b> <b>Forchheimer Straße 1</b> <b>91090 Effeltrich</b>  <b>info@effeltrich.de</b> <b>www.vg-effeltrich.de</b> <b>Tel. 09133/7792-0</b> <b>Fax: 09133 / 1324</b>  <b>Mitgliedsgemeinden:</b>   Gemeinde Effeltrich   Gemeinde Poxdorf  <b>Öffnungszeiten:</b> <b>Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag</b> 08:00 Uhr - 12:00 Uhr <b>Donnerstag</b> 14:00 Uhr - 18:00 Uhr	<b>Bürgermeister</b> <b>Gemeinde Effeltrich Herr Peter Lepper</b> <b>Gemeinde Poxdorf Herr Paul Steins</b>  <b>Hauptverwaltung</b> <b>Herr Kühlwein</b> , Geschäftsleiter, Beitragsrecht <b>Herr Reißner</b> , Bauamt technisch <b>Herr Hofmann</b> , Bauamt rechtlich, EDV <b>Frau Hübner</b> , Bauamt <b>Frau Stadter</b> , Allgemeine Verwaltung <b>Herr Martin</b> , Allgemeine Verwaltung <b>Frau Reichel</b> , Ordnungsamt <b>Herr Erner</b> , Einwohnermeldeamt <b>Frau Rosenthal</b> , Passamt <b>Frau Brechelmacher</b> , Personal <b>Frau Rauh</b> , Standesamt	E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>lepper@effeltrich.de</b> ..... -18 <b>steins@effeltrich.de</b> ..... -22  E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>kuehlwein@effeltrich.de</b> ..... -13 <b>reissner@effeltrich.de</b> ..... -21 <b>hofmann@effeltrich.de</b> ..... -14 <b>huebner@effeltrich.de</b> ..... -27 <b>stadter@effeltrich.de</b> ..... -26 <b>martin@effeltrich.de</b> ..... -26 <b>reichel@effeltrich.de</b> ..... -31 <b>erner@effeltrich.de</b> ..... -20 <b>rosenthal@effeltrich.de</b> ..... -11 <b>brechelmacher@effeltrich.de</b> ..... -16 <b>rauh@effeltrich.de</b> ..... -23
	<b>Finanzverwaltung</b> <b>Frau Keusch</b> , Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin <b>Frau Seybert</b> , Kassenverwalterin <b>Frau Siebenhaar</b> , Gemeindesteuern, Gebühren <b>Frau Seiler</b> , Anordnungswesen, Versicherungen <b>Frau Worsch</b> , Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten	E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>keusch@effeltrich.de</b> ..... -12 <b>seybert@effeltrich.de</b> ..... -19 <b>siebenhaar@effeltrich.de</b> ..... -15 <b>seiler@effeltrich.de</b> ..... -25 <b>worsch@effeltrich.de</b> ..... -25
<b>Bauhof</b> <b>Herr Kupfer</b> , stellvertretender Bauhofleiter <b>Herr Rauh</b> <b>Herr Fertich</b> <b>Herr Nägel B.</b> <b>Herr Werner</b> <b>Frau Werner-Polster</b>	E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>info@effeltrich.de</b> ..... -0 <b>info@effeltrich.de</b> ..... -0 <b>info@effeltrich.de</b> ..... -0 <b>info@effeltrich.de</b> ..... -0 <b>info@effeltrich.de</b> ..... -0 <b>info@effeltrich.de</b> ..... -0	
<b>Hausmeister</b> <b>Herr Nägel H.</b> <b>Herr Wiegärtner</b> Redaktion des Nachrichtenblattes	E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>info@effeltrich.de</b> ..... -0 <b>info@effeltrich.de</b> ..... -0 <b>nachrichtenblatt@effeltrich.de</b>	

## Redaktionsschlusshinweis

Wegen des Feiertags „Tag der Deutschen Einheit“ muss der Redaktionsschluss für die Ausgabe in Kalenderwoche 40 auf **Donnerstag, 29. September 2022, 8.00 Uhr**, vorverlegt werden. Bitte reichen Sie spätestens bis zu diesem Termin Ihre Texte und Anzeigen bei der Annahmestelle ein. Später eingehende Beiträge können leider nicht mehr berücksichtigt werden.  
*Die Redaktion*

## Bereitschaftsdienste

### Notfallnummern

**110** Polizei, **112** Feuerwehr

### Ärztlicher Notfalldienst

Alle ärztlichen Notfalldienste und Rettungsleitstellen sind unter der Rufnummer **112** zu erreichen.

### Zahnärztlicher Notfalldienst (0800/66 49 289)

[www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

### Notdienst-Tonbandansage: 0921-761647

Der Notdienst erstreckt sich auf folgende Behandlungszeit:  
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
und 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

### Notdienst der Apotheken:

Apotheken Notdienst vom Festnetz ..... 0800/0022833  
Apotheken Notdienst vom Handy ..... 22833  
[www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

### Tierärztlicher Notdienst:

[www.tierarzt-notdienst-bamberg-forchheim.de](http://www.tierarzt-notdienst-bamberg-forchheim.de)

### Wasserversorgungs-Zweckverband Leithenberg-Gruppe, Tel. 09191/13513

### Notfallpraxis UGeF

Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim 09191/979630  
Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag ..... 19-21 Uhr  
Mittwoch, Freitag ..... 16-21 Uhr  
Samstag, Sonntag, Feiertag ..... 09-21 Uhr  
[notfallpraxis@ugef.com](mailto:notfallpraxis@ugef.com)

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117

Telefon-Nr. rund um das Kanalisationsnetz:

**AGV-Mittlere Regnitz**, Notfallrufnummern,  
nachts und am Wochenende: Ab 16.30 bis  
morgens 07.00 Uhr und am Wochenende Fr.  
13.00 bis Mo. 07.00 Uhr **0170/8512985**



### ELEKTRA Effeltrich eG (NUR Ortsteil Effeltrich)

**Tel.: 09133 - 5260, E-mail: info@elektra-effeltrich.de**

Notfall-/Entstörungsdienst  
(Stadtwerke Ebermannstadt): ..... 09194 / 7391-0\*  
Tagsüber werktags  
(Elektro Großkopf) ..... 0172 / 8861009  
Oder ..... 09133 / 2462  
Ausfall der Ortsbeleuchtung  
(Gemeinde Effeltrich) ..... 09133 / 7792-0  
Oder per Mail: [info@effeltrich.de](mailto:info@effeltrich.de)

\*NUR nachts, an Wochenenden und gesetzl. Feiertagen:  
täglich von 17:00 abends bis 07:00 morgens



## Weiberleut



Am 14.9. machten sich die Weiberleut aus Poxdorf, Effeltrich und Gaiganz auf nach Heroldsberg in das „Weiße Schloss“. Er war wie immer, von Maria Seidel hervorragend organisiert, ein toller Ausflug. Wer nicht dabei war, hat mit Sicherheit etwas verpasst. Wir freuen uns über alle Mädels ab 60 Jahren, die teilnehmen. Ihr seid herzlich willkommen.

Das nächste Mal geht es auf den Coburger Weihnachtsmarkt.

### Wichtiger Hinweis!

**Die VG ist aufgrund einer betrieblichen Veranstaltung am Mittwoch den 19. Oktober 2022, ganztags geschlossen.**

## Abfallinfo Oktober 2022

### Keine (Bio-)Kunststofftüten in die Biotonne!

In die Biotonne dürfen keine Fremdstoffe, wie z.B. Kunststoffe. Dazu zählen auch sogenannte abbaubare „Bio“-Plastiktüten, da diese zu langsam verrotten und technische Probleme in der Biogasanlage hervorrufen. Darüber hinaus können die Sortiermaschinen nicht zwischen „Bio-“ und „normalen“ Kunststoffbeuteln unterscheiden. Die Aussortierung und die anschließende Verbrennung im Müllheizkraftwerk sind mit hohen Kosten verbunden.

Bitte beachten Sie darüber hinaus folgende **Hinweise zur Nutzung der Biotonne im Winter**. In der kalten Jahreszeit kann der feuchte Biomüll in der Tonne festfrieren und lässt sich trotz intensiver Bemühungen von den Müllwerkern nicht leeren. Mit folgenden Tipps können Sie dies vermeiden:

- Lassen Sie flüssigkeitshaltige Abfälle (z.B. Kaffeefilter oder Teebeutel) abtropfen und antrocknen
- Wickeln Sie feuchte Abfälle in Zeitungspapier
- Schützen Sie die Biotonne vor Kälte
- Zerkleinern Sie Äste und andere Bioabfälle, die sich in der Biotonne verkannten können.

Allem voran friert nasses Laub schon bei leichten Minusgraden an und kann selbst durch mehrmaliges Schütten nicht gelöst werden. Befüllen Sie die Biotonne zuerst mit etwas „schwerem“, wie z.B. trockene Küchenabfälle. Somit können diese Abfälle das Laub mit heraus schieben.

Weitere Infos erhalten Sie unter

[www.lra-fo.de/abfallwirtschaft](http://www.lra-fo.de/abfallwirtschaft) => Biotonne

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

### Gemeinderat- und VG-Sitzungen

#### Gemeinderatssitzungen

Beginn in der Regel jeweils 19 Uhr

#### **Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Poxdorf:**

September: 26.09.2022; Rathaus

Oktober: 24.10.2022; Rathaus

November: 28.11.2022; Rathaus

Dezember: 19.12.2022; Rathaus

#### **Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Effeltrich:**

Oktober: 10.10.2022; Feuerwehrhaus

November: 28.11.2022; Feuerwehrhaus

Dezember: 19.12.2022; Feuerwehrhaus

#### Sitzungen der VG:

Werden nach Bekanntwerden veröffentlicht.

**Ganz wichtig ist es uns auch noch einmal folgendes zu erwähnen:**

**Anträge müssen spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Sitzung, Mittags um 12 Uhr, der Verwaltung vorliegen.**

Später eingehende Anträge können dann frühestens in der nächsten Sitzung behandelt werden. Dies ist jedoch ohne Gewähr und richtet

sich immer nach der Anzahl der Anträge.

## Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

### Information zur Veröffentlichung der Sitzungseinladungen und Sitzungsniederschriften

Es werden alle Sitzungsniederschriften und Einladungen zu öffentlichen Sitzungen auf den Homepages der Gemeinden und auf der Homepage der Verwaltungsgemeinschaft veröffentlicht.

Die Adressen lauten [www.etteltrich.de](http://www.etteltrich.de);

[www.poxdorf.de](http://www.poxdorf.de); [www.vg-etteltrich.de](http://www.vg-etteltrich.de).

#### Impressum

### Nachrichten für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf



Erscheinungsweise:

Vierzehntägig jeweils freitags in den geraden Kalenderwochen

Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,  
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Bürgermeister der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich und Poxdorf  
Peter Lepper 09133-7792-18 und Paul Steins 09133-7792-22,  
Forchheimer Straße 1, 91090 Effeltrich, e-mail: [info@etteltrich.de](mailto:info@etteltrich.de)

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreislise. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



Die Gemeinde Effeltrich, Landkreis Forchheim (ca. 2.600 Einwohner), sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teil-/Vollzeit (25-39 Wochenstunden) für Ihre kommunale Kindertagesstätte (2 Krippen- und 3 Kindergartengruppen) einen

# Erzieher oder Kinderpfleger (m/w/d)

Wir bieten Ihnen,

- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis (Flex-Vertrag) bei leistungsgerechter Vergütung nach dem Tarif-Vertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD-SUE)
- zusätzliche Altersversorgung
- soziale Leistungen nach TVöD
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- qualitative und päd. Prozessbegleitung im kollegialen Team

Sie passen zu uns,

- wenn Sie eine staatlich anerkannte Ausbildung zum Erzieher oder Kinderpfleger erfolgreich absolviert haben
- wenn Sie mit Wertschätzung, Einfühlungsvermögen, Geduld und Freude mit unseren Kindern der Kita, den Eltern und dem Team arbeiten möchten
- wenn Sie gerne mit unserem Team motiviert, zuverlässig und nach dem vorhandenen teiloffenen Konzept den Kita Alltag gestalten möchten

Schwerbehinderte Bewerber/innen werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung, bevorzugt eingestellt. Im Rahmen des Bewerbungsverfahrens erfolgt keine Auslagenerstattung. Bewerbungen die nicht elektronisch eingehen, können wir aus Kostengründen nicht zurücksenden. Wir bitten um Ihr Verständnis. Diese Unterlagen werden zu gegebener Zeit gemäß den Datenschutzbestimmungen vernichtet. Weitere Informationen, auch zum Datenschutz, finden Sie unter [www.effeltrich.de](http://www.effeltrich.de)

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens

**20.10.2022**

an die u. a. E-Mail-Adressen. Für weitere Informationen stehen Ihnen der Gemeinschaftsvorsitzende, Herr Lepper, unter 09133/7792-18 ([lepper@effeltrich.de](mailto:lepper@effeltrich.de)) oder die Kita Leitung, Frau Wuttke, unter 09133/2108 ([kita@effeltrich.de](mailto:kita@effeltrich.de)) zur Verfügung.



