



www.vg-effeltrich.de • www.effeltrich.de • www.poxdorf.de

Nachrichten

für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich
mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

KINDERTAGESSTÄTTE POXDORF

2ND-HAND-BASAR FRÜHJAHR/SOMMER



WANN: Samstag 30. März 2019 von 13.30 – 15.30 Uhr
Einlass Schwangere mit Mutterpass bereits ab 13 Uhr

WO: Schulturnhalle Poxdorf, Schulstraße 8

WAS: Baby- und Kinderbekleidung von
Gr. 50/56 bis 158/164

Alles rund ums Kind, Spielzeug, Fahrzeuge, Autositze

ETIKETTEN: Erhältlich unter www.basarlino.de/382
(solange der Vorrat reicht)

20% Provision zu Gunsten der Kinder der KITA Poxdorf

INFOS: kinderbasar.poxdorf@gmx.de oder bei
Kim Hübschmann 0152/56719288

Fundamt

Gefunden wurde ein Kettenanhänger in Effeltrich.
 Weiterhin wurde noch ein Crane Roller
 in Effeltrich gefunden.
 Bitte melden sie sich in der VG wenn sie einen vermissen.

Redaktionsschlusshinweis

Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge ist **Donnerstag, 08:00 Uhr**, in den jeweils **ungeraden Kalenderwochen**.
 Artikel sind ausschließlich an nachrichtenblatt@effeltrich.de zu senden.



Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

Information zur Veröffentlichung der Sitzungseinladungen und Sitzungsniederschriften

Es werden alle Sitzungsniederschriften und Einladungen zu öffentlichen Sitzungen auf den Homepages der Gemeinden und auf der Homepage der Verwaltungsgemeinschaft veröffentlicht. Die Adressen lauten www.effeltrich.de; www.poxdorf.de; www.vg-effeltrich.de.

Aktuelles aus Ihrem Ort.

Jetzt aktuell auf ...

www.localbook.de

Gemeinde Effeltrich

Veröffentlichung der Beschlüsse aus der 69. Sitzung des Gemeinderates Effeltrich vom 11.03.2019



- 1 Bürgeranfragen**
Zur Kenntnis genommen
- 2 Vollzug der Geschäftsordnung; Bekanntgabe von Beschlüssen aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 11.02.2019**
Zur Kenntnis genommen
- 3 Genehmigung der öffentlichen Niederschrift vom 11.02.2019**
Beschluss:
Der Gemeinderat stimmt der o. a. Niederschrift zu.

Einstimmig beschlossen Ja: 9 Nein: 0 Anwesend: 9

- 4 Vorstellung Architekturbüros wegen KITA-Anbau in der Gemeinderatssitzung**
Beschluss:

Der Gemeinderat beschließt, von dem Büro Format 4, Litzendorf einen Architektenvertrag über den Erweiterungsbau der Kindertagesstätte Effeltrich für die nächste Sitzung vorlegen zu lassen. Zudem soll gleich die Statik des Gebäudes, für ein eventuelles Obergeschoss, geprüft werden.
 Zudem soll ein Vergleichsangebot vom Büro Siewertsen/Sammet, Baiersdorf eingeholt werden.
 Im Honorarangebot ist eine eventuelle Essensausgabestelle im Innenhof mit vorzusehen.

Einstimmig beschlossen Ja: 10 Nein: 0 Anwesend: 10

Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich Forchheimer Straße 1 91090 Effeltrich info@effeltrich.de www.vg-effeltrich.de Fax: 09133 / 1324 Mitgliedsgemeinden:  Gemeinde Effeltrich  Gemeinde Poxdorf Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr Donnerstag 14:00 Uhr - 18:00 Uhr	Bürgermeister und VG-Vorsitzende VG-Vorsitzende Frau Heimann Gemeinde Effeltrich Frau Heimann Gemeinde Poxdorf Herr Steins	E-MailTel. 09133 / 7792-? heimann@effeltrich.de-18 heimann@effeltrich.de-18 steins@effeltrich.de-22
	Hauptverwaltung Herr Kühlwein , Geschäftsleiter, Beitragsrecht Herr Reißner , Bauamt technisch Herr Hofmann , Bauamt rechtlich, EDV Frau Hübner , Bauamt Herr Martin , Allgemeine Verwaltung Frau Reichel , Personalamt Herr Erner , Einwohnermeldeamt Frau Rosenthal , Passamt Herr Reinhard , Standesamt, Ordnungsamt	E-MailTel. 09133 / 7792-? kuehlwein@effeltrich.de-13 reissner@effeltrich.de-21 hofmann@effeltrich.de-14 huebner@effeltrich.de-27 martin@effeltrich.de-26 reichel@effeltrich.de-16 erner@effeltrich.de-20 rosenthal@effeltrich.de-11 reinhard@effeltrich.de-23
	Finanzverwaltung Frau Keusch , Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin Frau Seybert , Kassenverwalterin Frau Rauh , Kasse, Kindergarten Frau Siebenhaar , Gemeindesteuern, Gebühren Frau Seiler , Anordnungswesen Frau Worsch , Anordnungswesen, Versicherungen	E-MailTel. 09133 / 7792-? keusch@effeltrich.de-12 seybert@effeltrich.de-19 rauh@effeltrich.de-29 siebenhaar@effeltrich.de-15 seiler@effeltrich.de-25 worsch@effeltrich.de-25
	Bauhof Herr Rohrbach , Bauhofleiter Herr Kupfer Herr Rauh Herr Fertich Herr Nägel Frau Werner-Polster	E-MailTel. 09133 / 7792-? info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0
	Redaktion des Nachrichtenblattes	nachrichtenblatt@effeltrich.de

**5 Antrag auf Genehmigung einer offenen Ganztages-
schule der Grundschule Effeltrich vom 25.02.2019**

Beschluss:

Keine Beschlussfassung.
Der Antrag wird zurückgestellt.

Zur Kenntnis genommen

**6 Friedhof Gaiganz, Zustimmung zur Eingabeplanung,
Erteilung des Einvernehmens**

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich stimmt dem Planinhalten zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen für die am 18.02.2019 eingereichten Planunterlagen.

Einstimmig beschlossen Ja: 10 Nein: 0 Anwesend: 10

**7 Freiwillige Feuerwehr Effeltrich, Festlegung der Bewirt-
schungsparameter**

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich beschließt, dass der Punkt derzeit zurückgestellt wird.

Einstimmig beschlossen Ja: 10 Nein: 0 Anwesend: 10

**8 Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Teich (Ste-
hendes Gewässer); auf dem Grundstück Fl.Nr. 1240/14
Gkg. Effeltrich (Nähe Kirchenhölzer); BVZ 2-19-EF**

Beschluss:

Die Gemeinde Effeltrich erteilt das planungsrechtliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB zum Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Errichtung eines Teiches (stehendes Gewässer) auf dem Grundstück Fl.Nr. 1240/14 Gkg. Effeltrich (Nähe Kirchenhölzer); BVZ 2-19-EF entsprechend den am 10.01.2019 eingereichten Planungsunterlagen.

Mehrheitlich abgelehnt Ja: 2 Nein: 7 Anwesend: 9

**9 Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Errichtung
von 2 Erkern am bestehenden Wohnhaus und Überdachung des bestehenden Wohnhausanbaus auf dem Grundstück Fl.Nr. 59/4 und 61/1 Gkg. Effeltrich (Gaiganz-
er Straße 2); BVZ 5-19-EF**

Beschluss:

Die Gemeinde Effeltrich erteilt das planungsrechtliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB zum Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Errichtung von 2 Erkern und Überdachung des bestehenden Wohnhausanbaus auf dem Grundstücken Fl.Nr. 59/4 und 61/1 Gkg. Effeltrich (Gaiganz-er Straße 2); BVZ 5-19-EF gemäß den am 19.02.2019 eingereichten Planungsunterlagen.

Einstimmig beschlossen

**10 Kostenbeteiligung der Gemeinde Effeltrich für die Ver-
kehrsabsicherung im Rahmen der jährlichen Kirchweih
Effeltrich**

Beschluss:

Der Gemeinderat beschließt, dass die Kosten der verkehrsrechtlichen Anordnung aus Gründen der Gleichbehandlung nicht mehr von der Gemeinde Effeltrich getragen werden.

Einstimmig beschlossen ja: 10 Nein: 0 Anwesend: 10

**11 Anfragen und Wünsche, Sonstiges
Zur Kenntnis genommen**

WIR GRATULIEREN

90. Geburtstag

Viele Gäste fanden sich am 90. Geburtstag von Franziska Kohler bei ihr zu Hause ein, um zu gratulieren. Geboren wurde die Jubilarin am 02. März 1929 in Poxdorf. Dort wuchs sie auf und musste wie viele Mädchen, die zu Hause keine Landwirtschaft hatten, nach dem Schulabschluss auf einem Bauernhof ihr Pflichtjahr absolvieren. „Dafür wurden wir mit 20 Mark monatlich entlohnt“ erzählt sie. Danach arbeitete sie bei ihren Großeltern und Verwandten, wo sie eben gebraucht wurde. Es waren keine guten Zeiten nach Kriegsende berichtet Franziska Kohler, und erinnert sich, dass erst mit der neuen Währung 1948 es besser wurde. Zwischenzeitlich lernte sie ihren Mann Michael Kohler kennen, heiratete 1949 und zog nach Effeltrich in die kleine Landwirtschaft ihres Mannes. Aus dieser Ehe gingen die zwei Kinder Sylvia und Heidi hervor. Es gab viel Arbeit damals, denn wir züchteten Obstbäume, die an die Obstbaumzuchtgenossenschaft verkauft wurden. Ihr größtes Glück sind ihre vier Enkel. In ihrem heimischen Umfeld wird sie bestens von ihren Töchtern Heidi und Sylvia und Schwiegersöhnen umsorgt. Wenn ihre Enkelkinder zu Besuch kommen, kocht sie ihnen immer gerne fränkische Gerichte. Die Glückwünsche der Gemeinde überbrachte Bürgermeisterin Kathrin Heimann sowie Landrat Herrmann Ulm der im Namen des Kreises Forchheim gratulierte. Auch Delegationen des Trachtenvereins Effeltrich, Vdk-Ortsverbands Effeltrich und Pfarrer Jürgen Dellermann überbrachten ihre Glückwünsche. Die vier lustigen Effeltricher Ursi und Lothar sowie Gretel und Alfons erinnerten mit einem selbstgetexteten Lied „Was waren wir schön“ an die vergangene Jugendzeit und sorgten damit für Stimmung und gute Unterhaltung.



Die Jubilarin mit Pfarrer Dellermann

Foto: Wirth

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notrufnummern

110 Polizei, **112** Feuerwehr

Ärztlicher Notfalldienst

Alle ärztlichen Notfalldienste und Rettungsleitstellen sind unter der Rufnummer **112** zu erreichen.

Zahnärztlicher Notfalldienst (0800/66 49 289)

www.zahnnotdienst.de

Der Notdienst erstreckt sich auf folgende Behandlungszeit:

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und

18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

In der übrigen Zeit besteht Rufbereitschaft.

23/24.03.2019

Dr. Peter Kerstin, 09191/13391

Joseph-Otto-Platz 10, 91301 Forchheim

30/31.03.2019

Dr. Schulden Christoph, 09199/8957

Weingarten 17, 91358 Kunreuth

Notdienst der Apotheken

www.notdienste-bayern.de/forchheim/

23.03.2019

Liebig Apotheke: 09191/32879

Heroldsbach, Str. 52, Heroldsbach

24.03.2019

Mauritius Apotheke: 09195/94540

Hauptstr. 3 a, Röttenbach

31/31.03.2019

Marien Apotheke: 09195/7244

Bahnhofstr. 18, Adelsdorf

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

01805 / 191212 oder 116117

Telefon-Nr. rund um das Kanalisationsnetz

AGV-Mittlere Regnitz

Notfallrufnummern, nachts und am Wochenende:

Ab 16.30 bis morgens 07.00 Uhr und am Wochenende Fr.

13.00 bis Mo. 07.00 Uhr **0170/8512985**

Wasserversorgungs- Zweckverband Leithenberg- Gruppe,

Tel. 09191/13513

ELEKTRA-Effeltrich eG (Ortsteil Effeltrich):

Büro: 09133-5260

Notfall-/Entstörungsdienst, NUR nachts und am Wochenende:

09194-7391-0 (Stadtwerke Ebermannstadt); Montag bis Freitag

jeweils von 17:00 abends bis morgens um 07:00 Uhr sowie am Wochenende und an gesetzlichen Feiertagen.



Caritasverband für die Stadt Bamberg und den Landkreis Forchheim e.V.

Hauptamtlicher Integrationslotse der Caritas unterstützt Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit. Nach wie vor suchen Ehrenamtsinitiativen in Stadt und Landkreis Forchheim nach weiteren UnterstützerInnen, die u.a. bei der Wohnungssuche und bei den unterschiedlichen Herausforderungen des Alltags (Amts-, Arztbesuche, Spielen mit Kindern...) unterstützen, oder bereit sind, Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung der schulischen Herausforderungen durch Hausaufgabenhilfe/ Nachhilfe zu begleiten. Nähere Informationen: Caritasverband für die Stadt Bamberg und den Landkreis Forchheim e.V. Daniel Sauer - Hauptamtlicher Integrationslotse daniel.sauer@caritas-forchheim.de 01516/8148878

Mittelschule Baiersdorf

Schulanmeldung für das Schuljahr 2019/2020

Die Anmeldung für die Mittelschule Baiersdorf zum Schuljahr 19/20 findet statt von: Montag, 06.05.19 bis Freitag, 10.05.19 jeweils 9:00 bis 11:30 h.

Die Eltern von Kindern, die jetzt die 4. Klasse der Grundschule und im kommenden Schuljahr die Mittelschule Baiersdorf besuchen wollen, bringen bitte das Übertrittszeugnis, eine Geburtsurkunde (Stammbuch) und eventuell den Sorgerechtsbeschluss mit. S. Stahl, Rin

Neues aus der WiR – Wirtschaftsregion Bamberg-Forchheim

Beratungen zur Existenzgründung, -sicherung und Unternehmensnachfolge durch die IHK für Oberfranken gemeinsam mit den Wirtschaftsexperten der Aktivsenioren Bayern e. V.

Termin / Ort: **Donnerstag, 11. April 2019, ab 09.00 Uhr**

Landratsamt, Gebäude A, Zim. 047, Am Streckerpl. 3, 91301 Forchh.

Termin / Ort: **Donnerstag, 18. April 2019, ab 09.00 Uhr**

Zimmer B108, Oberes Tor 1, 91320 Ebermannstadt

Informationen: Die Beratungen sind kostenfrei. Terminvergabe jeweils bis 15:00 Uhr. Ihre Daten werden nur zum Zwecke der Terminvereinbarung erhoben und weiterverarbeitet!

Anmeldung: Vorherige Anmeldung erforderlich bei der Wirtschaftsförderung unter Tel. 09191 86-1021 oder E-Mail an: Wifoe@Lra-Fo.de. Anmeldeschluss jeweils Dienstag 16:00 Uhr. Änderungen vorbehalten!

„Tag der Logistik“

Termin / Ort: **Donnerstag, 11. April 2019, 16:00 Uhr**

Simon Hegele, Rittigfeld 1, 91301 Forchheim

Informationen: „Die Bewertung von Logistikstandorten vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels“ - Fachvortrag von Konrad Dürrbeck, Fraunhofer-Arbeitsgruppe für Supply Chain Services.

Anschließend Betriebsbesichtigung bei Simon Hegele, Forchheim

Vorherige Anmeldung bis 05. April erforderlich unter www.wir-bafo.de

Umweltstation Lias-Grube

Nachtbaden mit Schmetterlingen - neues

Programm der Umweltstation Lias-Grube ist da

Waldbaden, Bäume mit alten Obstsorten Veredeln, Schmetterlinge Erforschen für Kinder oder Schnullermausangebote für die Allerkleinsten - im neuen Jahresprogramm für 2019 sind zahlreiche Angebote zum Natur erleben und damit Nachhaltigkeit lernen für Groß und Klein enthalten. Neu sind zwei Angebote: Die Umweltstation möchte ab Mai Ehrenamtliche ausbilden zu Gruppenleitern für z.B. Kindergeburtstage und für umweltpädagogische Führungen im Sommer im Freigelände.

Neu ist auch das Angebot für pädagogische Fachkräfte - eine zweitägige Fachfortbildung zum Thema MINT, also Mathematik-Informatik-Naturwissenschaften und Technik in Bezug auf Nachhaltigkeit in der Krippe ebenfalls im Mai.

Am Saisonöffnungsfest am Sonntag den 5. Mai wird mit einem Kinderflohmarkt, Riesenseifenblasen, Entdeckerstationen und vielem mehr zum Thema Streuobst die Natur erlebbar gemacht. Auch gibt es ab sofort das Angebot für Schulen, einen Vortrag zum Vogel des Jahres und zum Thema Insekten in der Schule vor Ort mit Gunter Brokt gegen eine Spende zu buchen. Anmeldung und Download unter www.umweltstation-liasgrube.de oder telefonisch 09545 950399

Landratsamt Forchheim

Vortrag: Heizen mit Wärmepumpe und Photovoltaik

Bei geringem Heizwärmebedarf in Neubauten oder bei umfassend energetisch sanierten Bestandsgebäuden kann auch eine Wärmepumpe ein geeignetes Heizsystem sein. Beim Vortrag „Heizen mit Wärmepumpe und Photovoltaik, dabei intelligente Haustechnik nutzen“, der am **Donnerstag, 11. April 2019 um 19.30 Uhr in der Vereinigten Raiffeisenbank Gräfenberg, Marktplatz 8, in Gräfenberg** stattfindet, werden die Eigenschaften der verschiedenen Wärmepumpensysteme vorgestellt und eventuelle Kombinationsmöglichkeiten mit einer Photovoltaikanlage angesprochen. Die Herausforderungen hinsichtlich Lärmschutz werden ebenso thematisiert wie eine intelligente Vernetzung der elektrischen Anlagen und automatische Steuerung der Gebäudetechnik. Informationen zu den Investitions-, Betriebs- und Wartungskosten sowie zu entsprechenden Förderprogrammen runden die Veranstaltung ab. Der Vortrag findet im Rahmen der Vortragsreihe des Arbeitskreises Info-Offensive Klimaschutz des Landratsamtes in Kooperation mit der Volkshochschule statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen; der Eintritt ist frei.

Geld vom Staat für energieeffizientes Bauen und Sanieren; Vortrag über Förderprogramme

Beim Vortrag „Fördermöglichkeiten für energieeffizientes Bauen und Sanieren“ am **Donnerstag, 04. April 2019 um 19.30 Uhr in Heroldsbach, Gasthaus Lindenhof, Löffelholzweg 6**, gibt es geldwerte Informationen über die vielfältigen lukrativen Zuschuss- und Darlehensprogramme des Staates. Weitere Einzelheiten zu den Förderprogrammen und Hinweise zur Antragstellung gibt es im Rahmen des Vortrags, der vom Arbeitskreises Info-Offensive Klimaschutz des Landratsamtes in Kooperation mit der Volkshochschule des Landkreises Forchheim stattfindet; der Eintritt ist frei.

Weitere Infos: Tel. 09191/86-1024 (Hr. Bigge - Klimaschutzmanager)

Tel. 09191/86-1025 (Fr. Galster - Energie-/Fördermittelberatung)

Fax 09191/86-1028 klima@lra-fo.de

Kammerkonzert

Datum, Zeit: **Samstag, 16. MÄRZ 2019, 19:30 Uhr**

(Einlass 18:30 Uhr)

Veranstaltungsort: **St. Gereon Forchheim**

(Am Landratsamt Forchheim)

Akteure: Uta Kremtz-Klarinette und das EDEN QUARTETT DRESDEN

Annette Thiem - 1. Violine, Ulrike Scobel - 2. Violine, Cornelia Schumann - Viola, Andreas Priebst - Violoncello

Fünf Musiker mit gemeinsamer musischer Dresdener Herkunft und unterschiedlichen musikalischen Lebenserfahrungen und Interessen wie Klassik, Alte Musik, Tango oder Filmmusik. Sie verbindet genussvolles, unbeschwertes Musizieren und die gemeinsame Freude beim Entdecken musikalischer Schätze. Ihre künstlerische Prägung erhielten Sie durch Engagements in der Sächsischen Staatskapelle Dresden und bei den Dresdner Kapellsolisten.

Inhalt: Werke von Antonín Dvořák und Johannes Brahms

Eintritte:

14,00 / 12,00 Euro ermäßigt*

*Mitglieder des Kuratoriums, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderung, Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte

Vorverkauf:

Kulturamt des Landkreises Forchheim,

Tel. 09191-861045

Bücherstube an der Martinskirche, Forchheim,

Tel. 09191-14500

Lotto- und Ticketshop Kefferstein, Forchheim,

Tel. 09191-3515930

Veranstalter:

Kuratorium zur Förderung von Kunst und Kultur im Forchheimer Land e.V. in Kooperation mit der VHS Forchheim e.V.

Informationen: www.forchheimer-kulturservice.de



Foto: LRA

„Pack mer's“

„Ach du dickes Ei“ - Ostermarkt am 06. April 2019 bei Pack mer's

Der Pack mer's Gebrauchtwarenhof in der Haidfeldstr. 6 hat am Samstag den 06. April 2019 in der Zeit von 09.00 bis 13.00 Uhr geöffnet.

Im Mittelpunkt dieses Samstages stehen Artikel für das Osterfest. Wir haben eine große Auswahl an Tischdecken, Ostereiern, Blumen, die kein Wasser brauchen und anderen Dekoartikeln. Für ein schönes Osteressen führen wir das passende Geschirr und Gläser.

Jeder Kunde bekommt auch eine süße Überraschung. Übrigens kann bei uns jede Frau und jeder Mann einkaufen. Wir bitten um Verständnis, dass Ware nur während unserer Öffnungszeiten angeliefert werden kann.

Darüber hinaus können Sie bei uns auch Geschirr ausleihen.