## **Einladung zur Bürgerinfoveranstaltung**

### **Chancen und Mehrwert der Innenentwicklung – Vorstellung der Ergebnisse des Innenentwicklungskatasters der Gemeinde Effeltrich**

Das Thema Innenentwicklung, d. h. das Bauen und Umbauen im Siedlungsbestand beschäftigt die Gemeinde Effeltrich bereits seit längerer Zeit. Ende 2020 fand im Rahmen der Förderinitiative „Innen statt Außen“ der bayerischen Staatsregierung eine systematische Bestandaufnahme sogenannter Innenentwicklungspotenziale in Effeltrich und Gaiganz statt. Der Begriff Innenentwicklung umfasst beispielsweise Baulücken oder Brachflächen im Siedlungsbereich, die bebaut werden könnten, aber auch die Aktivierung leerstehender Wohngebäude oder Hofstellen. Die flächendeckende Bestandaufnahme ermöglicht eine vorausschauende Siedlungsentwicklung und schafft einen Überblick über neue Nutzungs- und Nachverdichtungsmöglichkeiten. Damit wird das Ziel verfolgt, die historischen Ortskerne als lebendige Mitten zu erhalten und zu entwickeln. Innenentwicklung schafft Vorteile für Bürger und Bürgerinnen, die Kommune und Bauwillige. Es geht auch darum, eine ressourcenschonende Siedlungsentwicklung mit Einsparung von Bauflächen auf der grünen Wiese zu betreiben und die wertvollen Böden und die freie Landschaft am Siedlungsrand zu erhalten.

Ein wichtiger Baustein ist die Einbeziehung der Eigentümer und Eigentümerinnen der zahlreichen privaten Grundstücke. Diese wurden Anfang 2021 befragt. Die Ergebnisse der Bestandaufnahme sowie der Eigentümerbefragung werden nun aufgrund der Corona-Pandemie mit etwas Verspätung der Bevölkerung präsentiert. Dazu möchten wir Sie herzlich zur

**Veranstaltung „Chancen und Mehrwert der Innenentwicklung“ am  
Donnerstag, den 06. Oktober 2022 um 18.00 Uhr  
in der Turnhalle Effeltrich**

einladen. Neben der Präsentation der Ergebnisse durch das begleitende Planungsbüro Baader Konzept aus Gunzenhausen wird auch auf die Rahmenbedingungen der Siedlungsentwicklung von Gemeinden sowie den Mehrwert der Innentwicklung für alle eingegangen. Am Ende besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Gemeinde Poxdorf

### Bekanntmachung der Haushaltssatzung der Gemeinde Poxdorf, Landkreis Forchheim, für das Haushaltsjahr 2022

#### I.

Das Landratsamt Forchheim hat als Rechtsaufsichtsbehörde gem. Art. 71 Abs. 2 und Art. 67 Abs. 4 der Gemeindeordnung die erforderliche Genehmigung für die Haushaltssatzung der Gemeinde Poxdorf mit Schreiben vom 18.08.2022, Az.: 2/21-9410, erteilt.

Die Haushaltssatzung samt ihren Anlagen liegt gem. Art. 65 Abs. 3 GO bis zur nächsten amtlichen Bekanntmachung einer Haushaltssatzung öffentlich auf.

Nachstehend wird die Haushaltssatzung hiermit amtlich bekannt gemacht:

#### II.

Aufgrund des Art. 63 der Gemeindeordnung hat die Gemeinde Poxdorf mit Beschluss vom 02.05.2022 folgende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022 erlassen, die gemäß Art. 65 Abs. 3 i.V.m. Art. 26 Abs. 2 der Gemeindeordnung i.V.m. § 34 der Geschäftsordnung für den Gemeinderat Poxdorf vom 01.05.2020 bekannt gemacht wird.

#### III.

##### § 1

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2022 wird hiermit festgesetzt; er schließt

im **Verwaltungshaushalt**

in den Einnahmen und Ausgaben mit 3.298.750 € und

im **Vermögenshaushalt**

in den Einnahmen und Ausgaben mit 2.356.000 € ab.

##### § 2

Der Gesamtbetrag der Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen wird auf 501.500 € festgesetzt.

##### § 3

Verpflichtungsermächtigungen im Vermögenshaushalt werden nicht festgesetzt.

##### § 4

Die Steuersätze (Hebesätze) für nachstehende Gemeindesteuern werden wie folgt festgesetzt:

1. Grundsteuer
  - a) für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe (A) 420 v.H.
  - b) für die Grundstücke (B) 420 v.H.
2. Gewerbesteuer 400 v.H.

##### § 5

Der Höchstbetrag der Kassenkredite zur rechtzeitigen Leistung von Ausgaben nach dem Haushaltsplan wird auf 549.000 € festgesetzt.

##### § 6

Diese Haushaltssatzung tritt mit dem 1. Januar 2022 in Kraft.

Poxdorf, 05.09.2022

Gemeinde Poxdorf  
Paul Steins, 1. Bürgermeister

## NACHRICHTEN ANDERER STELLEN UND BEHÖRDEN

### Impfen, bevor die Grippewelle rollt

Antibiotika sind gegen Grippeviren machtlos. Wer sich schützen will, dem empfiehlt die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), sich rechtzeitig im Herbst gegen Grippe impfen zu lassen. Die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) übernimmt die Kosten gemäß Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO).

Die Grippeimpfung schützt sehr zuverlässig vor einer schweren Erkrankung, wenn rechtzeitig gegen die richtigen Viren geimpft wird. Da sich die Virenstämme sehr häufig verändern, ist es wichtig, sich jährlich neu impfen zu lassen. Jede Impfung fordert das Immunsystem. Deshalb sollte man zum Impftermin gesund sein. Die Impfung sollte vorzugsweise jedes Jahr ab Oktober bis Mitte Dezember durchgeführt werden. Nach der Impfung dauert es etwa zehn bis 14 Tage bis der Körper einen ausreichenden Schutz vor einer Ansteckung aufgebaut hat. Auch eine spätere Impfung zu Beginn des Jahres ist meist noch sinnvoll. Insbesondere, wenn die Grippewelle noch nicht eingesetzt hat.

Die STIKO empfiehlt die Impfung gegen Grippe für:

- alle Personen ab 60 Jahren,
- gesunde Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel (bei erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens auch schon im ersten Schwangerschaftsdrittel),
- Menschen mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung aufgrund chronischer Krankheiten (zum Beispiel Diabetes, Herzerkrankungen, Asthma, Leber- und Nierenkrankheiten),
- Bewohnerinnen und Bewohnern von Alten- und Pflegeheimen,
- Personen, die als mögliche Infektionsquelle im selben Haushalt leben oder von ihnen betreute Risikopersonen gefährden können,
- Personen, die andere pflegen,
- Menschen, die Berufe ausüben, bei denen die Ansteckungsgefahr groß ist.

### Ansteckung vermeiden

Ein intaktes Immunsystem kann sich gegen Grippeviren wehren. Vor allem dann, wenn es aktiv unterstützt wird. Grippe wird über eine Tröpfcheninfektion ausgelöst. Wer einer Ansteckung vorbeugen möchte, sollte deshalb häufig gründlich Hände waschen, große Menschenansammlungen meiden und aufs Händeschütteln verzichten. Eine gesunde Lebensweise mit einer ausgewogenen, vitaminreichen Ernährung und ausreichend Bewegung an der frischen Luft macht das Immunsystem ebenfalls stark.

### Grippe oder Erkältung?

Grippe und Erkältung sind nicht immer einfach zu unterscheiden. Typisch für die Grippe ist, dass sie sehr plötzlich und mit voller Wucht auftritt. Betroffene fühlen sich wie gerädert, sind sehr erschöpft, alles tut weh und der Kopf brummt. Schüttelfrost und Fieberschübe wechseln sich ab. Häufig begleitet Husten die anderen Symptome.

### Mich hat es erwischt - was jetzt?

Wer solche Symptome an sich bemerkt, sollte schleunigst zum Arzt. Wer eine Grippe verschleppt, kann unter Umständen noch lange an Spätfolgen leiden. Die SVLFG rät, sich in einem solchen Fall Ruhe zu gönnen, auf altbewährte Hausmittel zurückzugreifen, viel zu trinken und sich warm zu halten.



## KJR Forchheim

### Selbstbehauptungstraining für Mädchen

15.10. & 16.10.2022

Lernen, sich selbst zu behaupten - leichter gesagt, als getan. Was kann man tun, wenn man angegriffen wird? Egal, ob in der Schule, auf öffentlichen Plätzen, verbal oder körperlich! Oftmals ist es schwierig, zu wissen, wie man damit umgehen kann und wie man sich verteidigen kann, ohne andere zu verletzen.

Das alles kann beim Selbstbehauptungstraining für Mädchen am 15.10. & 16.10.2022 spielend gelernt werden. Unter der Leitung einer ausgebildeten Selbstbehauptungstrainerin bieten wir den Mädchen im Alter von 12 - 14 Jahren im geschützten Rahmen an, ihre eigene Kraft kennen und einschätzen zu lernen. Themen wie „Nein sagen“, „Grenzen setzen“ und Elemente der Selbstverteidigung sind hier ebenso Inhalt wie Kampf- und Raufspiele.

Die Veranstaltung findet an beiden Tagen von 10 - 17 Uhr im Bürgerhaus in Hausen statt. Für den Kurs benötigt jede Teilnehmerin eine Decke, dicke Socken und Proviant an beiden Tagen. Für frisches Obst zwischendrin und Getränke ist gesorgt. Die Teilnahmegebühr beträgt 25,00 € inkl. Verpflegung und Material. Anmeldeschluss ist am 25.09.2022. Die Online-Anmeldung sowie weitere Informationen finden Sie unter [www.kjr-forchheim.de](http://www.kjr-forchheim.de).

### Spielefortbildung „verSPIELT“ für Jugendleitungen vom 12.-13.11.2022

Wer kennt sie nicht? Warm Ups, Zwischenspiele, Geländespiele, Kooperationsübungen, erlebnispädagogische Übungen und vieles mehr. In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sind sie unabkömmlich. Sie sind ein wichtiger Bestandteil in der Arbeit mit der jungen Zielgruppe.

Jedes Spiel hat ein Potenzial - aber wie setzt man es als Gruppenleitung richtig ein? Wir möchten mit dir einen genauen Blick auf bestimmte Spiele und Übungen richten und folgende Fragestellungen gemeinsam erarbeiten: Was steckt in diesem Spiel? Wo hat es seinen Ursprung? Wie können wir es für unsere Bedürfnisse überarbeiten?

Ein Schwerpunkt wird auch der Austausch in der Gruppe sein, um festzustellen, welche Spiele wann in der eigenen (Jugend-) Arbeit sinnvoll eingesetzt werden können. Darüber hinaus werden Übungen aus dem erlebnispädagogischen Kontext einfließen, welche mit wenig Aufbau und geringem Gefahrenpotential umsetzbar sind.

Alle in dieser Fortbildung durchgeführten Übungen können problemlos in der Jugendarbeit bzw. Seminararbeit eingesetzt werden. Im Vordergrund des Wochenendseminars steht natürlich auch der Spaß beim Spieleausprobieren!