Das Pack mer's Team freut sich auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. Durchgehend von 9.00 - 18.00 Uhr

Jeder erste Samstag im Monat 9.00 - 13.00 Uhr

Gastfamiensuche für Schüleraustauschgruppen

EL Salvador

Familienaufenthalt: 11.09. - 06.12.19

Deutschen Schule San Salvador

16 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 16-17 Jahre

Brasilien

Familienaufenthalt: 30.06. - 30.07.19

Pastor Dohms Schule, Porto Alegre

10 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 14-15 Jahre

Weitere Informationen bei: Schwaben International e.V.,

Uhlandstr. 19, 70182 Stuttgart,

schueler@schwaben-international.de

Tel. 0711 - 23729-13, Fax 0711 - 23729-31

Kreisjugendring Forchheim

Kamera, Schnitt und Action! – Dein Film fürs JUFINALE Osterferienzeit des Kreisjugendrings Forchheim vom 16.–18.04. in Kappel

In den Osterferien haben Jungen im Alter von 12-14 Jahren bei einer Freizeit des Kreisjugendrings Forchheim die Möglichkeit, ihren eigenen Film zu drehen, der im Rahmen des Oberfränkischen Jugendfilmfestivals, dem JUFINALE, eingereicht wird und im November auf großer Leinwand zu sehen sein wird.

Unter professioneller Unterstützung eines Filmemachers können die Jungen mit unterschiedlichem Filmequipment ihren eigenen Trickfilm, Spielfilm, Musikvideo oder Dokumentation drehen, ganz nach ihren eigenen Vorstellungen und Ideen. Dieser wird dann beim JUFINALE gezeigt, welches auch von den Jungen gemeinsam im November besucht wird. Wer weiß, vielleicht winkt ja auch ein Preis für den besten Jugendfilm Oberfrankens!

Die Freizeit findet vom 16.04.2019, 10:00 Uhr bis 18.04.2019, 14:00 Uhr im Jugendheim Kappel in Hiltoltstein statt. Die Teilnahmegebühren belaufen sich auf 70,00€ inkl. Transport, Übernachtung, Verpflegung und Material. Die Anmeldung zur Veranstaltung ist über die KJR-Homepage (www.kjr-forchheim.de) bis zum 31.03.2019 möglich.

Die eigenen Kräfte erleben – Kampfspiele® für Jungen vom 30.04. – 04.06. in Forchheim

Mit anderen Jungs in Kontakt treten, auf eine kraft- und respektvolle Art und Weise - diese Möglichkeit haben Jungen im Alter von 9 - 12 Jahren durch Kampfspiele® beim Kreisjugendring Forchheim.

Begleitet von geschulten Anleitern bietet die Jungenarbeit „Ragazzi“ den Jungen mit Kampfspiele® eine Methode, bei der sie ihre eigenen Kräfte wahrnehmen und im kraftvollen (Körper-)Kontakt mit anderen Jungen erleben können. Dabei wird das Bewusstsein für „Respekt“ und „Fairness“ sich selbst und anderen gegenüber geschult, immer verbunden mit Spaß und Freude an der Sache.

Das Training startet am 30.04. und besteht aus 6 Terminen, die jeweils dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr in der Turnhalle der Martinsschule in Forchheim stattfinden. Die Teilnahmegebühren belaufen sich auf 50,00€ für alle 6 Termine. Die Anmeldung zur Veranstaltung ist über die KJR-Homepage (www.kjr-forchheim.de) bis zum 14.04.2019 möglich.

Alle weiteren Informationen zu den Veranstaltung sind auf der Internetseite zu finden oder unter der Telefonnummer 09191/7388-0 zu erfragen.

Hinweis:

Für interessierte Eltern besteht die Möglichkeit, sich in einem Vortreffen über die Pädagogik und Ziele, sowie den Ablauf des Trainings zu informieren. Das Vortreffen findet am 03.04.2019 um 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten des KJR Forchheim (Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim) statt. Eine Anmeldung der Jungen zum Kampfspiele®-Training ist nach dem Vortreffen möglich.

Aktuelles aus Ihrem Ort und Umgebung.



Foto: Robbass - Fotolia


localbook.de

Das lokale Portal von LINUS WITTICH.

Gleich mitmachen. Veröffentlichen Sie kostenlos Artikel unter artikel.localbook.de

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf

Pfarrerin Christine Jahn, Kirchenplatz 5, 91083 Baiersdorf, Tel.: 09133 2327, E-Mail: christine.jahn@elkb.de
Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Kochfeldstraße 2c, 91094 Langensendelbach, Tel.: 09133 605055, E-Mail: christiane.boerstinghaus@elkb.de
Internet: <https://www.baiersdorf-evangelisch.de>

Gottesdienste

Sonntag, 24.03.2019

09.30 Uhr: Evang. Gottesdienst, St. Nikolaus (Jahn)
11.00 Uhr: Evang. Gottesdienst, Stockflethhaus (Jahn)
19.00 Uhr: Evang. Taizé-Andacht, Stockflethh. (Börstinghaus+Team)

Mittwoch, 27.03.2019

12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus

Donnerstag, 28.03.2019

19.00 Uhr: Passionsandacht, St. Nikolaus (Börstinghaus)

Sonntag, 31.03.2019

09.30 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Abendm., St. Nikol. (Börstinghaus)
11.00 Uhr: Evang. Gottesdienst, Stockflethhaus (Börstinghaus)

Mittwoch, 3.04.2019

12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus

Donnerstag, 4.04.2019

16.00 Uhr: Evang. Gottesdienst, Seniorenheim St. Martin
19.00 Uhr: Passionsandacht, St. Nikolaus (Jahn)

Samstag, 6.04.2019

17.00 Uhr: Evang. Beichtgottesdienst der Konfirmanden 2. Sprengel, St. Nikolaus (Börstinghaus)

Sonstige Veranstaltungen

Freitag, 22.03.2019

16.30 Uhr: Kinderchor, Evang. Gemeindehaus unter der Leitung von Gocha Mosiashvili

Sonntag, 24.03.2019

17.00 Uhr: Ökum. Exerzitien 2019: Gruppentreffen, Stockflethhaus
19.00 Uhr: Evang. Taizé-Andacht, Stockflethh. (Börstinghaus+Team)

Montag, 25.03.2019

10.00 Uhr: Seniorengymnastik, Stockflethhaus
20.00 Uhr: Chorprobe „ImPuls“, Stockflethhaus

Dienstag, 26.03.2019

19.30 Uhr: Posaunenchor, Stockflethhaus

Mittwoch, 27.03.2019

09.30 Uhr: Musikgarten für Kleinkinder mit Eltern, Stockflethhaus
12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus
18.30 Uhr: Kirchenchor, Evang. Gemeindehaus

Freitag, 29.03.2019

16.30 Uhr: Kinderchor, Evang. Gemeindehaus unter der Leitung von Gocha Mosiashvili

Samstag, 30.03.2019

14.30 Uhr: Meditativer Tanz: „Friede in mir - Friede in dir - Friede in der Welt“, Stockflethhaus

Sonntag, 31.03.2019

17.00 Uhr: Ökum. Exerzitien 2019: Gruppentreffen, Stockflethhaus

19.00 Uhr: 283. Orgelvesper: Jahreskonzert Kirchenchor, St. Nikolaus

Montag, 1.04.2019

10.00 Uhr: Seniorengymnastik, Stockflethhaus
20.00 Uhr: Chorprobe „ImPuls“, Stockflethhaus

Dienstag, 2.04.2019

19.30 Uhr: Posaunenchor, Stockflethhaus

Mittwoch, 3.04.2019

09.30 Uhr: Musikgarten für Kleinkinder mit Eltern, Stockflethhaus
12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus
18.30 Uhr: Kirchenchor, Evang. Gemeindehaus

Freitag, 5.04.2019

16.30 Uhr: Kinderchor, Evang. Gemeindehaus unter der Leitung von Gocha Mosiashvili

Samstag, 6.04.2019

09.30 Uhr: Maus-Vormittag, Evang. Gemeindehaus

Friedenstänze: Wir tanzen für den Frieden in mir- in dir- in der Welt

Herzliche Einladung an alle Interessierte, die ihre Sehnsucht nach Frieden im Tanz ausdrücken möchten.

„Suche Frieden und jage ihm nach“, Psalm 34,15, so lautet die diesjährige Jahreslosung der evangelischen Kirche.

Wir tanzen traditionelle und moderne Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen. Über die Verbindung von Musik und Tanz entsteht in der

Verbundenheit des Kreises eine nährende Atmosphäre in der wir uns selbst gut spüren und erden können.

Die Liedtexte handeln vom Frieden in uns selbst, der friedvollen zwischenmenschlichen Beziehung und dem Weltfrieden.

Wann: Samstag, 30.03.2019, 14:00 bis 17:00

Wo: Evangelisches Gemeindehaus in Langensendelbach, Stockflethh.

Veranstalter: Evangelische Gemeinde Baiersdorf-Langensendelbach

Referentin: Helga Engelhardt, Dipl. Sozialpädagogin. Leiterin für meditativen und sakralen Tanz

Pfarramt Kunreuth

Mittwoch, 03.04.

19.00 Uhr Passionsandacht

Sonntag Judika, 07.04.

09.30 Uhr Gottesdienst mit Hlg. Abendmahl, Kindergottesdienst (mit Frühstück)

Mittwoch, 10.04.

19.00 Uhr Passionsandacht

Samstag, 13.04.

14.00 Uhr Beichtgottesd. zur Konfirmation mit Hlg. Abendmahl (Anmeldung um 13.30 Uhr im GH)

Sonntag Palmar., 14.04.

09.30 Uhr Konfirmation

Gründonnerstag, 18.04.

19.30 Uhr Beichte und Hlg. Abendmahl (Anmeldung um 19 Uhr im Gemeindehaus)

Freitag, 19.04.

09.30 Uhr Gottesdienst mit Beichte und Hlg. Abendmahl Karfreitag (Anmeldung um 9 Uhr im Gemeindehaus)

Sonntag, 21.04.

05.30 Uhr Feier der Osternacht mit Hlg. Abendmahl, anschl. Osterfrühstück im Gemeindehaus

Ostersonntag

09.30 Uhr Gottesdienst, Kindergottesdienst (mit Osterfrühstück), anschl. Feier auf dem Friedhof

Ostermontag, 22.04.

09.30 Uhr Gottesdienst

11.00 Uhr Gottesdienst in Wiesenthau mit Hlg. Abenmahl

Sonnt. Quasimo., 28.04.

09.30 Uhr Gottesdienst

Katholische Gottesdienste und kirchliche Nachrichten in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX) vom 23. März – 07. April 2019

Öffnungszeiten des Pfarrbüros (Tel.-Nr. 09133/824):

Montag 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch 8.30 bis 12.30 Uhr

Donnerstag 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 16.30 Uhr

E-Mail: st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de

Kontakt GR Maria Späth: Tel. 09133-6044917 - maria.spaeth@erzbistum-bamberg.de

Samstag, 23.03.19 – Kinderbibeltag im Pfarrheim St. Anna Poxdorf

GAI 18.00 Uhr Rosenkranzgebet

GAI 18.30 Uhr Vorabend-Eucharistiefeier (1. † Josef Kern; 2. † Josef und Theresia Grund)

Sonntag, 24.03.19 – 3. Fastensonntag

Kollekte für die Caritas in allen Gottesdiensten

EFF 09.00 Uhr Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst (1. † Kunigunda und Johann Nögel, Ang. Güthlein und Zametzer - Stiftung; 2. † Josef und Mathilde Bayer und Ang.; 3. † Hartmut Stedler; 4. † Maria Heilmann und Ang. Stark und Heilmann; 5. † Hans Schmitt und Ang.)