Die Fortbildung findet vom 12.-13.11.2022 in Kooperation mit den Erlebnispädagogen von „wirklich draußen“ auf der Burg Feuerstein statt und ist für alle Interessierten ab 15 Jahren geeignet. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 € pro Person und beinhaltet Übernachtung, Verpflegung und Material. Die Online-Anmeldung und alle Infos sind bis 09.10.2022 unter [www.kjr-forchheim.de](http://www.kjr-forchheim.de) zu finden. Die Fortbildung ist unter anderem auch zur Verlängerung der JULEICA geeignet.

### Parmesan für starke Zähne

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) weist in einem Interview mit Prof. Dr. Christoph Benz, Präsident der Bundeszahnärztekammer, darauf hin, dass eine vollwertige Ernährung mit Milchprodukten und viel knackigem Gemüse, frisch aus der Region, großen Einfluss auf die Zahngesundheit hat. Zusammen mit der regelmäßigen zahnärztlichen Prophylaxe und einer guten Mundhygiene hält eine gesunde Ernährung Zähne und Zahnfleisch gesund.

Mit dem Slogan „Gesund beginnt im Mund“ werben die gesetzlichen Krankenkasse und die Zahnärzteschaft zum Tag der Zahngesundheit am 25. September für eine mundgesunde Lebensweise. Die SVLFG betont in diesem Jahr den Wert der zahngesunden Ernährung. Doch welche Lebensmittel gehören dazu? Überreife Bananen sicher nicht. Zu leicht klebt sich das

stark zuckerhaltige Fruchtfleisch in die Zahnzwischenräume. Fruchtsäuren aus Zitrusfrüchten können Zähne ebenfalls schädigen. Und ständiges schlückchenweises Trinken (Dauernuckeln) von gesüßten Getränken, Fruchtsäften oder Schorlen ist bekanntlich ein Hauptkariesverursacher - vor allem im frühkindlichen Alter. Günstig dagegen sind Gemüse wie Karotten oder Kohlrabi, die zum Kauen anregen. Milchprodukte, allen voran Parmesan, liefern dem Körper wichtiges Kalzium, das er zum Aufbau der Zähne und Knochen benötigt. Tiefergehende Informationen zum Thema zahngesunde Ernährung und zahnärztliche Prophylaxe gibt Prof. Dr. Christoph Benz, Präsident der Bundeszahnärztekammer. Im Interview mit der SVLFG erklärt er zudem, welchen Einfluss die Mundgesundheit auf das gesamte Wohlbefinden einer Person nimmt. Laut Prof. Dr. Benz dürfen Karies & Co. nicht isoliert betrachtet werden. Denn Krankheiten der Zähne, des Zahnfleisches, des Kiefers und der Mundschleimhaut belasten den ganzen Organismus und unter Umständen auch die Psyche. Das ausführliche Interview ist online zu finden unter [www.svlfg.de/gesund-beginnt-im-mund](http://www.svlfg.de/gesund-beginnt-im-mund).

#### Vorsorgeangebote der gesetzlichen Krankenkassen nutzen

Neben der gesunden Ernährung spielen Mundhygiene und Vorsorgeuntersuchungen eine entscheidende Rolle, wenn es darum geht, Kiefer, Zähne und Zahnfleisch ein Leben lang gesund zu erhalten. Die LKK bietet ihren Versicherten umfassende und kostenfreie Vorsorgemaßnahmen an. Für Kinder im Alter vom sechsten bis zum 33. Lebensmonat übernimmt die LKK die Kosten für drei zahnärztliche Früherkennungsmaßnahmen. Zusätzlich besteht in diesem Alter ein Anspruch auf Anwendung von Fluoridlack zur Zahnschmelzhärtung. Vom 34. Lebensmonat an bis zur Vollendung des sechsten Lebensjahres besteht ein Anspruch auf drei weitere zahnärztliche Früherkennungsmaßnahmen. Ab dem sechsten Lebensjahr bezahlt die LKK für alle Versicherten eine halbjährliche Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt im Rahmen der Individualprophylaxe sowie jährlich eine Zahnsteinentfernung.

#### Umfassende Vorsorgeleistungen für Pflegebedürftige

Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen haben oft ein sehr hohes Karies- oder Parodontose-Risiko. Für diesen Personenkreis umfassen die zahnärztlichen Vorsorgeleistungen die Erhebung des Mundgesundheitsstatus, die Erstellung eines individuellen Mund-

gesundheitsplans, eine Aufklärung zur Mundgesundheit sowie einen halbjährlichen Anspruch auf Zahnsteinentfernung.

#### Professionelle Zahnreinigung - das Extra bei der LKK

Die professionelle Zahnreinigung dient der Vorsorge von Karies und chronischer Zahnfleischentzündung. Ursachen sind oft Zahnstein oder Zahnbeläge.

### Extreme Trockenheit sorgt für gefährliche Gase im Maissilo

Aufgrund der extremen Trockenheit in den vergangenen Wochen können sich vermehrt nitrose Gase in Silostöcken bilden. Die Gefahr eines lebensbedrohlichen Gasaustritts steigt daher an.

Grund dafür sind die oftmals sehr hohen Nitratgehalte der Maisbestände nach anhaltender Trockenheit. Durch Wassermangel kann der aufgenommene Stickstoff in der Pflanze nicht umgesetzt und umgebaut werden und reichert sich in Form von Nitrat in der Pflanze an. Im Silierprozess wird das enthaltene Nitrat zu Nitrit umgebaut, es entstehen nitrose Gase. Diese haben eine gelblich bis orangefarbene Farbe und sammeln sich an der Silooberfläche bzw. in der Gärgashaube an. Für den Silierprozess sind nitrose Gase nicht schädlich, jedoch für Mensch und Tier. Werden die Gase eingeatmet, kann es zu Reizungen und Verätzungen von Augen, Nase und oberen Atemwegen kommen. In diesen Fällen ist unbedingt sofort ein Arzt aufzusuchen. Daher sollte auf keinen Fall das Gärgas abgelassen werden. Korrekturen von Sandsäcken und Folie sollten erst nach Absinken der Gärgashaube erfolgen. Im Laufe des normalen Gärprozesses von circa sechs bis acht Wochen wird das Gas abgebaut und das Silo kann gefahrlos geöffnet werden. Entweicht das Gas sichtbar aus dem Silo, sollte dieser Bereich abgesperrt und nicht betreten werden. Weitere Informationen sowie ein Merkblatt finden sich auf der Internetseite [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de) (Suchbegriff: Nitrose Gase).

## Hinzuverdienstgrenze wird erhöht

Ab 1. Oktober 2022 werden Renten wegen voller Erwerbsminderung bei einem Hinzuverdienst bis 520 Euro in voller Höhe gewährt.

Das Mindestlohnerhöhungsgesetz koppelt die Hinzuverdienstgrenze ab 1. Oktober 2022 an die Geringfügigkeitsgrenze. Das bedeutet, ein Hinzuverdienst wird einer Rente wegen voller Erwerbsminderung erst dann angerechnet, wenn mehr als monatlich 520 Euro erzielt werden. Bis Ende September gilt noch die alte Hinzuverdienstgrenze von monatlich 450 €.

Für vorzeitige Altersrenten gilt grundsätzlich das Gleiche. Allerdings wird auf diese nach dem geltenden Infektionsschutzgesetz bis zum 31. Dezember 2022 kein Hinzuverdienst angerechnet.

## Internationaler Schüleraustausch Januar 2023

### Gastfamilien gesucht für Austauschschüler\*innen aus Südamerika

Aufruf zur Gastfamiliensuche:

Internationaler Schüleraustausch

Wir suchen Familien, die gerne mit einem jungen Menschen eines anderen Kulturkreises ihren Alltag teilen möchten. Die Jugendlichen sind gegen Masern und zwei Mal gegen Covid-19 geimpft.

#### Brasilien

Familienaufenthalt: 14. Januar - 08. Februar 2023

Pastor-Dohms-Schule, Porto Alegre

20 Schüler\*innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 15-17 Jahre

#### Peru

Familienaufenthalt: 07. Januar - 17. Februar 2023

Alexander von Humboldt Schule, Lima

38 Schüler\*innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 15-17 Jahre

#### El Salvador

Familienaufenthalt: ca. 16. April - ca. 11. Juli 2023

Deutsche Schule San Salvador

25 Schüler\*innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 16-17 Jahre

Alle unsere Austauschprogramme beruhen auf Gegenseitigkeit. Unsere Gastfamiliensuche erstreckt sich auf das gesamte Bundesgebiet.

#### Interessiert? Weitere Informationen bei:

Schwaben International e.V., Uhlandstr. 19, 70182 Stuttgart

Tel. 0711 - 23729-13, Fax 0711 - 23729-31,

[schueler@schwaben-international.de](mailto:schueler@schwaben-international.de)

<http://www.schwaben-international.de/schueleraustausch/> <:blocked::mailto:schueler>

## Balthasar-Neumann-Musiktage 2022

Die „Balthasar-Neumann-Musiktage Gößweinstein“ waren seit ihrer Erstveranstaltung im Jahr 2017 so erfolgreich, dass sie in den kommenden Jahren eine Fortsetzung finden werden. Sie werden folglich auch künftig in der Fränkischen Schweiz und im Forchheimer Land einen kulturellen Schwerpunkt setzen, der überregional Beachtung finden soll. Die anspruchsvolle Konzertreihe hat sich mittlerweile einen festen Platz im Kalender der fränkischen Musikfestivals der ersten Musik erobert. Sie wird deshalb auch künftig im Forchheimer Land und in der gesamten Region einen besonderen Anziehungspunkt für die Freunde klassischer Musik bilden.

Das Programm für die Musiktage 2022 umfasst die Auftritte renommierter Künstlerinnen und Künstler. Die Auftaktveranstaltung „Herbstlicher Klangzauber“ mit Werken für drei Trompeten und Orgel wird durch das Trompetenensemble „Tromba Agile“ gestaltet. Die Akteure Christoph Braun, David Liebster, Michael Nauderer sowie Georg Schöffner- Orgel, präsentieren in ihrem Konzertprogramm Meisterwerke von Johann Sebastian Bach, Benjamin Britten, Georg Philipp

Telemann, Ralph Driffill und Naji Hakim. Unter dem Titel „Auf eine Reise mit Mozart“ kommt ein Konzert mit einem außergewöhnlichen Solisten zur Aufführung. Der junge renommierte Musiker Felix Klieser spielt Horn ohne Arme. Zusammen mit den Streichern des Zemlinsky Quartetts bringt er klangvolle Werke von Wolfgang Amadeus Mozart meisterlich zu Gehör. Das Hauptkonzert am Samstag wird vom Windsbacher Knabenchor unter der Leitung von Ludwig Böhme dargeboten. Unter dem Konzerttitel „Dona nobis pacem“ werden geistliche Chormusikwerke von der Gregorianik bis zur Gegenwart der Komponisten Heinrich Schütz, Francis Poulenc, Arvo Pärt u.a. aufgeführt. Mit einer musikalisch gestalteten Eucharistiefeier finden die Musiktage schließlich ihren krönenden Abschluss. Wir wünschen allen Besuchern der Balthasar-Neumann Musiktage Freude, Entspannung und nachhaltige musik. Klangerlebnisse.