- parallel dazu findet ein Kindergottesdienst im Pfarrheim statt -

POX 10.30 Uhr Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst, mitgestaltet vom Vokalensemble „Eintracht Thurn-Heroldsbach“ (1. † Josef und Maria Ismeier und Ang.; 2. † Margarete und Eugen Schmidt; 3. † Karl Kupfer zum Jahrtag; 4. zum Lob und Dank der Gottesmutter Maria; 5. zum Dank)

Spruch der Woche: „Die Kreuze im Leben eines Menschen sind wie die Kreuze in der Musik, sie erhöhen.“ Ludwig van Beethoven

Montag, 25.03.19 – Hochfest der Verkündigung des Herrn

POX 18.00 Uhr schmerzhafter Rosenkranz

Dienstag, 26.03.19

EFF 18.30 Uhr schmerzhafter Rosenkranz

EFF 19.00 Uhr Eucharistiefeier zum Fest „Verkündigung des Herrn“, anschl. Beichtgelegenheit bei Pfarrer Roy aus Langensendelbach (1. † Johann Stark und Ang.; 2. † Margareta und Otilie Bayer; 3. † Karl und Kunigunde Werner und Bruder Siegfried und Ang.; 4. † Maria Kaul und Ang.; 5. † Ang. der Fam. Kotz und Distler)

Mittwoch, 27.03.19

POX 18.30 Uhr Beichtgelegenheit bei Pfarrer Dellermann

POX 19.00 Uhr Eucharistiefeier zum Fest „Verkündigung des Herrn“ (1. † Gunda Nägel zum Jahrtag und Ang.)

EFF 19.00 Uhr Sitzung des Sachausschusses Jugend im Seelsorgebereich im Jugendhaus

Donnerstag, 28.03.19

EFF 15.00 Uhr Seniorentreff im Pfarrsaal

EFF 17.00 Uhr 4. Weggottesdienst zur Erstkommunion

GAI 19.00 Uhr Eucharistiefeier, anschl. Beichtgelegenheit bei Pfarrer Dellermann (1. † Hermann Rehm; 2. zu den hl. Schutzengeln; 3. † Barbara und Susanne Wachter)

EFF 19.30 Uhr Handarbeitsgruppe „Nadelspiel“ im Jugendhaus

EFF 20.15 Uhr Probe der Schola Laudate im Pfarrsaal

Freitag, 29.03.19

POX 06.30 Uhr Morgenfeier im Pfarrheim St. Anna mit anschl. Frühst.

- EFF** 17.00 Uhr Spieleabend im Jugendhaus
EFF 19.00 Uhr Bußgottesdienst für die Pfarreien Effeltrich, Gaiganz und Poxdorf mit Pfr. Jürgen Dellermann

Sonntag, 31.03.19 - 4. Fastensonntag

- EFF** 09.00 Uhr Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst (1. † Eltern und zum Dank; 2. † Norbert Mohrmann, Katharina und Hans Kikin-czuk; 3. † Josef Beck und Ang.; 4. † Otto Mölkner und Ang.; 5. † Erwin und Helmut Förstel und Ang.)

- POX** 10.30 Uhr Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst (1. † Alfons Geßler zum Jahrtag und Ang.; 2. † Hans und Anna Malter und Ang.; 3. † Paul Nögel zum Jahrtag und Ang.; 4. † Siegfried Seidel zum Geburtstag; 5. † Willi Schramm zum Jahrtag)

- GAI** 10.30 Uhr Wortgottesfeier mit Kommunionspendung

- EFF** 14.00 Uhr Totengebete für † Herrn Gerhard Schmidt, für † Herrn Josef Kraus, für † Frau Frieda Petrausch und für † Frau Mathilde Regelein

Spruch der Woche: „Alles Große in unserer Welt geschieht nur, weil jemand mehr tut, als er muss.“ Hermann Gmeiner

In der Woche vom 01. - 05. April 2019 hat Herr Pfarrer Dellermann Urlaub. Das Pfarrbüro ist zu den üblichen Zeiten besetzt.

Die seelsorgliche Vertretung übernimmt Herr Pfarrer Roy aus Langensendelbach, Tel. 2464

Montag, 01.04.19

- POX** 18.30 Uhr schmerzhafter Rosenkranz

Dienstag, 02.04.19

- POX** 09.37 Uhr Poxdorfer Weiberleut: Fahrt nach Neunkirchen am Brand mit Führung und Einkehr

- EFF** 18.30 Uhr schmerzhafter Rosenkranz

- EFF** 19.00 Uhr Eucharistiefeier (1. † Andreas Dotzler; 2. † Eltern und Ang. Frömel, Nögel und Seuberth; 3. † Franz und Anna Stirnweis, Egon und Alfred; 4. † Frieda Petrausch, bestellt vom Frauenbund)

Mittwoch, 03.04.19

- EFF** 14.30 Uhr Caritasgruppe im Jugendhaus

- POX** 19.00 Uhr Eucharistiefeier (1. † Eltern Konrad und Kunigunde Kupfer; 2. † Fam. Appl)

- EFF** 19.30 Uhr Sitzung des Dekanatsrates im Pfarrsaal St. Georg

Donnerstag, 04.04.19

- !! EFF** 10.00 Uhr Haus- und Krankenkommunion (GR Maria Späth)

- EFF** 15.00 Uhr Seniorentreff im Pfarrsaal

- GAI** 19.00 Uhr Kreuzwegandacht

- POX** 19.30 Uhr Quiltgruppe im Pfarrheim St. Anna im Rahmen der Erwachsenenbildung

Freitag, 05.04.19 - Herz-Jesu-Freitag

- EFF** 18.00 Uhr Rosenkranz in der Marienkapelle

- POX** 18.30 Uhr Kreuzwegandacht mit Pfarrer Jürgen Dellermann

- POX** 19.30 Uhr Frauentreff im Pfarrheim St. Anna mit Helga Wilfer und Joel Juarez Gomes aus Langensendelbach zum Thema: „Leben in der Mission - Dritte Welt oder sind wir eine Welt?“

Samstag, 06.04.19

- EFF** 09.00 - 12.00 Uhr Einkehrvormittag zur Erstkommunion im Pfarrheim Effeltrich

- 12.00 Uhr Bußgottesdienst für Erstkommunikanten und deren Familienangehörigen und Paten (Pfarrkirche St. Georg Effeltrich)

- EFF** 18.30 Uhr Vorabend-Eucharistiefeier (1. Lebende und verst. Mitglieder des Musikvereins Effeltrich, 2. † Gretl Schmidt zum Jahrtag - Stiftung; 3. † Barbara Kist zum Jahrtag, Josef Kraus und Ang.; 4. † Anneliese Werner; 5. † Konrad Schmidt, Schubertstraße)

Sonntag, 07.04.19 - 5. Fastensonntag Misereor-Fastenkollekte

- GAI** 08.30 Uhr Rosenkranzgebet

- GAI** 09.00 Uhr Eucharistiefeier (1. † Josef Lösel; 2. † Irmgard Brendel zum Jahrtag; 3. † Maria Greif zum Geb.; 4. † Maria und Georg Kern; 5. † Ang. der Fam. Siebenhaar und Kotz)

- LSB** 10.15 Uhr Eucharistief. in der Fastenz. mit den FirmbewerberInnen

- POX** 10.30 Uhr Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst (1. † Klara Teufel und Ang.; 2. † Alban und Anni Zametzer, Hans Schindler zum Jahrtag und Schwiegereltern Obermayr; 3. † Christ. Backer und Ang.)

- EFF** 14.00 Uhr Taufe von Delayla Knöttner aus Gaiganz

Aus der Pfarrgemeinde

Durch die Taufe wurden in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen:

Lennart Brechelmacher, Effeltrich am 10. März 2019 in Effeltrich

Eheaufgebot

Das hl. Sakrament der Ehe haben sich versprochen:

Markus Müller und Carolin Kauschke

Schulstr. 56, Röttenbach

Die kirchliche Trauung findet am **22. Juni 2019 um 11.00 Uhr** in der Kirche Mariä Opferung in Poxdorf statt.

Carlos Wallner und Laura Sabah

Hans-Sachs-Str. 22, Effeltrich

Die kirchliche Trauung findet am **29. Juni 2019 um 13.30 Uhr** in der Kirche St. Georg in Effeltrich statt.

Wouter Holland und Katrin Rauh

Hauptstr. 4, Poxdorf

Die kirchliche Trauung findet am **18. Mai 2019 um 12.00 Uhr** in der Kirche Mariä Opferung in Poxdorf statt.

Bußgottesdienst zur Fastenzeit

Am **Freitag, 29. März 2019** findet um **19.00 Uhr** in der Pfarrkirche St. Georg in Effeltrich der gemeinsame Bußgottesdienst unserer Pfarreiengemeinschaft zur österlichen Bußzeit statt.

Das Thema wird sein: „Der rote Faden Sinn“. Um den roten Faden geht es in der Betrachtung über unser Leben. Gibt es so etwas wie einen „roten Faden“ in meinem Leben? Woran können wir uns halten?

Spieleabend

Am **Freitag, 29. März 2019** findet um **19.00 Uhr** der nächste Spieleabend im Effeltricher Jugendhaus statt. Wie immer sorgt der Sachausschuss Jugend für genügend Spiele, Basteleien und auch für einen kleinen Imbiss. Bei schönem Wetter sind auch Gruppenspiele im Freien geplant. Herzliche Einladung an alle Kinder und Jugendlichen ab 9 Jahren.

Poxdorfer Weiberleut

Liebe Weiberleut,

am **Dienstag, 02. April 2019** treffen wir uns um 9.37 Uhr am Poxdorfer Rathaus und fahren mit der Linie 224 nach Neunkirchen am Brand. Zusteigemöglichkeit in Effeltrich an der Linde. Um 10 Uhr erwartet uns Frau Duda am Durchgang zur Augustinus-Kapelle. Nach der Führung geht's „Zur Seku“ zum Mittagessen. Bitte kommt recht zahlreich, eine Anmel-

derung ist nicht nötig. Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung statt.

Nächstes Treffen der Weiberleut:

Dienstag, 04. Juni 2019 um 10.00 Uhr im Leutenbacher Trachtenmuseum, bitte merkt euch den Termin schon mal vor.

Frauentreff Poxdorf

Am **Freitag, 05. April 2019 um 19.30 Uhr** geht es um das Thema: „Leben in der Mission - Dritte Welt oder sind wir eine Welt?“ Zu Gast sind Helga Wilfer aus Langensendelbach und ihr Mann Joel Luis Juarez Gomez aus Mexiko. Sie werden einen kleinen Einblick geben über ihre Erfahrungen als Laienmissionare in Mexiko und Bolivien. Dazu laden wir herzlich ein. Eine Veranstaltung im Rahmen der Erwachsenenbildung.

Vorankündigung Jugendkreuzweg

Am **Freitag, 12. April 2019** findet wieder um 19.00 Uhr ein Jugendkreuzweg in der Kirche St. Jakobus in Marloffstein statt. Die Vorbereitung übernimmt der Sachaussschuß Jugend im Seelsorgebereich. Herzliche Einladung an alle Jugendlichen, alle Junggebliebenen und besonders an unsere FirmbewerberInnen.