*Dr. Hermann Ulm, Landrat des Landkreises Forchheim*

*Sabina Heidecke, 1. Vorsitzende des Kuratoriums*

*Dr. Ewald Maier, Vorstandsvorsitzender*

*der Sparkasse Forchheim*

*Hanngörg Zimmermann,*

*BGM der Marktgemeinde Gößweinstein*

## BALTHASAR-NEUMANN-MUSIKTAGE

**Gößweinstein 13. - 16. Oktober 2022**

**Donnerstag, 13. Oktober 2022 - 19:30 Uhr**

Herbstlicher Klangzauber, Konzert für drei Trompeten und Orgel,

Tromba Agile (Christoph Braun, David Liebster, Michael Nauderer)

und Georg Schöffner, Orgel, Werke von Joh. Seb. Bach, Benjamin Britten, Georg Philipp Telemann, u.a.,

Eintritt: 18,00 €; 16,00 €, erm., Kirche St. Kilian Pretzfeld

**Freitag, 14. Oktober 2022 - 19:30 Uhr**

Auf eine Reise mit Mozart, Konzert für Horn und Streichquartett, Star-Hornist Felix Klieser und Zemlinsky-Quartett,

Werke von Wolfgang Amadeus Mozart für Horn und Streichquartett,

Eintritt: 22,00 €; 20,00 €, erm., Basilika Gößweinstein

**Samstag, 15. Oktober 2022 - 19:30 Uhr**

Dona nobis Pacem,

Geistliche Chormusik von der Gregorianik bis zur Gegenwart

Windsbacher Knabenchor,

Eintritt: 22,00 €; 20,00 €, erm., Basilika Gößweinstein

**Sonntag, 16. Oktober 2022 - 10:30 Uhr**

Orgelsolomesse C-Dur KV 259 von W.A. Mozart,

Für Soli, Chor und Orchester im Rahmen der Eucharistiefeier

musikalische Gesamtleitung Georg Schöffner

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten. Basilika Gößweinstein

**Informationen zu den Konzerten und zum Kartenvorverkauf: [www.forchheimer-kulturservice.de](http://www.forchheimer-kulturservice.de)**

Vorverkauf: Kulturamt des Landkreises Forchheim, Tel. 09191-861045 Wallfahrtsmuseum Gößweinstein, Basilika-Laden, Tel. 09242-740425 und in allen VVK-Stellen der Nürnberger Nachrichten und angeschlossenen Heimatzeitungen!

Ermäßigung: Mitglieder des Kuratoriums, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderung, Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte

ONLINE-Verkauf: [www.nn-ticketcorner.de](http://www.nn-ticketcorner.de) / [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

Veranstalter: Kuratorium zur Förderung von Kunst und Kultur im Forchheimer Land e.V. in Kooperation mit der VHS Forchheim e.V.

Informationen: [www.forchheimer-kulturservice.de](http://www.forchheimer-kulturservice.de)

*Kulturamt des Landkreises Forchheim*



**FRÖHLICHE GRUSS-ANZEIGEN:**

[WWW.WITTICH.DE](http://WWW.WITTICH.DE)



## Umweltstation Liasgrube

### Exkursion zur Brennerei Singer:

#### Führung mit anschließender Verkostung

Die Umweltstation Lias-Grube lädt am 30.09. zur Exkursion zur Brennerei Singer nach Mittelehrenbach ein. Dort erwartet Sie eine spannende Führung, die den langen Weg einer Frucht zum fertigen Destillat zeigt. So spazieren wir zur Erntezeit über die sonnigen Obstwiesen und bekommen - zurück am Hof - einen Einblick in den Brennprozess. Während die Erwachsenen die Brennerei besichtigen, gibt es für die Kinder Spiele und Rätsel rund ums Thema Obst. Im Anschluss werden verschiedene Produkte zum Probieren angeboten: bei den Kostproben von Apfelsaft über Apfelsekt bis zum Brand ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei. Treffpunkt ist die Brennerei Singer (Mittelehrenbach 19, 91359 Leutenbach) um 15:00 Uhr. Die Anmeldung erfolgt über die Umweltstation Lias-Grube (09545 950399 oder [www.umweltstation-liasgrube.de](http://www.umweltstation-liasgrube.de)), wobei sich die Kosten auf 10 € pro Person belaufen.

**Kontakt:** Ulrike Schaefer, Leitung und Geschäftsführung  
Tel: 09545 950399, Mail: [info@umweltstation-liasgrube.de](mailto:info@umweltstation-liasgrube.de)

## Zivilcourage Weisser Ring

### Tag der Zivilcourage am 19. September:

#### Hinschauen und Handeln

#### WEISSER RING Forchheim „Jeder Mensch kann helfen“

Werden Menschen in der Öffentlichkeit Opfer von physischer oder psychischer Gewalt, heißt es hinschauen, aktiv werden und handeln. Daran erinnert der WEISSE RING, Deutschlands größte Hilfsorganisation für Kriminalitätsoffer, zum „Tag der Zivilcourage“ am 19. Sept. Der WEISSE RING hat Zivilcourage zu seinem Jahresthema 2022 gemacht und möchte damit zu einer Kultur des Hinsehens beitragen.

„Jeder Mensch kann helfen, wenn er Zeuge einer bedrohlichen Situation wird“, sagt Monika Vieth, Leiterin der Außenstelle des WEISSEN RINGS in Forchheim. „Wichtig sind dann vor allem das umsichtige Beobachten und Handeln aus der Distanz, um sich nicht selbst in Gefahr zu bringen. Im Zweifel sollte man immer die Polizei per Notruf 110 hinzuziehen.“ Zeuginnen und Zeugen sollten sich Unterstützung bei anderen Passanten holen, erklärt Vieth weiter. „In den meisten Fällen gilt sicherlich, je mehr Menschen versuchen, die Situation zu deeskalieren, desto schneller kann dem Opfer geholfen werden. Ziel ist es, dass Menschen Zivilcourage als gemeinschaftliches Interesse verstehen. Zivilcourage zeigt, welche Werte in unserer Gesellschaft gelten.“ Konflikte könnten so idealerweise in ihrer Eskalationsspirale ausgebremst werden, bis die Polizei eintrifft.

Der WEISSE RING nennt wichtige Zivilcourage-Tipps für Betroffene solcher Situationen:

1. Es hilft immer, wenn es gelingt, andere auf den Konflikt aufmerksam zu machen. Personen sollten dazu auch konkret angesprochen werden und verstehen, dass es sich hier um eine brenzlige Situation handelt.
2. Täter sollten gesiezt und wenn möglich mit Überraschungsmomenten überwältigt/überlistet werden.
3. Wenn es irgendwie durchführbar ist, im besten Falle selbst die Polizei kontaktieren.

Weitere Informationen zum Thema stellt der WEISSE RING im Internet zur Verfügung: <https://weisser-ring.de/zivilcourage>

Ein Blick in die Polizeiliche Kriminalstatistik zeigt: 2020 gab es in Deutschland 1.023.791 Fälle von Straßenkriminalität, darunter 55.467 Fälle von gefährlicher und schwerer Körperverletzung, und 240.575 Beleidigungen. Bei entschlossenem und umsichtigem Eingreifen, sprich: Zivilcourage, könnten viele solcher Straftaten in Zukunft verhindert werden. „Es erfordert großen Mut in solchen Situationen laut zu werden. Aber ich kann alle Bürgerinnen und Bürger nur bestärken, an dieser Stelle mutig zu sein. Es gibt hier kein falsches Handeln, solange man sich nicht selbst in Gefahr begibt“, sagt die Außenstellenleiterin Monika Vieth, Forchheim. Die knapp 3000 professionell ausgebildeten Opferhelferinnen und Opferhelfer in den fast 400 Außenstellen des WEISSEN RINGS stehen allen Betroffenen in Notlagen persönlich zur Seite. Das gilt natürlich auch für Menschen, die als Helfer oder Zeugen von der Tat betroffen sind.

Monika Vieth, Leiterin der AS Forchheim, WEISSER RING e.V.

## IHK für Oberfranken

**Beratungen zur Existenzgründung, -sicherung und -nachfolge durch die IHK für Oberfranken gemeinsam mit den Wirtschaftsexperten der Aktivsenioren Bayern e. V.**

**Termine / Ort:** **Donnerstag, 13. Oktober 2022**, ab 09.00 Uhr  
**Donnerstag, 27. Oktober 2022**, ab 09.00 Uhr  
Landratsamt Forchheim, Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim

Informationen: Die Beratungen (je 45 Minuten) sind kostenfrei. Terminvergabe jeweils bis 15:00 Uhr.

Anmeldung: Vorherige Anmeldung erforderlich bei der Wirtschaftsförderung unter Tel. 09191 86-1021 oder E-Mail an: [Wifoe@Lra-Fo.de](mailto:Wifoe@Lra-Fo.de).

### Consumenta 2022

#### Der Landkreis Forchheim auf der Verbrauchermesse Consumenta

**Termin / Ort:** **Mittwoch, 26. Oktober bis Sonntag, 30. Oktober 2022**

Messezentrum 1, 90471 Nürnberg, Halle 1 / Stand OR01

Informationen: Sie finden uns am Gemeinschaftsstand der Metropolregion Nürnberg mit Original Regional.

### Mitarbeitende Ü50 - Potentiale im Unternehmen nutzen Eine Veranstaltung der WiR. in Kooperation mit der Arbeitsagentur und der Taskforce FKS+

**Termin / Ort:** **Donnerstag, 06. Oktober 2022**,  
16.00 - 17.30 Uhr

Agentur für Arbeit Bamberg - Berufsinformationszentrum (Erdgeschoss),  
Mannlehenweg 27, 96050 Bamberg

Informationen: „Mitarbeitende Ü50 - Potentiale im Unternehmen nutzen“

Lutz Eigenmüller, Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB)

„Rechtzeitige Einarbeitung und Weitergabe von Wissen“

„Bedarfsgerechte Unterstützung und Benefits“ Wolfgang Schubert-Raab,  
Geschäftsführung Raab Baugesellschaft GmbH & Co. KGVorstellung von Fördermöglichkeiten sowie Angeboten

Agentur für Arbeit und Taskforce FKS+

Anmeldung: *Nähere Informationen finden Sie unter <https://wir-bafo.de/veranstaltungen>*

### 20 Jahre WiR. - Regionalkonferenz der Wirtschaftsregion Bamberg-Forchheim

**Termin / Ort:** **Montag, 10. Oktober 2022**, 15.30 Uhr  
Schloss Sassanfahrt, Schlossplatz 1, 96114 Hirschaid

Informationen: 20 Jahre WiR. - Rückblick & Aktuelles  
Bühnenprogramm - Kabarett mit Heidi Friedrich und Birgit Süß

Anmeldung: *Nähere Informationen finden Sie unter <https://wir-bafo.de/veranstaltungen>*

### Career Tour für WIAI-Studierende

**Termin:** **Mittwoch, 26. Oktober 2022**, 08.00 - 16.30 Uhr  
Informationen: Du bist IT-Studentin oder IT-Student und interessiert, spannende Unternehmen aus dem Bamberger Raum kennenzulernen? Dann komm mit auf unsere Career Tour und knüpfe erste Kontakte zu Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern aus dem Bamberger Raum.

Die Tour startet auf der Erba-Insel und endet dort auch wieder.

Anmeldung: *Nähere Informationen finden Sie unter <https://wir-bafo.de/veranstaltungen>*

### Betriebscoachings Digitalisierung/Nachhaltigkeit

Die vergangenen Jahre haben das Bewusstsein für die Themen Digitalisierung und Nachhaltigkeit gestärkt und uns immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt. Unterstützt durch das Bayerische **Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie** bieten wir **privaten und gewerblichen Beherbergungsbetrieben** (Zimmer-/Ferienwohnungsanbieter, Appartements, Hotels/Pensionen garni, Gasthöfe) in Franken mit max. 25 Gästebetten die Möglichkeit, sich zu diesen Themen von unserem Projektpartner, der OBS OnlineBuchungService GmbH, professionell beraten zu lassen.

Nähere Informationen finden Sie unter:

<https://www.tourismusnetzwerk-franken.de/news/aus-unserer-arbeit/coachings-digitalisierung-nachhaltigkeit/>

## Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

**Im Herbst startet die Erziehungsberatungsstelle wieder mit Angeboten für Eltern die ganze Familie.**

- **Familienpaten/in gesucht!!**  
Familienpaten/in unterstützen junge Familien bei der Betreuung ihrer Kinder
- **Elterncoaching für Eltern mit Kindern von 0 - 10 Jahren**  
Unterstützung bei Erziehungsthemen
- **Vortragsreihe für Eltern in Trennung**

Alle weiteren Infos unter:

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Forchheim e. V.

Birkenfelderstr. 15, 91301 Forchheim

Tel. 0 91 91 / 70 72 40, Fax 0 91 91 / 70 72 10 40

e-mail:

[erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de](mailto:erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de)

[www.caritas-bamberg-forchheim.de](http://www.caritas-bamberg-forchheim.de)

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

## KREBSVORSORGE großschreiben

Die Krebsvorsorgeangebote der gesetzlichen Krankenkassen sind der beste Weg, um herauszufinden, wie es um die eigene Gesundheit bestellt ist. Sie werden jedoch zu wenig genutzt. Das zeigt der Präventionsbericht der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG).