Vorankündigung Männerwirtschaft

Donnerstag, 25. April 2019, 13.30 Uhr Abfahrt zur Besichtigung der Werkstatt der Lebenshilfe in Weilersbach, Ebermannstadter Str. 18; anschließend Einkehr in Serlbach. Eine Veranstaltung im Rahmen der kath. Erwachsenenbildung.

Weltgebetstag 2019 in Poxdorf

Am 1. März fand in Poxdorf der Weltgebetstag der Frauen statt. Das Programm kam dieses Jahr von Frauen aus Slowenien. Gemeinsam haben wir den Gottesdienst gefeiert, interessante Informationen über das Land erhalten und von der Situation der Frauen dort erfahren. Zum Abschluss wartete ein reichhaltiges Buffett mit slowenischen Spezialitäten auf alle Teilnehmerinnen. Als Zeichen der Solidarität fand eine Kollekte statt zugunsten weltweiter Projekte, die Frauen und Kinder stärken. Vergelt's Gott für die großzügige Spende von 200 €. Ein herzliches Dankeschön an alle Besucherinnen, den Köchinnen und dem Vorbereitungsteam!

Weltgebetstag 2019 in Effeltrich

Auch in Effeltrich feierten Effeltricher und Gaiganzer Frauen gemeinsam am 01. März Weltgebetstag. Nach dem Gottesdienst, erarbeitet von Frauen aus Slowenien, luden die Frauen vor Ort ihre Gäste zum slowenischen Essen ein. Im Gottesdienst wurden € 153,30 für die Projekte des Weltgebetstages gespendet. Auch hier allen Besucherinnen, Köchinnen und dem ganzen Vorbereitungsteam ein herzliches Vergelts Gott.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis, Forchheim

Gottesdienste und Veranstaltungen

Samstag, 23.03.

16.00 Uhr Themennachmittag „Ostern“ für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren und Geschwistern, Familienzentrum

Sonntag, 24.03.

09.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, St. Johannis-Kirche (Weidt) mit Einführung von Vikar Henrik Kurth, anschl. Kirchencafé

Dienstag, 26.03.

14.00 Uhr Seniorenkreis, Gemeindehaus
19.30 Uhr Bibelgesprächskreis, Gemeindehaus

Mittwoch, 27.03.

20.00 Uhr St. Johannis-Chorprobe, Gemeindehaus

Donnerstag, 28.03.

14.30 Uhr Landeskirchliche Gemeinschaft, Gemeindehaus
15.30 Uhr Kinderkantorei Chorprobe, Familienzentrum
18.30 Uhr Gottesdienst im Klinikum
19.30 Uhr Ökum. Alltagsexerziten - Gruppentreffen, Gemeindehaus

Freitag, 29.03.

09.00 Uhr Off. Eltern-Kind-Gruppe „St. Johannis-Racker“, Gemeindeh.

Samstag, 30.03.

09.30 Uhr Frauenfrühstück mit Vortrag „Warum sinken, wenn Du schwimmen kannst?“, Gemeindehaus, Anmeldung im Pfarramt

Sonntag, 31.03.

10.00 Uhr Familiengottesdienst, St. Johannis-Kirche (Weidt)

Mittwoch, 3.04.

20.00 Uhr St. Johannis-Chorprobe, Gemeindehaus

Donnerstag, 4.04.

15.30 Uhr Kinderkantorei Chorprobe, Familienzentrum
18.30 Uhr Gottesdienst im Klinikum
19.30 Uhr Ökum. Alltagsexerziten - Gruppentreffen, Gemeindeh.
20.00 Uhr Frauen mitten im Leben „Putzm. in den Frühling“, Familienz.

Freitag, 5.04.

09.00 Uhr Off. Eltern-Kind-Gruppe „St. Johannis-Racker“, Gemeindeh.

BÜCHEREINACHRICHTEN



Katholische öffentliche Bücherei St. Georg Effeltrich

Öffnungszeiten

Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 16:30 - 18:30 Uhr
Online-Katalog: www.bibkat.de/effeltrich
An den Öffnungszeiten sind wir unter Tel. 09133/605721 zu erreichen.



Katholische öffentliche Bücherei St. Anna Poxdorf

Öffnungszeiten

Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr
Sonntag 11.00 - 12.00 Uhr
Während der üblichen Öffnungszeiten sind wir unter 09133/76 81 87 oder 0152/536 38 581 zu erreichen.

Aktuelles aus Ihrem Ort und Umgebung.





Effeltrich

Trachtenverein Effeltrich

Trachtenwallfahrt 2019

Im Rahmen seines 50 jährigen Jubiläums, veranstaltet der Heimat- und Trachtenverein Haig im Frankenwald am Sonntag, den 05.05.2019 die Trachtenwallfahrt des Trachtengauverbandes Oberfranken.

Beginn er Wallfahrt ist um 10.00 Uhr, der Festgottesdienst mit Weihbischof Herwig Gössel beginnt um 11.00 Uhr.

Anschließend Festzug zum Rittergut Haig mit Mittagessen.

Zum Essen gibt es: Schnitzel mit Kartoffelsalat oder Schweinebraten mit Klößen, bei der Anmeldung mit angeben!

Abfahrt in Effeltrich um 8.15 Uhr.

Je nach Anmeldung fahren wir mit Bus oder PKW.

Anmeld. bis 14.04.2019 beim 1. Vstd. Bernhard Kotz, Tel.: 09133/ 4983

Bei Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Jagdhornbläser Effeltrich

Generalversammlung

Am Dienstag, den 02.04.2019 findet im Gasthaus Greif in Kersbach um 20.30 Uhr die Generalversammlung der Jagdhornbläser Effeltrich statt.

Hiermit ergeht herzliche Einladung an alle Mitglieder.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Verlesung des letzten Protokolls
6. Jahresbericht des Vorstandes
7. Kassenbericht
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung der Vorstandschaft
10. Neuwahlen
11. Anträge, Wünsche, Sonstiges

Anträge bitten wir, schriftlich bis 1 Woche vor der Veranstaltung, an die Vorstandschaft zu richten.

Schützenverein Bavaria Effeltrich 1953 e.V

Brotzeitschießen

Die Preisverteilung findet am Samstag, den 30.03.2019 ab 18.30 Uhr im Schützenheim statt. Für eine zünftige Brotzeit wird wieder bestens gesorgt. Auf Euer kommen freut sich das Bavaria -Team.

Generalversammlung

Am Palmsonntag, den 14.04.2019 findet im Schützenheim die Jahreshauptversammlung statt. Hiermit möchten wir alle Mitglieder recht herzlich einladen. Abmarsch am Vereinsheim zur Kirchenparade mit dem Musikverein wird pünktlich um 8.30 Uhr sein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Schützenmeisters
4. Bericht der Jugendleitung
5. Bericht des Schriftführers
6. Bericht des Kassiers
7. Entlastung
8. Ehrungen
9. Wünsche und Anträge

Anträge sind mindestens eine Woche vor der Versammlung, beim 1. Vorsitzenden Roland Adelfinger, schriftlich einzureichen.(SF2)

DJK-SpVgg Effeltrich e.V.

Abteilung Karate Kobudo



Effeltricher Karateka zu Besuch in Weilersbach

Am 23.2.2019 fand in der Weilersbacher Schulturnhalle der 20-jährige Jubiläumslehrgang der Gloria Karate Abteilung statt. Einige Sportler sind immer noch mit Helmut Stadelmann aktiv und auch 20 Jahre älter geworden. Einige haben selbst schon Kinder, die bei Helmut fleißig üben. So war unsere Turnhalle gut gefüllt und nach 7 Stunden fleißigen Übens, traf man sich am Abend noch zu einem Essen. Unser Okinawa Karate ist in der Fränkischen Schweiz gut vertreten und zählt viele Mitglieder. Unser Training ist sehr umfassend und kann in mehreren Orten kostenlos in Anspruch genommen werden. So kamen zu diesem Jubiläumslehrgang erstmalig Karateka aus dem neu gegründeten Dojo der DJK SpVgg Effeltrich zu uns nach Weilersbach. All unsere Mitglieder sind im Bayerischen Landessport Verband, im Bayerischen Karate Bund und im Deutschen Karate Verband offiziell vertreten und als Ehrenamtliche oft in sozialen Einrichtungen tätig. Die Bilder zeigen einen kleinen Teil unserer Übungen und den Trainer mit seiner ersten Schülerin Fr. Sabrina Hofmann.



Fotos: Karate

Weitere Informationen unter: www.karatekampfkunst.de

Jagdgenossenschaft Effeltrich

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Effeltrich findet am Freitag, den 12. April 2019, um 19.30 Uhr im Gasthaus zur Post, Effeltrich statt.

Tagesordnung

1. Bericht des Jagdvorstandes und der Jagdpächter
2. Verlesen des Protokolls
3. Kassenbericht
4. Entlastung der Vorstandschaft
5. Verwendung des Jagderlöses
6. Wünsche und Anträge

Anträge sind bitte zwei Wochen vor der Versammlung in schriftlicher Form beim 1. Vorstand zu stellen.

Es ergeht an alle Jagdgenossen herzlichste Einladung.

Effeltricher Fosanochts-Verein „Allamoschee“ e.V.

Einladung zur Hauptversammlung

Am Freitag den 12.04.2019 findet um 19.30 Uhr die ordentliche Mitgliederversammlung des Effeltricher Fosanochts-Verein „Allamoschee“ e.V. im Gasthaus zur Linde, Effeltrich, statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht der Präsidentin
4. Verlesung des Protokolls vom Vorjahr
5. Bericht der Jugendleitung
6. Bericht der Tanzsportabteilung
7. Bericht Männerballett
8. Kassenbericht
9. Bericht Kassenprüfer
10. Entlastung
11. Neuwahlen
12. Wünsche und Anträge

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis spätestens 29.03.2019 schriftlich beim Vizepräsidenten Matthias Pfistner, Erlenstr. 8, 91090 Effeltrich einzureichen. Mitglieder unter 16 Jahren sind nicht stimmberechtigt. Die Eltern unserer Gardemädchen können diesen Abend als Informationsveranstaltung besuchen.

Jugendversammlung

Alle Jugendlichen des Effeltricher Fosanochts-Verein „Allamoschee“ e.V. werden hiermit zur Jugendversammlung am 10.04.2019 um 18.00 Uhr in die Turnhalle Effeltrich eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des Jugendleiters
3. Neuwahlen
4. Wünsche und Anträge

Mitgliederversammlung der Tanzsportabteilung

Alle Mitglieder der Tanzsportabteilung des Effeltricher Fosanochts-Verein „Allamoschee“ e.V. werden zur Mitgliederversammlung am 10.04.2019 um 18.00 Uhr in die Turnhalle Effeltrich eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleiterin
3. Neuwahlen
4. Wünsche und Anträge

Effeltricher Sänger und Musikanten

Einladung zu einem Sänger- und Musikantentreffen.

Am **Freitag, den 5. April 2019 um 19.00 Uhr** treffen sich Sänger und Musikanten zu einem öffentlichen Singen und Musizieren im „**Gasthaus zur Linde**“ in Effeltrich. Musikgäste sind die Gruppe Saiten-Weis, Quetschisten aus Effeltrich, das Duo Erich Müller und sei Freindl und das Trio die Effeltricher Knacker. Dazwischen gemeinsames Singen. Texte sind vorhanden. Ein buntes Programm wird dargeboten. Lusti solls sei und außerdem ist der Eintritt frei.