Krebsvorsorge ist ein Kernthema im Präventionsbericht 2021 der SVLFG. Die Statistik zeigt, dass viel zu wenig Versicherte das kostenlose Angebot nutzen. Frauen gehen etwas häufiger zur Vorsorge als Männer. Insbesondere Selbständige stellen die Belange ihres Betriebes und die der Familie über ihre eigenen Bedürfnisse. Im Fall der Krebsvorsorge kann dies fatal sein. Corona hat die Zahl der Vorsorgeuntersuchungen noch weiter zurückgehen lassen. Dabei ist es wichtig, die Krebsvorsorgeangebote regelmäßig wahrzunehmen. Krebserkrankungen, wie zum Beispiel Brust-, Haut- und Darmkrebs, lassen sich gut behandeln, wenn sie rechtzeitig entdeckt werden. Bei einigen Krebsarten verlaufen die Vorstufen schmerzfrei. Das heißt, ohne Früherkennungsuntersuchung breitet sich die Krankheit unbemerkt aus.

Hautkrebsvorsorge besonders wichtig

Vor allem ist die Hautkrebs-Früherkennung (Hautkrebs-Screening) für Beschäftigte der Grünen Branche wichtig. Seit Jahren führen der weiße Hautkrebs und seine Vorstufen die Berufskrankheiten-Statistik der SVLFG an. Das heißt, SVLFG-Versicherte haben bedingt durch ihren Beruf ein hohes Risiko, an Hautkrebs zu erkranken. Ab 35 Jahren haben gesetzlich krankenversicherte Personen alle zwei Jahre Anspruch auf ein kostenloses Hautkrebs-Screening. Die Untersuchung wird in Facharzt- und dafür qualifizierten Hausarztpraxen angeboten. Die LKK belohnt die Teilnahme mit zehn Punkten im LKK-Bonusprogramm. Unter bestimmten Voraussetzungen beteiligt sich die LKK bei ihren Versicherten auch schon vor deren 35. Geburtstag an den Kosten. Wer dieses Angebot nutzen kann,

steht auf der Internetseite [www.svlfg.de/vorsorge](http://www.svlfg.de/vorsorge). Wer Hautveränderungen an sich bemerkt, kann jederzeit einen Termin für eine Untersuchung vereinbaren.

Gedankenstütze

Die LKK möchte dabei helfen, dass Krebsvorsorgeangebote häufiger genutzt werden. Deshalb werden Ansuchenberechtigte persönlich angeschrieben, wenn sie erstmals Anspruch auf ein Krebsvorsorgeangebot haben. In den Briefen informiert die LKK und wirbt darum, das kostenlose Angebot im eigenen Interesse wahrzunehmen.

Präventionsbericht

Der SVLFG-Präventionsbericht 2021 nimmt sich besonders stark der Gesundheitsvorsorge an. Er greift die Belange von Jung und Alt, von Männern und Frauen, von Familien, Unternehmern und Beschäftigten auf. Immer dreht es sich dabei um die Fragen: „Wie kann jede und jeder Einzelne die eigene Gesundheit, die der Angehörigen und die der Beschäftigten stärken?“ Und: „Wie unterstützt die SVLFG ihre Versicherten dabei?“. Schwerpunktthemen sind neben der Krebsvorsorge die Gesundheit von Auszubildenden und von Pflegebedürftigen sowie die seelische Gesundheit der Menschen in den grünen Berufen.

Mehr Informationen online

Der Präventionsbericht ist verfügbar unter [www.svlfg.de/svlfg-kompakt-in-zahlen](http://www.svlfg.de/svlfg-kompakt-in-zahlen). Unter [www.svlfg.de/vorsorge](http://www.svlfg.de/vorsorge) finden sich Informationen zu den kostenlosen Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen sowie zu den Vorsorgeleistungen der LKK.

## Lange Freude an der Arbeit

Seniorinnen und Senioren ziehen aus der Mitarbeit im Betrieb Lebensfreude und Bestätigung. Clevere Hilfsmittel und gute Sicherheitsschuhe schützen ihre Gesundheit. Mit zunehmendem Alter steigt das Unfallrisiko, die Gefahr, dass Unfallfolgen nicht ausheilen, wächst. Umso wichtiger ist es für Seniorinnen und Senioren, Arbeiten zu wählen, die ihrem Gesundheitszustand angemessen sind. Außerdem müssen Voraussetzungen geschaffen werden, damit sie sicher tätig werden können. Oft helfen schon einfache, Hilfsmittel und die passende Persönliche Schutzausrüstung. Ein gutes Beispiel ist die Obsternte:

Sicher ernten ohne Leiter

2022 ist ein Apfeljahr. Das Statistische Bundesamt erwartet, dass der Ertrag der diesjährigen Ernte voraussichtlich um 8,2 Prozent über dem Zehnjahresdurchschnitt liegen wird. Häufig kümmern sich ältere Menschen darum, dass Obst geerntet wird und nicht unter den Bäumen verdirbt. Erleichtert wird diese Arbeit mit einem Obstpflücker. Senior Josef Hacker aus dem oberbayerischen Mitlbach hat ein Modell entwickelt, mit dem er besonders einfach und schonend arbeiten kann. „Die Pflückfinger sind mit Schutzkappen versehen, der Korb nimmt mehrere Früchte auf und das Entleeren geht ganz leicht durch eine Drehbewegung“, erklärt der rüstige Landwirt. Das Abernten von Halbstammäbäumen wird zum Beispiel durch Pflückschlitten einfacher und sicherer. Rollsammler erleichtern das Auflesen von Fallobst.

Niederstammäbäume können sogar ohne Hilfsmittel bequem vom Boden aus abgeerntet werden.

Sicherheitsschuhe zum Schlüpfen

Hochwertige, bequeme Sicherheitsschuhe helfen nicht nur bei der Obsternte dabei, Verletzungen durch Stolpern oder Ausrutschen zu vermeiden. Schuhe mit Schnürsenkeln sind jedoch mühsam zum Anziehen. Hermann Hüttenkofer aus Laberweinting hat sich für ein Schlupfmodell entschieden. „Die Schuhe lassen sich mit einem langen Schuhlöffel einfach anziehen“, lobt er. Seitliche Gummibänder sorgen für den festen Halt am Fuß, elastische Bänder ersetzen die Schnürsenkel. Die Schlupfschuhe sind robust und entsprechen der Schutzklasse S3. Durch die glasfaserverstärkte Kunststoffkappe und die metallfreie Sohle bleiben die Füße auch im Winter warm, die durchtrittsichere Laufsohle bietet eine gute Rutschhemmung.

Mehr Informationen zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz gibt es online unter:

[www.svlfg.de/arbeitsicherheit-gesundheit](http://www.svlfg.de/arbeitsicherheit-gesundheit)

## JUGEND

### Rückblick Sommerferienprogramm 2022

#### Vorsicht! Drachenflug! - Bilderbuchkino in der Poxdorfer Bücherei St. Anna

Zu einem Vorlese- und Bastelnachmittag in den Ferien luden die Mitarbeiterinnen der Bücherei ein. Irmtraud Niebler-Lang las das Buch der Autorin Christine Nöstlinger vor „Guter Drache, böser Drache“ und die Kinder konnten die Geschichte anhand von Dias verfolgen. Katja Bolle und Sonja Lommel halfen mit, die Drachen mit viel „Glitzergrün“ zu verzieren.



Am Freitag ging es dann weiter mit unserem **Kinotag**. Hierzu haben sich 14 Kinder bzw. Jugendliche angemeldet.

Für die Kinder **ab 6 Jahren** wurde der Film „**Jim Knopf & Lukas der Lokomotivführer**“ gezeigt. Eine Realverfilmung des bekannten Klassikers mit spannenden und lustigen Momenten: Von der kleinen Insel Lummerland reisen sie mit der Dampflok Emma hinaus in die Welt. Ihre Reise führt sie in das Reich des Kaisers von Mandala und auf die abenteuerliche Suche nach seiner entführten Tochter Li Si auch in die Drachenstadt.

Am Abend folgte für die Jugendlichen **ab 12 Jahren** der Film „**Amelie rennt**“: Die 13-jährige Amelie aus Berlin soll wegen ihrer Erkrankung in eine Asthma-Klinik in Südtirol. Doch dazu hat sie keine Lust und will sich an keine Regeln halten. Sie nimmt Reißaus und flüchtet in die Berge. Dort trifft sie auf den 15-jährigen Bauernjungen Bart. Gemeinsam brechen sie auf eine Bergwanderung zu einem sagenumwobenen Berggipfel auf, wo der Legende nach bei den jährlich stattfindenden Höhenfeuern jede Krankheit geheilt werden kann - demnach auch Asthma. Doch der Aufstieg ist mit Überraschungen und Risiken verbunden.

## VOLKSHOCHSCHULE

### VHS Effeltrich

In den Kursen EF 002 Yoga und EF 003 „Denkspass“ sind noch Plätze frei



### Familienanzeigen!

Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und Bürgerzeitung mit – einfach bequem  
ONLINE BUCHEN: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

### Zur Amtseinführung von Pfarrvikar Fehn in Effeltrich



In einer bewegenden Feier mit zwölf Geistlichen und vielen Gottesdienstbesuchern wurde der neue Parrvikar Tobias Fehn in Effeltrich in sein Amt eingeführt. Der leitende Pfarrer des Seelsorgebereichs Neubau, Joachim Cibura begrüßte alle Beteiligten und freut sich, dass Tobias Fehn hier Verantwortung übernimmt. Tobias Fehn ist in Hirschfeld im Frankenwald aufgewachsen und hat in Würzburg, in Rom und in Heiligenkreuz studiert.

Bisher war er in der Frauenkirche und St. Elisabeth in Nürnberg im Einsatz, Kaplan war er in Herzogenaurach und in Nürnberg-Süd. Er sei dankbar dafür, an einem Ort „dauerhaft ankommen zu dürfen“ sagte Fehn im Gespräch. **Neugierig ist er auf die Fränkische Schweiz.** Fehn kommt gern in der Natur zur Ruhe und kann dort Kraft tanken.

Nach dem Verlesen der Ernennungsurkunde sagte Dekan Domkapitular Martin Emge aus Forchheim, auch die Kirche stehe **in einer Zeitenwende**, in der es darauf ankommt, „Antworten zu finden, wie die Kirche zu den Menschen steht und ihnen ihre Ängste nehmen kann.“ Emge sagte, Fehn bringe für sein neues Amt die Bodenständigkeit und Direktheit der Frankenwälder mit, die - einmal als Freunde gewonnen - sehr treu seien. Emge zeigte sich zuversichtlich, dass Fehn sich nicht ins Pfarrhaus zurückziehen, sondern unter die Leute gehen werde. „Und das bedeutet in Effeltrich auch **„Rauf aufs Pferd“** beim jährlichen Georgi-Ritt.“ Fehn sagte, er sei überwältigt und sehr erfreut. Zum Sonntags-Evangelium vom verlorenen Schaf und verlorenen



# Einladung

zum Weinfest  
der Frankonia-Schützen

Am Samstag den 01.10.2022  
ab 19.00 Uhr, findet das traditionelle  
Weinfest im Schützenkeller  
Der Frankonia Schützen  
(Gasthaus zur Linde)

statt.

Hierzu laden wir Euch alle  
recht herzlich ein.

Für Stimmung sorgt das  
Stimmungs-Duo  
Alexander und Sabrina.

Wir würden uns freuen,  
viele Gäste in unserem festlich  
geschmückten Schützenkeller  
begrüßen zu dürfen

# Weinfest

in „Otto`s Stadl“ am

**Samstag 08. Oktober 2022**

19:00 Uhr, Baidersdorferstr. 8, Poxdorf

Musikalisch unterhalten werden Sie von der

# Blaskapelle Poxdorf

Die Blaskapelle Poxdorf lädt Sie  
zu einem gemütlichen Abend  
mit auserlesenen Weinen und deftigen  
Schmankerln ein.



Unter Einhaltung der aktuell geltenden Corona Regeln.

*Die Tanzabteilung der DJK SpVgg Effeltrich  
startet nach den Sommerferien wieder mit vier Gruppen.*

**Tanzzwerge**

für Jungen und Mädchen  
von 3 - 6 Jahren mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr



**DANCE** Minis

für Kinder von 7-9 Jahren  
mittwochs 17.00 - 18.00 Uhr

**DANCE** Kids

für Kinder ab 10 Jahren  
freitags 16.00 - 17.00 Uhr

**DANCE** Teens

ab 14 Jahren  
freitags 17.00 - 18.00 Uhr

Im Spiegelsaal der DJK-SpVgg Effeltrich.  
Für Mitglieder halbjährig 25 Euro, in den Schulferien findet kein Training statt.

Eine kostenlose Schnupperstunde kann mit einer Mail an  
[tanzen.effeltrich@gmail.com](mailto:tanzen.effeltrich@gmail.com) vereinbart werden.

Wir freuen uns auf euch!

**POXDORFER  
GARAGEN  
FLOHMARKT**

Samstag & Sonntag

1. & 2. Oktober 2022

jeweils 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sohn (Lk 15, 1-32) sagte er, Gott geht den Verlorenen nach, er gibt keinen auf. Am wichtigsten sei ihm die Erfahrung von der **Macht der Liebe Gottes**. Es sei „eine große Freude, für die Menschen da zu sein, damit sie „Gottes Liebe entdecken und sich gemeinsam von Gott finden lassen und Antwort finden in allen Lebensbereichen, jeden Tag auf's Neue“.

Stellvertretend für die Pfarrgemeinderäte überreichten Anna Wagner aus Poxdorf und Heidi Dittrich aus Effeltrich je eine Rose für Geborgenheit, Mut, Lachen und Fröhlichkeit, Kraft, Lob und Anerkennung, Miteinander und Glauben. **Bürgermeister Peter Lepper hieß Fehn herzlich willkommen** und überreichte Gutscheine für die vier Gaststätten im Ort als „Einstieg in die Geselligkeit und die Gaumenfreuden von Effeltrich“. Der Bürgermeister von Poxdorf, Paul Steins überreichte zum Kennenlernen die Festschrift der 700-Jahrfeier von Poxdorf 2015. Für die Effeltricher Vereine wünscht Korbinian Nögel viel Erfolg, Durchhaltevermögen und Gottes Segen. Pfarrerin Christiane Börstinghaus von der evangelisch-lutherischen Gemeinde Baiersdorf und Pfarrer Michael Krug von St. Johannes Forchheim freuen sich auf die Zusammenarbeit und übergaben Bier und Meerrettich aus hiesiger Produktion für die Würze im Leben und eine Luther-Bibel.

Seinen Dank sprach Fehn stellvertretend für alle Beteiligten den zahlreichen Ministranten aus, die Beifall aus dem Publikum bekamen. Beim anschließenden Pfarrfest ging Fehn unter die Leute und kam herzlich bei ihnen an.

## Katholische Gottesdienste in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX)

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros** (Tel.-Nr. 09133/824):

Zur Kirchenburg 3, 91090 Effeltrich

Montag	8.00 bis 12.00 Uhr und 12.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch	8.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstag	8.00 bis 12.30 Uhr

E-Mail: st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de

### Samstag, 24. September 2022 - Hl. Rupert u. hl. Virgil, Bischöfe, Glaubensboten

EFF	18:30	Rosenkranz
EFF	19:00	Eucharistiefeier am Vorabend
		† Anna Krauß vom Frauenbund
		† Hans Pinsel und Angehörige zum Jahrtag
		† Anna Stirnweiß und Angehörige

### Sonntag, 25. September 2022 - 26. Sonntag im Jahreskreis - Erntedank in Neunkirchen

GAI	09:00	Wortgottesfeier
POX	10:30	Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
		Anschließend Begegnung mit Pfarrer Tobias Fehn
		† Konrad Backer und Angehörige
		† Hans Nögel zum Geburtstag
		† Josef Wagner zum Jahrtag und Maria
		† Rainer Trapp zum Jahrtag und Angehörige

### Montag, 26. September 2022 - Hl. Kosmas u. hl. Damian, Ärzte, Märtyrer in Kleinasien

POX	18:30	Rosenkranz
POX	19:00	Eucharistiefeier
		† Verst. Eltern Werner und Angehörige

### Donnerstag, 29. September 2022 - Hl. Michael, hl. Gabriel und hl. Rafael, Erzengel

EFF	19:00	Eucharistiefeier
		† Michael Kohler und Eltern
POX	20:00	Sitzung des Pfarrgemeinderats

### Samstag, 1. Oktober 2022 - Hl. Theresia vom Kinde Jesus, Ordensfrau, Kirchenlehrerin

GAI	14:00	Taufe von Leonhard Greif
POX	19:00	Wortgottesfeier

### Sonntag, 2. Oktober 2022 - 27. Sonntag im Jahreskreis - Erntedank

EFF	09:00	Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
		† Margarete und Hans Freund, Margarete und Johann Malter
		† Hans Kotz zum Geburtstag und Angehörige
		† Johann und Margarete Wiesheckel
		† Konrad Kupfer und Angehörige
		† Michael Himmel zum Jahrtag und Angehörige
		† Alban Batz zum Jahrtag und Maria-Stiftung
EFF	09:00	Kindergottesdienst im Pfarrheim
POX	10:30	Wortgottesfeier zum Erntedank
GAI	14:00	Feierliche Aussegnung des Allerheiligsten und Betstunde
GAI	15:00	Betstunde
GAI	16:00	Betstunde
GAI	17:00	Eucharistiefeier mit Sakramentsprozession
		† nach Meinung von der immerwährenden Hilfe
		† Fam. Kotz und Alt

### Montag, 3. Oktober 2022 - Hl. Hieronymus

POX	18:30	Rosenkranz
-----	-------	------------

### Mittwoch, 4. Oktober - Hl. Franz von Assisi, Ordensgründer

EFF	16:00	Tiersegnung zum Gedenktag des hl. Franz von Assisi vor der Kirche
POX	16:45	Tiersegnung zum Gedenktag des hl. Franz von Assisi vor der Kirche

### Donnerstag, 6. Oktober 2022 - Hl. Bruno, Mönch, Einsiedler, Ordensgründer

EFF	15:00	Seniorentreffen im Pfarrheim
EFF	18:30	Rosenkranz
EFF	19:00	Eucharistiefeier

### Freitag, 7. Oktober 2022 - Gedenktag Unserer Lieben Frau vom Rosenkranz

EFF	09:00	Eucharistiefeier mit eucharistischer Anbetung
EFF	10:00	Haus- und Krankenkommunion

### Samstag, 8. Oktober 2022

EFF	15:00	Feierliche Aussetzung des Allerheiligsten und Betstunde
EFF	16:00	Betstunde
EFF	17:00	Betstunde
EFF	18:00	Eucharistiefeier mit Sakramentsprozession

### Sonntag, 9. Oktober 2022 - 28. Sonntag im Jahreskreis

GAI	09:00	Eucharistiefeier
		† Rita Greif von Ihren Gaiganzer Frauen
		† Dankamt nach Meinung
POX	10:30	Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst - Verabschiedung des ehemaligen Pfarrgemeinderats
		† Johann Reck
POX	10:30	Kindergottesdienst



Liebe Mitglieder der Pfarreien Effeltrich mit Gaiganz und Poxdorf!

Liebe Schwestern und Brüder, seit dem 1. September bin ich der neue Pfarrvikar im Seelsorgebereich Neubau mit dem Dienstsitz in Effeltrich. Am 11. September fand meine feierliche Amtseinführung durch H.H. Dekan Martin Emge statt. Vielleicht haben Sie schon einiges zu mir gelesen und gehört. Ich möchte dennoch die Gelegenheit nutzen und mich auch auf diesem Wege Ihnen kurz vorstellen. Geboren wurde ich im November 1988 in Lichtenfels und aufgewachsen bin ich im Frankenwald, genauer in Hirschfeld.



Nach meiner Schulzeit nahm ich das Studium der Religionspädagogik / Kirchliche Bildungsarbeit in Eichstätt auf. Nach dem Vordiplom besuchte ich das einjährige Propädeutikum im Priesterseminar in Bamberg. Danach studierte ich Katholische Theologie in Würzburg, Rom und Heiligenkreuz bei Wien. 2015 habe ich das Studium mit dem Magister der Theologie abgeschlossen. Von Oktober 2015 bis August 2018 war ich in der Innenstadtkirche in Nürnberg tätig. Danach ging es für mich nach Herzogenaurach. Dort habe ich am 1. September 2018 meine erste Kaplanstelle angetreten. In den zwei Jahren in Herzogenaurach konnte ich viele Erfahrungen sammeln. Die zweite Kaplanstelle führte mich zurück nach Nürnberg, in den Seelsorgebereich Nürnberg Südstadt-West.

Nun freue ich mich, dass ich nach den vielen Stellenwechseln, die zur Ausbildungszeit dazugehören, hier in Effeltrich, Poxdorf und Gaiganz ankommen darf. Ich freue mich auf die Aufgaben, die vor mir liegen, über viele Begegnungen und Gespräche und darüber mit Ihnen gemeinsam den Glauben zu leben, zu feiern, zu bezeugen und weiterzutragen.

Gottes Segen möge mit uns sein.

*Ihr Pfarrvikar Tobias Fehn*

## Aus den Pfarrgemeinden

### Das hl. Sakrament der Ehe haben sich versprochen:

Sandra Sillner und Johannes Steinert (am 03.09.22 in Effeltrich)

### Wieder Seniorentreffen ab 60 Jahren im Pfarrsaal Effeltrich

#### Donnerstag, 6. Oktober um 15 Uhr

Mit neuem Schwung lädt ein aktives Team aus Effeltrich Jugseniorinnen alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum Seniorentreff einmal im Monat zu Kaffee und Kuchen in der Pfarrsaal Effeltrich zum Kennenlernen und anregendem Austausch ein.

Wer sich gerne an der Programmgestaltung einbringen möchte, kann dies gerne beim Treffen am 6. Oktober tun.

Für Fragen steht Irmgard Ismeier-Rust, Tel. 603558 gerne zur Verfügung.

### Männerwirtschaft: Besuch im „Wongersch Stodl“ in Bieberbach

Am Montag, 26. Sept., werden wir durch eine Sammlung von Antiquitäten und Dokumenten vom Hausherrn Robert Bogner geführt. Wir sehen Ausstellungsstücke von früher, die wir zu Hause längst entsorgt haben. Dabei werden Erinnerungen an die Vergangenheit wach. Abfahrt um 14.45 Uhr nach Bieberbach bei Egloffstein.

(Wegbeschreibung: Nach der Einfahrt in Bieberbach fahren wir im Ort in östliche Richtung und finden einen Wegweiser nach Kleingese. Diesem folgen wir nur kurz bis zum letzten Haus auf der linken Straßenseite. Linker Hand davon steht die Museumsscheune.)

Wir werden um 15.30 Uhr vom Ehepaar Bogner in zwei Gruppen geführt. Pro Besucher ist eine Spende von 5 Euro angemessen. Danach Weiterfahrt nach Türkelstein Nr. 7, wo wir inzwischen zum 3. Mal im Gasthaus „Zum Felsentor“ einkehren.

## Kath. Pfarrei Mariä Opferung Poxdorf

### Einladung zum 1. Gottesdienst von Pfarrvikar Tobias Fehn in Poxdorf

Am 25.9. um 10.30 Uhr hält Tobias Fehn seinen ersten Gottesdienst in Poxdorf.

Im Anschluss daran besteht bei einem Sektempfang im Pfarrhof die Möglichkeit zur persönlichen Begegnung.

Der Pfarrgemeinderat und die Kirchenverwaltung freuen sich auf Ihr Kommen.