Freiwillige Feuerwehr Gaiganz

Der Einladung zur diesjährigen Jahreshauptversammlung mit Dienstversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Gaiganz folgten viele Mitglieder. Erster Vorstand Norbert Giersch konnte neben ca. 50 Mitglieder und Ehrenmitgliedern, auch Frau Bürgermeisterin Heimann, sowie Kreisbrandinspektor Johannes Schmitt und Kreisbrandmeister Willibald Hofmann im Feuerwehrhaus begrüßen. Im Jahresrückblick berichtete er von den Tätigkeiten des Feuerwehrvereins und den abgehaltenen Veranstaltungen. Von neun Einsätzen im vergangenen Jahr berichtete erster Kommandant Christian Voit, davon drei abwehrender Brandschutz, eine technische Hilfeleistung und fünf Verkehrsabsperungen. Auf insgesamt 42 aktive Feuerwehrdienstleistende, davon 10 Feuerwehrfrauen und 10 Jugendliche konnte die Freiwillige Feuerwehr Gaiganz bauen. Dabei stellte sie 13 Atemschutzgeräteträger, 11 Maschinisten und 5 Gruppenführer. In 61 Übungen bereitete man sich unter anderem auf die Leistungsprüfung „Die Gruppe im Löscheinsatz“ Variante 3, Jugendolympiade und Wissenstest vor. Im Rahmen der Versammlung konnten auch einige verdiente passive Mitglieder geehrt werden. Für 25 Jahre: Alfred Huberth, Ludwig Hodacsik, Adalbert Wagner und Hans Mehl. Für 40 Jahre: Gerhard Lösel, Benno Messingschlager, Werner Rauchmann, Winfried Siebenhaar und Michael Wagner, für 50 Jahre: Erwin Kaul und für 60 Jahre: Johann Lösel und Rudolf Wagner. Frau Bürgermeisterin Heimann bedankte sich für das Engagement des Feuerwehrvereins, der durch seine Veranstaltungen sehr viel zur Dorfgemeinschaft beitrage. Besonders hervorzuheben ist jedoch, wie gut die Feuerwehr in Gaiganz funktioniere und wie selbstverständlich es für einige ist hier Verantwortung zu übernehmen.

Kreisbrandinspektor Schmitt lobte die hervorragende Jugendarbeit und den sehr guten Ausbildungsstand der Feuerwehr. Man erkenne die gute Zusammenarbeit zwischen Verein und Feuerwehr und hoffe, dass dies in Zukunft, auch für die Bürger in Gaiganz, weiterhin so gut funktioniert.



*Hintere Reihe v.l.n.r.; Kommandant Christian Voit, Kreisbrandinspektor Johannes Schmitt, Bürgermeisterin Kathrin Heimann, Erwin Kaul, Adalbert Wagner, Alfred Huberth, Winfried Siebenhaar, Ludwig Hodacsik, Vorstand Norbert Giersch, 2. Vorständin Ann-Kathrin Voit, vorne: Rudolf Wagner, Johann Lösel, Benno Messingschlager, Gerhard Lösel und Michael Wagner
Foto: FFW Gaiganz*

Poxdorf

Obst- und Gartenbauverein Poxdorf

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2019

Die ordentliche Mitgliederversammlung des Obst- und Gartenbauvereins Poxdorf findet am Freitag dem 05.04.2019 um 20.00 Uhr im Sportheim in Poxdorf statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 23.03.2018
4. Bericht des 1. Vors. über Aktivitäten des Vereins im Jahre 2018
5. Kassenbericht für das Jahr 2018
6. Entlastung
7. Ausblick
8. Wünsche und Anträge

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung werden Bilder von den Veranstaltungen des vergangenen Jahres gezeigt.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind satzungsgemäß bis zum 02.04.2019 schriftlich beim 1. Vorsitzenden Alfons Bischof, Jahnstr. 1, in Poxdorf, einzureichen.

Alle Mitglieder und Freunde des Obst- und Gartenbauvereins sind zu dieser Versammlung herzlich eingeladen. Wir freuen uns über viele Besucher zu dieser Generalversammlung.

Und nicht vergessen!!

Kindermusical am Sonntag 24.03.2019

Willi die Wühlmaus im Zirkus

In der Turnhalle Poxdorf, Beginn 15.00 Uhr

Weitere Infos unter www.ogv-poxdorf.de



Kerwasburschen Poxdorf e.V.

Einladung zum Helferfest

Wir möchten uns mit einem Helferfest für die großartige Unterstützung an der letztjährigen Kerwa bedanken. Aus diesem

Grund laden wir alle Vereinsmitglieder und Helfer recht herzlich dazu ein, am 29.03.2019 ab 19:00 Uhr, ein paar schöne Stunden in Otto's Stadl (Baiersd. Straße 8) zu verbringen. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein!

Auf ihr Kommen freut sich die Vorstandsch. der Kerwasbursch. Poxdorf.

Soldatenkameradschaft Poxdorf e.V.

Die diesjährige ordentliche Jahreshauptversammlung der Soldatenkameradschaft Poxdorf findet am **Samstag 23.03.2019 um 19.30 Uhr** im Gasthaus „bei Erich“ in der Baiersdorfer Straße 15 statt.

Hierzu sind die Mitglieder der Soldatenkameradschaft und auch interessierte Gäste herzlich eingeladen. Die Tagesordnung wurde in den VG Nachrichten Nummer 4 vom 22.02.2019 bekanntgegeben.

VdK-Ortsgruppe Poxdorf

Jahresbericht, Ehrungen und Ausblick auf das Jahr 2019 standen im Mittelpunkt der Hauptversammlung des VdK am 09.03.2019.

Für **10 Jahre Mitgliedschaft** wurden Karl-Heinz Bartsch, Josef Geßler, Kunigunde Heilmann, Monika Ismeier, Klaus Melzer und Lorenz Zametzer,

für **15 Jahre Mitgliedschaft** Josef Schneider und

für **20 Jahre Mitgliedschaft** Johann Jungwirth, Josef Rauh, Erich Schneider, Ingeborg Sedlmeier und Johann Siebenhaar durch die

1. Vorsitzende geehrt.



Foto: Schindler

„Freiwilligen Feuerwehr Poxdorf“

141. Dienst u.-Jahreshauptvers. der „Freiw. Feuerwehr Poxdorf“

Vorstand Thomas Zwiener konnte die beiden Ehrenvorstände Hans Reck und Nikolaus Kaul, sowie die Ehrenmitglieder Konrad Rauh und Hans Ismeier herzliche begrüßen, ebenso Bürgermeister Paul Stein mit seinen Gemeinderäten. Über 50 Aktive und Passive nahmen an der 141. Dienst und Jahreshauptversammlung teil, darunter auch viele Jugendliche. Zwiener musste bei der Totenehrung sieben Mitglieder verlesen, dies war wohl die höchste Zahl von Mitgliedern die je in einem Jahr verstorben waren.

Kommandant Wouter Holland konnte wieder einmal mit beeindruckenden Zahlen aufwarten, so berichtete er, dass im vergangenen Jahr weit mehr als tausend Übungsstunden abgehalten wurden, allein die TM Ausbildung bei den Jugendlichen waren mit 111 Stunden zu leisten. Viel Zeit und Aufwand nahm auch die Beschaffung des neuen LF 10 in Anspruch. Hier wurden viele Gespräche mit der Gemeinde und den anderen Feuerwehren geführt, so dass das Fahrzeug am 30. Januar in Betrieb genommen werden konnte. Ein besonderer Dank galt seinem Stellvertreter Frank Heidkamp. Die FFW Poxdorf verfügt nun über 60 aktive Kameradinnen und Kameraden.

Der Kassier Thomas Kaul konnte trotz der Restaurierung der Standarte aus dem Jahr 1954, die sehr aufwendig und teuer war, nur einen leichten Verlust vortragen.

Letztendlich konnte Bürgermeister Paul Steins die Entlastung des Verwaltungsrates vornehmen, was einstimmig geschah. Der Bürgermeister bedankte sich sowohl bei den Aktiven, als auch bei den Vereinsverantwortlichen für die gute Zusammenarbeit. Der Bürgermeister verabschiedete Alfred Reck mit einem Weinpräsent aus dem Aktiven Dienst.



Es ist üblich neue Feuerwehrmitglieder per Handschlag in die FFW Poxdorf aufzunehmen und so freuten sich Holland, Steins und Zwiener über folgende Neuaufnahmen: Anna Lang, Hannah Bolle, Simon Lommel, Leon Bertsch, Moritz Reichelsdorfer, Jonah Schmidt, Fabian Kurek und den Erwachsenen Jürgen Bayer.



Fotos: FFW

Zwiener berichtete in seinem Rechenschaftsbericht über die vielen Aktivitäten des Vereins, so wurde 36 mal zu runden Geburtstagen sowie Hochzeitstagen gratuliert. Der gelungene Florianstag 2018 ist natürlich der Mithilfe vieler helfender Hände zu verdanken, hier galt sein besonderer Dank allen Frauen die wieder mit ihren Kuchenspenden dafür gesorgt haben, dass aus finanzieller Sicht ein bisschen was übrig blieb.

In seiner Vorschau stand natürlich die Segnung des neuen FFW-Fahrzeuges LF 10 am 26. Mai diesen Jahres im Vordergrund.

Festprogramm:

9:15 Aufstellung zum Kirchenzug am Rathausplatz

9:30 Festgottesdienst

11:00 Segnung des neuen LF 10

Und anschließend Ehrungen

Gemeinsames Mittagessen, und ab 14 Kaffee und selbstgeb. Kuchen., Ende 17:00

Zwiener bedankte sich bei seiner gesamten Vorstandschaft, bei den Kommandanten, ebenso wie bei der Gemeinde und beendete die Sitzung mit dem Wahlspruch „Gott zur Ehr, dem nächsten zur Wehr“.

Impressum

Nachrichten für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Erscheinungsweise:

Vierzehntäglich jeweils freitags in den geraden Kalenderwochen

Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Gemeinschaftsvorsitzende der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

Kathrin Heimann, Forchheimer Straße 1, 91090 Effeltrich

Tel. 09133/7792-22, e-mail: info@effeltrich.de

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.

– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



Familienanzeigen!

Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und
Bürgerzeitung mit – einfach bequem

ONLINE BUCHEN: anzeigen.wittich.de

Traueranzeigen

In dankbarer Erinnerung

Von guten Mächten wunderbar geborgen ...