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf

### - Alle Angaben unter Vorbehalt -

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf  
Pfarrerin Christine Jahn, Kirchenplatz 5, 91083 Baiersdorf,  
Tel.: 09133 2327, E-Mail: christine.jahn@elkb.de  
Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Kochfeldstraße 2c,  
91094 Langensendelbach, Tel.: 09133 605055,  
E-Mail: christiane.boerstinghaus@elkb.de  
Internet: <https://www.baiersdorf-evangelisch.de>

## Gottesdienste

### Sonntag, 25.09.2022

09.30 Uhr Gottesdienst, St. Nikolaus (Börstinghaus)

11.00 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst, Stockflethhaus (Börstinghaus)

### Mittwoch, 28.09.2022

12.00 Uhr Mittagsgebet, St. Nikolaus (Jahn)

### Donnerstag, 29.09.2022

16.00 Uhr Gottesdienst, Seniorenhaus St. Martin

### Sonntag, 2.10.2022

10.00 Uhr Familiengottesdienst: Erntedankfest, St. Nikolaus (Jahn)

11.00 Uhr Gottesdienst: Erntedankfest, Stockflethhaus (Börstinghaus)

### Mittwoch, 5.10.2022

12.00 Uhr Mitttagsgebet, St. Nikolaus (Jahn)

## Sonstige Veranstaltungen

### Freitag, 23.09.2022

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

16.30 Uhr Kinderchor, Evang. Gemeindehaus

### Samstag, 24.09.2022

15.00 Uhr Rein in die Gummistiefel - Zu Besuch auf einem Bauernhof: Zugespitzt - Fragen unserer Zeit, Bauernhof Familie Kohlmann, Neunkirchen am Brand, Rosenbach 3  
Zugespitzt - Fragen unserer Zeit

### Montag, 26.09.2022

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

20.00 Uhr Chorprobe ImPuls, Stockflethhaus

### Mittwoch, 28.09.2022

19.00 Uhr Posaunenchorprobe, Stockflethhaus

19.00 Uhr Probe Kirchenchor, St. Nikolaus

### Donnerstag, 29.09.2022

09.00 Uhr Atemholtag: „Wie eine Schale sein“, Stockflethhaus

Stärkung von Leib und Seele

### Freitag, 30.09.2022

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

16.30 Uhr Kinderchor, Evang. Gemeindehaus

19.30 Uhr Musik in St. Nikolaus: Mit Classic-Brass, St. Nikolaus

### Montag, 3.10.2022

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

20.00 Uhr Chorprobe ImPuls, Stockflethhaus

### Mittwoch, 5.10.2022

19.00 Uhr Posaunenchorprobe, Stockflethhaus

19.00 Uhr Probe Kirchenchor, St. Nikolaus

### Freitag, 7.10.2022

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

16.30 Uhr Kinderchor, Evang. Gemeindehaus





## Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis Forchheim

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde  
St. Johannis, Forchheim

Pfarramt: Zweibrückenstraße 38, 91301 Forchheim

Tel. 09191-72 79 17- FAX 72 79 19

E-Mail: pfarramt.stjohannis.fo@elkb.de

Internet: <http://www.forchheim-evangelisch.de>

Pfarrer für Effeltrich: Michael Krug, Tel. 09191- 9790545,

E-Mail: Michael.Krug@elkb.de

### Gottesdienste und Veranstaltungen in St. Johannis (24.9. bis 07.10)

#### Samstag, 24.09.2022

Organisierte Busreise zur Wartburg -  
Anmeldung möglich!, Evang.-Luth. St.  
Johannis-Kirche (mit Pfarrer i.R. Martin Kühn)

Sonderausstellung „500 Jahre Neues Testament“ auf der  
Wartburg

#### Sonntag, 25.09.2022

09.30 Uhr Gottesdienst in St. Johannis mit Vorstellung  
der neuen Konfirmanden, Evang.-Luth. St.  
Johannis-Kirche (mit Diakonin Beate Wagner/  
Pfarrer Michael Krug)

#### Montag, 26.09.2022

19.30 Uhr Das „Septembertestament“ Martin Luthers,  
Gemeindehaus St. Johannis - Saal (mit Pfarrer  
Michael Krug) Vor einem halben Jahrtausend,  
im September 1522, erschien in Wittenberg  
der Erstdruck einer deutschen Übersetzung  
des Neuen Testaments.

#### Donnerstag, 29.09.2022

19.30 Uhr Glaubenssache - 5 christliche Updates,  
Kath. Kirche St. Anna Forchheim 5 Abende.  
5 Themen. 5 Möglichkeiten, den christlichen  
Glauben (neu) zu entdecken.

#### Sonntag, 2.10.2022

09.30 Uhr Gottesdienst in St. Johannis, Evang.-Luth. St.  
Johannis-Kirche (mit Pfarrer Michael Krug)

09.30 Uhr Kindergottesdienst in St. Johannis, Evang.-  
Luth. St. Johannis-Kirche

11.00 Uhr Abendmahls-Gottesdienst in Effeltrich, Kath.  
Pfarrkirche St. Georg (mit Pfarrer Michael  
Krug) Glaubenssache - 5 christliche Updates

An insgesamt fünf Abenden möchten wir in lockerem  
Rahmen mit kurzen Impulsreferaten fünf Kernthemen des  
Glaubens ansprechen und im persönlichen Gespräch ver-  
tiefen.

Die Auftaktveranstaltung findet am 15. September statt.

Geeignet ist der Kurs für Leichtgläubige und Tiefgläubige,  
SucherInnen und Zweifler, Träumer und RealistInnen,  
Kirchendistanzierte und KirchgängerInnen, theologische  
Anfänger und Fortgeschrittene.

Sie müssen nicht schon alles wissen und mitbringen - außer  
vielleicht Ihre Fragen.

#### Termine:

- 15.9. „Die Bibel - Geschichten von Gott und Menschen“  
St. Johannis - Gemeindesaal
- 29.9. „Heilungswunder Jesu - Hilft Glaube heilen?“ St.  
Anna
- 13.10 „Formen des Gebets“ Kreuzkirche Burk -  
Gemeindezentrum
- 27.10. „Schuld und Sühne“ Verklärung Christi - Pfarr-  
zentrum
- 10.11. „Viele Religionen - Glauben wir an denselben  
Gott?“ Christuskirche - Dietrich-Bonehoeffer-Haus

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Die Abende können auch  
einzeln besucht werden. Eintritt frei

Bitte informieren Sie sich über alle aktuellen Informationen  
(u.a. zu unseren Taufen und kurzfristigen Änderungen) auf  
unserer Homepage ([www.forchheim-evangelisch.de](http://www.forchheim-evangelisch.de)) und in  
der Tagespresse.

Das Pfarramt ist montags, dienstags und freitags von 9:00 -  
11:30 und donnerstags von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet. Bitte  
beachten Sie die Hygieneauflagen.

## BÜCHEREINACHRICHTEN

TREFFPUNKT



BUCHEREI

### Katholische öffentliche Bücherei St. Georg Effeltrich

#### Öffnungszeiten:

Sonntag ..... 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag ..... 16:30 - 18:30 Uhr

Online-Katalog: [www.bibkat.de/effeltrich](http://www.bibkat.de/effeltrich)

An den Öffnungszeiten sind wir unter Tel. 09133/605721 zu  
erreichen.



### Katholische öffentliche Bücherei St. Anna Poxdorf

#### Öffnungszeiten:

Mittwoch ..... 16.30 Uhr - 18.30 Uhr

Sonntag ..... 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

E-Mail: [buecherei-poxdorf@gmx.de](mailto:buecherei-poxdorf@gmx.de)

eOPAC: <https://www.bibkat.de/Poxdorf>

Web: <https://www.buecherei-poxdorf.de>

Tel.: 09133 - 768187

### Neue Medien im September 2022

#### Romane:

- **Fränkisches Gwerch** (Frankenkrimi) von Petra Kirsch
- **Requiem** (Frankenkrimi) von Dirk Kruse
- **Mädelsabend** von Anne Gesthuysen
- **Wo die Sterne tanzen** von Katharina Herzog
- **Game Changer** von Neal Shusterman
- **Offene See** von Benjamin Myers
- **Das Erbe der Rosenthals** von Armando Lucas Correa
- **Der letzte Engel** von Zoran Drvenkar
- **Housesitter** von Andreas Winkelmann
- **Im Kopf des Mörders - Kalte Angst** von Arno Strobel

#### Kinderbücher:

- **Lola auf Hochzeitsreise (Band 6)**
- **Alea Aquarius - Die Macht der Gezeiten (Band 4)**
- **Beast Quest - Ferno Herr des Feuers**
- **Ponyhof Apfelblüte - Sternchen und ein Geheimnis**
- **Die drei!!! - Die Pony-Verschöpfung**
- **Bezaubernde Nixengeschichten für Erstleser**
- **Geschichten vom Fußballplatz (Mit Bildern lesen lernen)**
- **Keiner hält Don Carlo auf** von Oliver Scherz
- **Mein erstes Aufklärungsbuch (Aufklärung für Kinder ab 5)**
- **Nur für einen Tag (Silbe für Silbe)**
- **Scarlet Silber - In der Inselfalle**

- **Bob der Baumeister - Abenteuer auf der Ritterburg**
- **Das bin ich & das bist du - Wieso? Weshalb? Warum? Junior**
- **Die Feuerwehr - Wieso? Weshalb? Warum? Junior**

#### Hörspiel für Kinder:

- **Neue Punkte für das Sams**
- **Feuerwehrmann Sam - Ein Hoch auf die jungen Retter**
- **Ninjago - Master of Spinjitzu (Folge 9)**
- **Tinker Bell - Die Suche nach dem verlorenen Schatz**

#### Pixi hören - Gute Nacht Geschichten

##### Tonie:

- **Trolls - Finde dein Glück**
- **Die Geschichte vom Löwen, der nicht schreiben konnte**

Diese und viele mehr unter [www.bibkat.de/poxdorf](http://www.bibkat.de/poxdorf)



## Effeltrich

### Freiwillige Feuerwehr Gaiganz

#### Jahreshauptversammlung 2022 und Fahrzeugsegnung

Die Jahreshauptversammlung mit Dienstversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Gaiganz fand am Donnerstag den 25.08 im Kerwasfestzelt statt. Neben den Aktiven, Jugendlichen, Mitgliedern und Ehrenmitgliedern konnte erster Vorstand Norbert Giersch, Ersten Bürgermeister Peter Lepper sowie Kreisbrandmeister Willibald Hofmann begrüßen. Auf der Tagesordnung standen unter anderem die Neuwahlen des ersten und stellvertretenden Kommandanten sowie die Wahl der Vorstandschaft. Christian Voit wurde erneut zum ersten Kommandanten sowie Thomas Häfner zu seinem Stellvertreter gewählt. Wiedergewählt wurde Norbert Giersch zum ersten Vorstand und Ann-Kathrin Voit zur zweiten Vorständin. Nachfolgerin der dritten Vorständin Elisabeth Bernad wurde Sabrina Giersch

Erster Bürgermeister Peter Lepper und Kreisbrandmeister Willibald Hofmann beglückwünschten alle Gewählten und bedankten sich für ihr Engagement.

Für ihre 25jährige aktive Dienstzeit erhielten Norbert Giersch und Jochen Messingschlager durch Kreisbrandmeister Willibald Hofmann ihre Urkunde sowie das Abzeichen überreicht.

Weiterhin wurden für ihre passive Mitgliedschaft geehrt: Für 25 Jahre: Mathias Meister, für 50 Jahre: Hans Häfner, Ehrenkommandant Josef Meister, Franz Walz und Karl Wagner. Für 60 Jahre: Helmut Stein und für 70 Jahre passive Mitgliedschaft Benno Kern.



In einem festlichen Rahmen anlässlich der Gaiganz Kirchweih wurden der bereits im Jahr 2019 angeschaffte Mannschaftstransportwagen und der Mehrzweckanhänger gesegnet. Nach einem kurzen Festzug von der Kirche zum Festzelt und anschließendem Festgottesdienst, segnete Pfarrer Oliver Schütz beide Fahrzeuge. Als Ehrengäste konnten Kreisbrandrat Oliver Flake, Kreisbrandmeister Willibald Hofmann und Bürgermeister Peter Lepper begrüßt werden. Ebenso nahmen die Feuerwehren Effeltrich, Poxdorf, Ermreus, Kunreuth und Thuisbrunn sowie der Gesangsverein Gaiganz teil.

Die Freiwillige Gaiganz bedankt sich bei allen Gästen und Mitwirkenden für den würdigen und festlichen Rahmen.