Frieda Petrausch

geb. Derrfuß

* 9.7.1929 † 20.2.2019

Herzlichen Dank

allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und all denen, die sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Unser besonderer Dank gilt

- Herrn Pfarrer Dellermann, dem Mesner, den Ministranten und dem Kirchenchor für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier
 - Herrn Pfarrer Roy für die Spende der Heiligen Ölung
 - der Arztpraxis Dr. Reinhardt, dem Ambulanten Pflegedienst des BRK, dem Team der SAPV und dem Christlichen Palliativdienst der Caritas Forchheim.
- Ihr habt uns in den letzten Stunden unterstützt und sehr geholfen „Vergelt's Gott“

Kurt Petrausch

mit Kindern und Enkelkindern

Effeltrich, im März 2019

- ANZEIGE -

Gesundheit & Wohlfühlen

Gute Ernährung aus ayurvedischer Sicht

Eine ausgewogene Ernährung ist das Fundament für Gesundheit und ein langes Leben voller Freude und Vitalität. Im Ayurveda sind eine klare Haut, geistige Klarheit, Konzentrationsfähigkeit, Körperkraft und Ausdauer die Merkmale für eine reine und aufbauende Ernährung. Unsere Nahrung sollte daher an unser Klima, die Jahreszeit, die Tageszeiten und auf die Konstitution jedes Einzelnen abgestimmt sein. Damit unsere Körpergewebe gut

genährt und gesund aufgebaut werden ist es erforderlich, dass unsere Verdauungskraft ausgeglichen ist. Gute Verdauung bedeutet, dass wir das Essen gut umwandeln und gute Gewebe damit aufbauen können. Eine zentrale Rolle dabei ist unser Stoffwechsel. Dieser wird im Ayurveda Agni (Verdauungsfeuer) genannt. Ist unsere Verdauungskraft unregelmäßig, zu stark oder zu schwach, ist es daher wichtig, diese wieder ins Lot zu

bringen. Nur so erhalten unsere Zellen die benötigten Rohstoffe und wir bleiben gesund. Ist unsere Verdauungskraft aus dem Lot geraten, wird die Nahrung nicht vollständig verdaut. Es entstehen Giftstoffe im Körper, im Ayurveda als Ama (ungekocht) bezeichnet. Wir können sie auch Schlacken nennen. Diese nicht vollständig transformierten Teile haben keinen Zugang zu unserem Stoffwechsel- und Energiekreislauf gefun-

den. Trotzdem befinden Sie sich in unserem Körper und stellen eine Belastung dar. Sie können die Verdauungskraft einschränken. Geschieht dies über einen längeren Zeitraum kann es zur Entstehung von Krankheiten kommen. Anzeichen dafür können sein z.B. Schweregefühl, Müdigkeit, Steifigkeit, Verdauungsstörungen. Das Beste zur Vermeidung von Schlacken ist eine, dem Konstitutionstyp angepasste Ernährung.

Entspannungsoase
 Massage- & Reiki-Studio
 abschalten – entspannen – loslassen

Claus Mayer Reikimeister
 91094 Langensendelbach · Zum Berg 16A
 Tel. 0 91 33/50 91 17 · Mobil 01 79/4 49 77 73

**Seit über
10 Jahren für
Sie da.**

www.entspannungsoase-langensendelbach.de

20 Jahre · 20 Jahre · 20 Jahre · 20 Jahre · 20 Jahre · 20 Jahre · 20 Jahre

KRÄUTERLÄDLA
 VOGELSTRASSE 11
 91301 FORCHHEIM
 TEL./FAX: 0 91 91 / 70 47 88

Neu im Sortiment:

- Hanfblütentee
- Curcuma-Pulver mit Pfeffer
- Curcuma-Tabletten
- Curcuma-Pulver Goldene Milch
- Rote-Bete-Saft
- Salzkritallampen in Herzform
- Schwedenbitter flüssig „BIO“
- Braunhirse- und Hagebuttenschalen
- Schwarzztee Stern des Südens
 Mango-Papaya-Naranquilla-Geschmack

In unseren Räumen Hermes-Paket-Shop · Paketversand (Inland) ab 3,70 Euro
 Öffnungszeiten: Mo. - Di. 9.30 - 13 Uhr, Mi. geschlossen, Do. - Fr. 9.30 - 13 und 14 - 17 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr

**PERMANENT
MAKE UP**

AUGENBRAUEN *schön natürlich in Form und Farbe*

LIDSTRICH *für einen frischen und strahlenden Blick*

LIPPEN *wieder Fülle und Ausdruck*

20 Jahre Erfahrung!

KOSMETIK-BEHANDLUNGEN - STRAFFUNG UND FESTIGUNG DES HAUTBILDS:

**ULTRASCHALL
MICRONEEDLING
MICRODERMABRASION**

MED FUSSPFLEGE *auf Wunsch Gel-Nägel*

KOSMETIKSTUDIO KATTAN
 ZUR ZEILE 15 | 91090 EFFELTRICH

WWW.KOSMETIK-STUDIO-KATTAN.DE
TELEFON: 09133-4041



Valua Vitaly - Fotolia

Massagen – Balsam für Körper, Geist und Seele

Wir kennen es alle: Wenn wir uns stoßen, verletzen oder einen Muskel zeren, wenn Kopf- oder Bauchschmerzen uns plagen, dann reiben und kneten wir instinktiv die betroffene Stelle. Die Massage ist wohl eines der ältesten Heilverfahren, die die Menschheit kennt. Sie kann Schmerzen lindern und wirkt direkt auf das Gewebe. Schon die Berührung der Haut ist sehr wohltuend, ist sie doch unser

größtes Organ mit unzähligen Sinneszellen. Massagen sind Balsam für Körper, Geist und Seele und bieten eine wohltuende Möglichkeit, sich vom stressigen Alltag zu erholen. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Stimmung aufgehellt, das Immunsystem gestärkt und das Glückshormon Oxytocin wird ausgeschüttet.

Quelle: Heike Peske, Gesundheits- und Biorevital Therapeutin

Gesundheit & Wohlfühlen

- ANZEIGE -



Dreisprung der Entschlackung

djd/pt. Wenn der Frühling naht, haben immer mehr Menschen das Bedürfnis, ihren Körper mit Hilfe einer Fastenkur von überflüssigem Ballast zu befreien. Trotz eiserner Vorsätze fällt es den meisten jedoch nicht leicht, strenges Tee- oder Wasserfasten auch wirklich konsequent durchzuführen. Vor allem die gefürchteten Heilkrise mit Kopfschmerzen, Müdigkeit, vermehrtem Schwitzen, Stimmungsschwankungen und Hautproblemen setzen den Fastenden zu.

Die Lebensweise muss berücksichtigt werden

Um möglichen Überlastungen des Stoffwechsels vorzubeugen, bedarf es heutzutage eher einer sanfteren Art des Fastens. Sie sollte berücksichtigen, dass das mo-

derne Leben oftmals durch eine unausgewogene, vitalstoffarme und säurelastige Ernährungs- und Lebensweise geprägt ist. Eine solche sanfte Methode ist beispielsweise die Fastenkur nach Dr. h. c. Peter Jentschura. Das von dem bekannten Gesundheitsautor entwickelte Konzept orientiert sich eng an seinem „Dreisprung der Entschlackung“.

Dieser sorgt dafür, dass während der Kur nur so viele Schlacken gelöst werden, wie anschließend auch neutralisiert und ausgeschieden werden können.

Zu einem schlackenlösenden Kräutertee werden dazu gezielt pflanzliche Vitalstoffe zugeführt. Basische Körperpflege - in Form von Bädern oder Wickeln - schafft zugleich eine stoffwechselaktive

und organ- stärkende Entsäuerungs- möglich- keit über die Haut.

Gesundheitsgewinn durch Verzicht

„Fasten ist eine effektive und nachhaltige Form der aktiven Gesundheitsprävention“, sagt Jentschura. Nach Ansicht des Stoffwechselexperten leistet das von ihm entwickelte Konzept einen wertvollen Beitrag zur allgemei-

nen Ge- s un - derhaltung: „Es entsäuert und entschlackt nicht nur, sondern vitalisiert und remineralisiert zugleich.“ Säurelastigen Zivilisationskrankheiten wie starkem Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen könne damit ein Riegel vorgeschoben werden.

Bild: djd/Jentschura International

KRAFT TANKEN
AYURVEDA HEILSCHER seit 1996
 in Pretzfeld - im Herzen der Fränkischen Schweiz

Ayurveda u. Panchakarma Kuren
Massagen - Beratungen - Ernährung
Fachfortbildungen - im Ayurveda
Praxisbedarf - Produkte - Öle - Kräuter

Violetta & Siegfried Heilscher - Ayurveda Spezialisten - Dozenten - Therapeuten
 Ayurveda-Heilscher GbR, Kuppelholzweg 5 · 91362 Pretzfeld · Tel. 0 91 94 / 3 46
 ayurvedasheilscher@t-online.de · www.ayurveda-heilscher.de

Manuelle Therapie • Krankengymnastik
 Kinesiotape • Manuelle Lymphdrainage
 spezielle Behandlung von Kiefergelenks- und
 Halswirbelsäulenbeschwerden u.v.m.

Unser Team sucht Verstärkung in Teilzeit!

**Praxis für
 Physiotherapie
 Saskia Wibiral**



Fichtenstraße 21 (Zugang Lärchenstr.) • 91094 Langensendelbach
 Tel. 09133 - 767730 • www.physiotherapie-langensendelbach.de



Schuh- und Orthopädie-Service
Langheldt Lutz
 Apothekenstr. 16, Forchheim
 Tel. 09191/80081

Pflege aus der Natur

Trockene, schuppige Haut richtig behandeln

(akz-d) Immer mehr Menschen vertrauen auf die Vorbeugung und Behandlung mit natürlichen Produkten. Das Institut für Demoskopie (Allensbach) hat herausgefunden, dass 70 Prozent der deutschen Bevölkerung auf Naturmedizin zurückgreift. Das Einsatzgebiet der Naturheilkunde ist hauptsächlich begleitend bei z.B. Erkältungskrankheiten, Kopf-, Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen, zur Gewichtsreduktion und sogar bei Krampfadern. Bei pflegender Kosmetik, die Falten vermindert, Haut- und Haarprobleme bekämpft, werden natürliche und hochwertige Inhaltsstoffe bevorzugt. So finden Patienten mit z. B. Schuppenflechte wirksame Unterstützung. Der „Mönch Balsam“ (in Apotheken erhältlich, PZN 04476461) hat seinen Ursprung in der alten Klostermedizin. Er enthält das zinkhaltige Harz

des Pistazienbaums. Die in dem Balsam vorhandene Wirkstoffmischung aus Stiefmütterchenkraut, Panthenol und Urea beeinflusst den Aufbau der zellulären Fettschicht sowie den Feuchtigkeitsgehalt der behandelten Hautbereiche. Ganz besonders die strapazierte, trockene und schuppige Haut wird weicher, Juckreiz vermindert sich. Auch Fältchen am Mund und an den äußeren Augenwinkeln können reduziert werden, die natürliche Regeneration der Haut wird unterstützt.



Wir reparieren:

- Tanzschuhe, Alltagsschuhe
- Berg- und Wanderschuhe
- Spezialisten für rahmengenähte Lederschuhe

Wir führen 70 verschiedene Farben an Schuhcreme!

Ihr Schuhmacher Ihres Vertrauens

Wir fertigen:

- individuelle Schuheinlagen
 - Schuhänderungen nach ärztlicher Verordnung
- Ihr Orthopädie-Service Ihres Vertrauens*

Neue Öffnungszeiten:

Mo. 9 - 18 Uhr • **Di. nach Terminvereinbarung**
Mi. geschlossen • Do. 9 - 18 Uhr • Fr. 9 - 18 Uhr
 Sa. 9 - 13 Uhr

Stellenmarkt *aktuell*

- » Bildung
- » Erfolg
- » Beruf
- » Zukunft

Für meinen demenzkranken Vater in Baiersdorf suche ich eine **Unterstützung** für meine Mutter **vormittags stundenweise auf 450-€-Basis.**
 Wichtig wäre Erfahrung im Umgang mit demenzkranken Personen und auch keine Scheu davor, evtl. bei der Pflege mitzuhelfen.
 Bei Interesse würde ich mich freuen wenn Sie sich bei mir melden: Brigitte Kilian, Tel. 0171/9662254

BEILAGEN HINWEIS
 Diese Ausgabe enthält in Teil- oder Vollaufgabe eine Beilage von
Schmid + Nagel Überdachungen
 Wir bitten unsere Leser um Beachtung.

Holen Ihr Altauto & BEZAHLEN

ca. 20,- € m. KAT, inkl. kostenl. Abmeldg., seriös m. V-Nachweis sowie Altmetall
Autoverwertung Lorenz, Tel.: 09134/907334

Teppich- und Polstermöbel-Reinigung

 Wir reinigen Polstermöbel und Teppichböden im Haus mit modernsten Maschinen, schnell, gründlich und preiswert!
 – KEINE FAHRTKOSTEN –
 91077 Neunkirchen am Brand
Tel. 09134/1526

Elektro MONSTADT
 Oliver Monstadt - Elektromeister
Unsere Leistungen:

- Photovoltaik-Anlagen
- EIB/KNX Gebäudetechnik
- Wärmepumpen
- Beleuchtungstechnik
- Satelliten- & Antennentechnik
- Telefonanlagen
- Netzwerktechnik
- Elektroinstallation
- Hausgerätechnik
- **24h Störungsdienst**

Qualität ist unsere Stärke!

Unsere Adresse:
 Zum Neuntagwerk 4
 91077 Neunkirchen am Brand
 E-Mail: info@elektro-monstadt.de
 www.elektro-monstadt.de

0 91 34 / 90 73 67

Aktuelles aus Ihrem Ort und Umgebung.

lb localbook.de
 Das lokale Portal von LINUS WITTICH.

BESTATTUNGEN SÜLZEN
 MARCUS UND GABRIELE SÜLZEN

BESTATTUNGSVORSORGE
hilft Ihren Angehörigen in den Tagen des Abschieds.
 Sprechen Sie mit uns über Bestattungsformen und Ihre ganz persönlichen Vorstellungen.
Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.

BAIERSDORF
 Wellerstädter Hauptstr. 12
 91083 Baiersdorf
 Telefon 09133-47 94 44

ERLANGEN
 Zimmermannsgasse 1a
 91058 Erlangen/Bruck
 Telefon 09131-28 28 0
www.bestattungen-suelzen.de

HOTEL BREITENBACHER HOF
 Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
 Breitenbachstraße 18
 72178 Waldachtal-Lützenhardt
 Nördlicher Schwarzwald
 Tel. 07443/9662-0
 Fax 07443/966260

Frühling im Schwarzwald . . .
Sicher, herzlich und einfach gut!

Wochenpauschale Halbpension
 7 Übernachtungen mit HP, tägl. kalt-warmes Frühstücksbüfett, 5x Menüwahl aus 3 Gerichten mit Salatbüfett
 1x festliches 6-Gang-Menü, 1x kaltes Vesper **ab 423,-€**

„Die kleine Auszeit“
 Buchbar von Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
 2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension
 1x festliches 6-Gang-Menü, 1x Kaffee und Kuchen, 1x Kleine Flasche Wein, 1x Obststeller
2 Nächte ab 175,-€

Schwarzwaldversucherle
 Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
4 oder 5 Nächte mit Halbpension ab 250,-€

Noch bis 31. März 2019
10 % Rabatt auf die Wochenpauschale HP

Unsere Pluspunkte:

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.hotel-breitenbacher-hof.de oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Wir freuen uns auf Sie!



Willkommen im
FERIENLAND COCHEM
 von Bremm über Treis-Karden bis Moselkern



Einzigartige Kultur-, Wander- und Raderlebnisse warten auf Sie!

23 Ferienorte an der Mosel und auf Eifel- und Hunsrückhöhen freuen sich auf Ihren Besuch. Gerne übersenden wir Ihnen unser kostenloses Informationsmaterial für einen Tagesausflug oder einen Urlaub in unserer Ferienregion.

Gewünschte Infos bitte ankreuzen und zusenden. Oder rufen Sie uns einfach an!

- Gastgeber und Informationen 2019
- Wandern im Ferienland (Moselsteig, Mosel-Camino, Traumpfad Eltzer Burgpanorama, 18 interessante Themenwanderwege, Seitensprung Cochemer Ritterrunde)
- Flyer gallorömische Tempelanlage Martberg, Pommern und Stiftsmuseum Treis-Karden
- Radwandern im Ferienland (Moselradweg, Hunsrück-Mosel Radweg)

Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Tourist-Information Treis-Karden
 St. Castor Str. 87
 56253 Treis-Karden, Ortsteil Karden
 Tel. 0 26 72 - 915 77 00
 info@ferienland-treis-karden.de
 www.treis-karden.de

klassikeraufdemvulkan.de

OPEN AIR

SOMMER 2019



© Thomas H. Müller

KLASSIKER AUF DEM VULKAN

Das Sommer-Musik-Festival im GesundLand Vulkaneifel

ERÖFFNUNGSKONZERT

DUO BALANCE

Sonntag, 23. Juni 2019

16:00 Uhr · Evangelische Kirche
auf dem Burgberg

KINDER-KLASSIKER AUF DEM VULKAN

DIE SCHÖNE UND DAS BIEST

AUFFÜHRUNG DES
WESTFÄLISCHEN LANDESTHEATERS

Dienstag, 25. Juni 2019

09:30 Uhr · FORUM DAUN

SPANISCHE NACHT

AUSSCHNITTE AUS CARMEN UND DEM
BOLERO SOWIE FLAMENCOTÄNZE

Freitag, 05. Juli 2019

20:30 Uhr · Gemündener Maar

NIGHT FEVER

THE VERY BEST OF THE BEE GEES

Samstag, 06. Juli 2019

20:30 Uhr · Gemündener Maar

HÖHNER


WIR HALTEN DIE WELT AN – LIVE 2019

Freitag, 12. Juli 2019

20:30 Uhr · Gemündener Maar

TICKET-HOTLINE: 06592 9513-11 und -13

Versuchen Sie es doch mal mit einer Anzeige.



Nachrichten für die VG Effeltrich

2028

GECK Bauzentrum
GARTEN

AKTIONSTAG GARTEN

23. März

Aktionspreise · Neuheiten
Hüpfburg · Glücksrad
Leckereien

Geck Zentrum
91083 Baiersdorf, Am Kreuzbach 6

GECK-ZENTRUM.DE · GECK-FLIESENSTUDIO.DE



WIEDERERÖFFNUNG

Eiscafé
Orangerie

Original italienisches Eis

Unter neuer Leitung

Samstag, 30. März 2019
Genießen Sie original italienisches Eis und Kaffee in wunderschönem Ambiente.
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag 13.00 bis 19.00 Uhr
Montag Ruhetag

Forchheimer Straße 7 • 91090 Effeltrich
Telefon 0179 5360227

Jetzt ist Pflanzzeit

BAUMSCHULE kaul EFFELTRICH

Pflanzen in großer Auswahl auf 12.000 qm
Jeden Sonntag Schausonntag!

Effeltrich • Forchheimer Str. 7 • Tel. 09133/2637 • Fax 2963
www.baumschule-kaul.de

radio marsching

tv
sat
elektrogeräte
service

Zur Zeile 6 • 91090 Effeltrich • Telefon (09133) 17 73

WITTICH MEDIEN **LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Claudia Schöfer

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?
Mobil: 0177 9159847
Tel: 09192 9943120 • Fax: 09192 9943121
c.schoefer@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

...so will ich wohnen

IM BAU!



AN DEN HUTWIESEN

INFOS ZUM PROJEKT
sonntags 11.00 - 12.30 Uhr in unserer Musterwohnung, in Baiersdorf Hauptstr. 43 d
+
sonntags 13.00 - 15.00 Uhr im Infopoint in Baiersdorf, In der Hut / Ecke Akazienweg

Baiersdorf - stadtnah & top Lage
2- bis 4-Zimmer-Wohnungen
mit ca. 60 m² bis ca. 149 m²
09131 - 979 55 44

Paulini BauPartner hutwiesen@paulini-baupartner.de || www.paulini-baupartner.de

Familienanzeigen

für jeden familiären Anlass.

Vielen herzlichen Dank

meinen Kindern, Enkelkindern, Verwandten, Freunden und Nachbarn, die mir zu meinem

90. Geburtstag

mit Glückwünschen, Blumen und Geschenken, durch ihren persönlichen Besuch oder Anruf, eine große Freude bereitet haben.

Besonderen Dank Herrn Pfarrer Jürgen Dellermann, Landrat Dr. Herrmann Ulm, Bürgermeisterin Kathrin Heimann, dem Trachtenverein sowie dem Vdk-Ortsverband Effeltrich.

Recht herzlichen Dank den Vier Lustigen Effeltrichern, die für gute Stimmung und Unterhaltung sorgten.

Franziska Kohler

Effeltrich, im März 2019

 MEIN RAUMAUSSTATTER
KAIROS

**GARDINEN
SONNENSCHUTZ
INSEKTENSCHUTZ
POLSTEREI
BODENBELÄGE**

KLAUS FÖRTSCH
Neunkirchener Straße 26 | 91077 Hetzles
Tel. 0 91 34 - 51 00
foertsch@kairos-raumausstatter.de
www.kairos-raumausstatter.de

Gemütlich schmökern.
Bücher von LINUS WITTICH.
Gleich stöbern!
buecher.wittich.de




ZIRM
GmbH & Co. KG
DACHDECKEREI

NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN
FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH

Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand
Tel. 0 91 26 / 99 11 • Fax 0 91 26 / 47 91
Mobil 01 73 / 2 00 51 00 • www.Dachdeckerei-Zirm.de
Inhaber: Roland Ruppert

LW-flyerdruck.de
Ihre Online-Druckerei mit
den fairen Preisen.

 bis zu
50%
Beim Broschüren-
druck sparen

 Von A wie Aufkleber bis Z wie Zeitung, bestimmt ist auch für Sie das passende Produkt dabei!

Wir drucken mehr als nur Flyer:
Aufkleber, Briefpapier, Briefumschläge, Stempel, Blöcke, Kalender, SD-Sätze, Schreibtischunterlagen, Plakate, Poster, Leinwände, u.v.m.

Individuelle Stückzahlen erhältlich!
Von der Kleinauflage bis zur Großauflage!

LW-flyerdruck.de

 www.LW-flyerdruck.de  info@LW-flyerdruck.de  09191 7232-88

FAHRRÄDER | SERVICE | SITZPOSITIONSEINSTELLUNG | INDIVIDUELLE BERATUNG

NEU BEI UNS
**Dienstrad-
Leasing**
Wir beraten Sie gerne!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.fahrrad-heilmann.de
Fackendorfer Straße 6 | 91353 Hausen | Telefon: 0171/1841827
Unsere Öffnungszeiten: Di: 9-12, 14-18:30 | Do: 14-18:30 | Fr 14-18:30 | Sa 9-13