### Jagdgenossenschaft Effeltrich

#### Holzspaltereinweisung

Erinnerung an die jährliche Einweisung in die Benutzung des Holzspalters

##### Termine zur Auswahl:

Freitag, 23.09. und Freitag, 30.09. jeweils um 18.00 Uhr auf dem Anwesen des Jagdvorstehers R. Kupfer, Mittlerer Weg 2, Effeltrich

### Kapellenbauverein Effeltrich

#### Kapellenverein „Achtsam am Weg“

Am Donnerstag, den 29.09.22 findet um 18:00 Uhr die Mitgliederversammlung statt.

Treffpunkt an der Kapelle.

Wünsche und Anträge können beim Vorstand abgegeben werden.

*markus nägel*

### Trachtenverein Effeltrich

#### Neues vom Trachtenverein Effeltrich

##### 1. September 2022:

#### Wir fahren zum Patenverein nach Neunkirchen - Abfahrt 9.15 Uhr an der Linde

Herzliche Einladung an alle - wir feiern mit den Neunkirchnern ihr großes Vereinsjubiläum - fahrt doch alle mit.

##### 2. Oktober 2022

#### Erntedank in Effeltrich mit unserem Zug zur Kirche - Abmarsch bei der Bäckerei Merkel um 8.45 Uhr.

Einladung an alle Freunde und Freundinnen der Tracht, an alle Ortsvereine sich anzuschließen und nach dem Gottesdienst frischgepressten Apfelsaft zu verkosten. Regionaler, saisonaler, frischer geht nicht... Nach der Kirche - vor dem Pfarrsaal..

Wir stellen alte und neue Sorten von Apfel und Co zum Probieren aus. Köstlichkeiten aus Effeltrich's Gärten. Eigene Äpfel auch mitnehmen. Wer kennt die Namen??

##### 9. Oktober 2022

#### Fürther Erntedankzug Abfahrt mit dem Bus um 9.15 Uhr an der Linde.

Eine Tracht möchte auch gesehen und getragen werden. Sie sind keine Schrankhüter bzw. -hüterinnen. Ein schönes Stück, ob alt ob neu gehört zum Gesamtbild unseres Gemeindejahres. Wäre doch schade, wenn in diesem Jahr mit neuen Möglichkeiten, kein Schrank geöffnet wird. Laßt sie raus und beteiligt Euch, im Ort oder auf kleiner Fahrt und Feier!!! ( Ich hör sie rufen- „laßt mich raus“ „Nemmd mi a med“),



## Poxdorf

### Jagdgenossenschaft Poxdorf

#### Bekanntmachung für die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Poxdorf

Die Auszahlung der Jagdpacht sowie der Erlöse aus dem Maschinenverkauf wird zu folgenden Terminen bei Christian Werner, Im Weiher 1 vorgenommen:

Samstag, 08.10.2022 ..... von 16-18 Uhr  
 Sonntag, 09.10.2022 ..... von 10-12 Uhr

Alle Mitglieder der Jagdgenossenschaft Poxdorf können sich im Rahmen dieser Termine ihren Anteil abholen.

Der Jagdvorsteher  
 Johannes Schmitt



#### Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022

Die Jahreshauptversammlung des Obst- und Gartenbauvereins Poxdorf findet am Freitag, dem 14.10.2022 um 19.30 Uhr im Sportheim in Poxdorf statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 22.10.2021
4. Bericht des 1. Vorsitzenden über die Aktivitäten des Vereins im Jahre 2021
5. Kassenbericht für das Jahr 2021
6. Entlastung
7. Neuwahlen
8. Ausblick
9. Wünsche und Anträge

Anträge zur Mitgliederversammlung sind satzungsgemäß spätestens bis zum 11.10.2022 schriftlich beim 1.Vorsitzenden Alfons Bischof, Jahnstr. 1, in Poxdorf, einzureichen.

Alle Mitglieder des Obst- und Gartenbauvereins sind zu dieser Versammlung herzlich eingeladen, auch Gäste und Nichtmitglieder sind willkommen. Schauen Sie einfach vorbei, wir würden uns über zahlreiches Erscheinen freuen.

#### Schützenverein Edelweiß Poxdorf e.V.

Aufgrund Renovierungsarbeiten in und an unserem Vereinsheim kann das Dankeschön-Essen in diesem Jahr leider nicht stattfinden.

Wir möchten uns aber trotzdem auf diesem Wege bei allen Mitgliedern für ihren Einsatz und ihre Arbeit bedanken, die für unseren Schützenverein geleistet wurde.

Die Vorstandschaft



**Macht Krach.**

[brot-fuer-die-welt.de/ernaehrung](http://brot-fuer-die-welt.de/ernaehrung)  
Mitglied der **actalliance**



**Macht Hoffnung.**

**Brot**  
für die Welt

Würde für den Menschen.

## SONSTIGE MITTEILUNGEN

# Wasserstoff (H<sub>2</sub>)-Roadshow

in der RAUMHALLE | Von-Linde-Str. 1 | Kulmbach

<b>30.09.2022</b>	<b>9:00 – 14:00 Uhr</b>	 <b>Eintritt frei!</b>
<b>01.10.2022</b>	<b>10:00 – 13:00 Uhr</b>	

Alle interessierten Unternehmen, Kommunen, Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

[www.landkreis-kulmbach.de](http://www.landkreis-kulmbach.de)

**50**  
JAHRE  
1972-2022

  
 LANDKREIS  
KULMBACH  
Das Herz Oberfrankens

 <p><b>BESTATTUNGEN SÜLZEN</b> MARCUS UND GABRIELE SÜLZEN</p>	
<p><b>BESTATTUNGSVORSORGE</b> hilft Ihren Angehörigen in den Tagen des Abschieds.</p> <p>Sprechen Sie mit uns über Bestattungsformen und Ihre ganz persönlichen Vorstellungen.</p> <p style="font-size: x-small;">Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.</p>	<p><b>BAIERSDORF</b> Wellerstädter Hauptstr. 12 91083 Baiersdorf Telefon 09133-47 94 44</p> <p><b>ERLANGEN</b> Zimmermannsgasse 1a 91058 Erlangen/Bruck Telefon 09131-28 28 0</p> <p style="font-size: x-small;"><a href="http://www.bestattungen-suelzen.de">www.bestattungen-suelzen.de</a></p>

# EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können Sie Kinderarbeit bekämpfen.



„WERDEN SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.  
[www.plan.de](http://www.plan.de)



Gibt Kindern eine Chance

**JOBS**  
IN IHRER REGION

**jobs-regional.de**  
Ein Produkt der  
**LINUS WITTICH Medien Gruppe**



**Fürst**  
SICHERHEIT

Wir suchen **Empfangsmitarbeiter** (m/w/d) in **Teilzeit** für unsere Dienstleistung bei einem Industrieunternehmen in **Ebermannstadt**.

**Vergütung:** 12,70 € pro Stunde

**Arbeitszeit:** Mo. – Do.: 07:00 – 15:30 Uhr, Fr.: 07:00 – 12:30 Uhr

**Das bringen Sie mit:**

- Kommunikationsfreudigkeit in Deutsch und Englisch
- Sicherer Umgang mit MS-Office
- Interesse in einem modernen Team zu arbeiten

**Senden Sie Ihre Bewerbung an:**  
Markus Schmitt, jobs-sd@fuerst-gruppe.de

[www.fuerst-gruppe.de](http://www.fuerst-gruppe.de)

**Mit Aussicht auf HEIMAT.**  
**Ihr nächster Job.**



**Kostenlose Jobsuche – print & digital!**

- ✓ Jobs direkt aus Ihrer Umgebung
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – finden Sie Ihren Traumjob auch von unterwegs
- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess – ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post

**jobs-regional.de**  
Ein Produkt der **LINUS WITTICH Medien Gruppe**

**Private Kleinanzeigen** Anzeig online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**Putzperle gesucht!** Wir suchen für unseren Privathaushalt in Gai-ganz, einmal wöchentlich für ca. 6 Stunden, eine ehrliche, fleissige & freundliche Putzhilfe. Die Anstel-lung würde auf 450 Euro-Basis erfolgen. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer: 0170-8660979 oder per Mail [angelika.schmitt1963@gmail.com](mailto:angelika.schmitt1963@gmail.com)

Das Traumhaus finden ...  
... mit einer ...  
Kleinanzeige.



[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**WITTICH MEDIEN** **LINUS WITTICH**  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

**Claudia Kern**  
**Mobil: 0177 9159847**  
[c.kern@wittich-forchheim.de](mailto:c.kern@wittich-forchheim.de)



**Wir sind für Sie da...**



Ihr Verkaufsinendienst

**Susanne Emmert-Deuerlein**  
**Tel.: 09191 723263**  
**Fax: 09191 723242**  
[s.emmert-deuerlein@wittich-forchheim.de](mailto:s.emmert-deuerlein@wittich-forchheim.de)  
[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Die Zeit ist reif...

- Solarstrom
- Solarspeicher
- Wärmepumpen




Ausstellung | Beratung  
91367 Weißenhohe - ☎ 09192 992800 - www.iKratos.de

# Wir holen Ihr Altkar

Abmeldung gegen Gebühr. Seriös, mit Verwertungs-Nachweis.

**Lorenz Recycling, Tel.: 09134/907334**

## EICHENMÜLLER GMBH



MEISTERBETRIEB

### DACHDECKEREI

Lindenstraße 1, 91356 Kirchhehnbach  
Tel. 0 91 91 / 9 45 29 oder 79 79 97  
Fax 0 91 91 / 9 45 29  
www.eichenmueller-dach.de

- DACHNEUEINDECKUNG
- DACHUMDECKUNG
- FASSADENBAU
- FLASCHNERARBEITEN
- ISOLIERUNGEN
- GERÜST

# HOLZBAU ERLWEIN

SEIT 1953

Ihr regionaler Partner bei Bestandsbauten

Mehr Licht = Dachfenster | Mehr Sicherheit = Carport  
Mehr Platz = Anbau & Aufstockung  
Mehr Effizienz = Sanierung & Modernisierung

☎ 09199 442 | [www.holzbau-erlwein.de](http://www.holzbau-erlwein.de)

# auto GRAU GmbH

## Die Mehrmarkenwerkstatt

- Neuwagen
- EU- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Service lt. Hersteller incl. Mobilitätsgarantie
- KFZ-Reparaturen
- Bremsenservice
- Fahrzeugdiagnose
- Reifenservice
- Achsvermessung
- HU+AU im Haus
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Ersatzwagen
- E-Mobility Service

Fränkische-Schweiz-Str. 20  
Tel. 0 91 33 / 29 94  
www.auto-grau.com  
**91094 Langensendelbach**

# POXDORFER GARAGEN FLOHMARKT

Samstag & Sonntag  
1. & 2. Oktober 2022  
jeweils 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

# LORENZ CONTAINERDIENST

Telefon 09134/909275

# radio marsching

tv  
• sat  
• elektrogeräte  
• service

Zur Zeile 6 • 91090 Effeltrich • Telefon (09133) 17 73



- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Inspektion
- Express-Service
- Reifenservice
- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

**Jetzt neu bei uns:**  
Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate

## AUTOHAUS BAUMANN

Industriestraße 5  
Telefon 09133 - 4755-0  
www.vw-baumann.de

91083 Baiersdorf  
Fax 09133-475525

# ZIRN DACHDECKEREI

GmbH & Co. KG

NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN  
FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH

Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand  
Tel. 0 91 26 / 99 11 • Fax 0 91 26 / 47 91  
Mobil 01 73 / 2 00 51 00 • [www.Dachdeckerei-Zirn.de](http://www.Dachdeckerei-Zirn.de)  
Inhaber: Roland Ruppert



## Naturstein für Treppen

- Bei uns erhalten Sie eine individuelle und persönliche Beratung.
- Naturstein für Ihre Treppe ist nachhaltig, zeitlos und hochwertig.
- Unser Sortiment umfasst regionale und internationale Materialien.

Im GewerbePark 13 - 96155 Buttenheim - Tel.: +49 (0)9545 44 55 422  
Email: [info@natursteine-wagner.de](mailto:info@natursteine-wagner.de) - Web: [www.natursteine-wagner.de](http://www.natursteine-wagner.de)