



Nachrichten

für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich
mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Jahrgang 44

Freitag, den 24. September 2021

Nr. 19

Allgemeiner Hinweis

Aus gegebenem Anlass erlauben wir uns noch einmal darauf hinzuweisen, dass für einen Besuch in der Gemeindeverwaltung **eine vorherige Terminvereinbarung** unter **09133/7792-0** oder **info@effeltrich.de** zwingend erforderlich ist.

Wir werden jede Terminanfrage und jeden Terminwunsch so schnell als möglich erfüllen.

Manche Anliegen können aber auch ohne einen persönlichen Besuch erledigt werden.

Setzen sie sich bitte einfach mit uns in Verbindung
Ihre VG Effeltrich

Redaktionsschlussinweis

Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge ist

Donnerstag, 08:00 Uhr,

in den jeweils **ungeraden Kalenderwochen.**

Artikel sind ausschließlich an nachrichtenblatt@effeltrich.de zu senden.

Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

Information zur Veröffentlichung der Sitzungseinladungen und Sitzungsniederschriften

Es werden alle Sitzungsniederschriften und Einladungen zu öffentlichen Sitzungen auf den Homepages der Gemeinden und auf der Homepage der Verwaltungsgemeinschaft veröffentlicht.

Die Adressen lauten www.effeltrich.de;
www.poxdorf.de; www.vg-effeltrich.de.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Gemeinderat- und VG-Sitzungen

Gemeinderatssitzungen

Beginn in der Regel jeweils 19 Uhr

Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Poxdorf:

August: Sommerferien; keine Sitzung

September: 27.09.2021; GS Poxdorf

Oktober: 25.10.2021; GS Poxdorf

November: 29.11.2021; GS Poxdorf

Dezember: 20.12.2021; GS Poxdorf

Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Effeltrich:

August: Sommerferien; keine Sitzung

Oktober: 11.10.2021; Turnhalle

November: 08.11.2021; Turnhalle

Dezember: 06.12.2021; Turnhalle

Sitzungen der VG:

Werden nach Bekanntwerden veröffentlicht.

Ganz wichtig ist es uns

auch noch einmal folgendes zu erwähnen:

Anträge müssen spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Sitzung, Mittags um 12 Uhr, der Verwaltung vorliegen.

Später eingehende Anträge können dann frühestens in der nächsten Sitzung behandelt werden. Dies ist jedoch ohne Gewähr und richtet sich immer nach der Anzahl der Anträge.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notfallnummern

110 Polizei, **112** Feuerwehr

Ärztlicher Notfalldienst

Alle ärztlichen Notfalldienste und Rettungsleitstellen sind unter der Rufnummer **112** zu erreichen.

Zahnärztlicher Notfalldienst (0800/66 49 289)

www.notdienst-zahn.de

Notdienst-Tonbandansage: 0921-761647

Der Notdienst erstreckt sich auf folgende Behandlungszeit:
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Notdienst der Apotheken:

Apotheken Notdienst vom Festnetz 0800/0022833

Apotheken Notdienst vom Handy 22833

www.apotheken.de

Notfallpraxis UGeF

Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim 09191/979630
 Öffnungszeiten:
 Montag, Dienstag und Donnerstag 19-21 Uhr
 Mittwoch, Freitag 16-21 Uhr
 Samstag, Sonntag, Feiertag 09-21 Uhr
 notfallpraxis@ugef.com

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117

Telefon-Nr. rund um das Kanalisationsnetz:
AGV-Mittlere Regnitz, Notfalloffnummern,
 nachts und am Wochenende:
 Ab 16.30 bis morgens 07.00 Uhr und am
 Wochenende Fr. 13.00 bis Mo. 07.00 Uhr **0170/8512985**

Wasserversorgungs-Zweckverband

Leithenberg- Gruppe, Tel. 09191/13513
ELEKTRA-Effeltrich eG (Ortsteil Effeltrich): 09133-5260
 Notfall-/Entstörungsdienst,
 NUR nachts und am Wochenende:
 09194-7391-0 (Stadtwerke Ebermannstadt);
 Montag bis Freitag jeweils von 17:00 abends
 bis morgens um 07:00 Uhr sowie am
 Wochenende und an gesetzlichen Feiertagen.



Kampagne zur kritischen Mediennutzung

WhatsApp-Grupperitis - was man/frau dagegen tun kann

Bald beginnt das neue Kindergarten- und Schuljahr und damit auch eine neue Welle von „WhatsApp-Grupperitis“. Als Mutter zweier Kinder erlebe ich alle Jahre wieder, wie im September jeweils neue WhatsApp-Gruppen gegründet bzw. Gruppenzugehörigkeiten aktualisiert werden.

In Einzelfällen mögen andere Dienste wie Signal oder Telegram genutzt werden, aber das Prinzip ist das gleiche: „Eltern der 1c“, „Frösche-Gruppe der Kita XY“, „die coolste Klasse 7b“, „Fußball-Mamas E-Jugend“ - viele Eltern und auch ältere Kinder und Jugendliche mit eigenen Smartphones werden wie ich aufstöhnen in Anbetracht der drohenden Nachrichtenschwemme. Wie kann ich Anteil an der jeweiligen Gruppenkommunikation nehmen und doch gleichzeitig die Informationsflut in geregelte Bahnen lenken?



Wie kann man verhindern, dass sich themenfremde Anfragen und Mitteilungen häufen („Wer hat diesen Hund gesehen?“ „Unterschreibt die Petition gegen die Umgehungsstraße!“ etc.)?

Was kann man tun gegen diese endlosen nervenzehrenden Diskussionen, die so leicht aus einzelnen aggressiven Wortmeldungen entstehen („Erzieherin/Lehrerin XY hat heute ein Kind angeschrien! Da muss man doch was tun!!!“)?

Aus meiner inzwischen fast zehnjährigen Erfahrung kann ich beruhigen: Es gibt einige ganz einfache Möglichkeiten und Strategien, um Gruppenkommunikation über WhatsApp angenehm, effektiv und zeitsparend zu gestalten!

Ich beginne mit den **technischen** Möglichkeiten:

- Stellen Sie die Gruppenbenachrichtigungen auf stumm!** So werden Sie nicht jedes Mal akustisch benachrichtigt, wenn jemand „Danke“ oder „Gute Besserung“ schreibt oder nach der Hausaufgabe fragt. Sie können alle Nachrichten dann später in einer ruhigen Minute gesammelt nachlesen und ggf. beantworten - häufig haben sich dann auch schon viele Beiträge erledigt.
- Bestimmen Sie einen oder zwei Administrator*innen pro Gruppe!** Das können z.B. die Klassenelternsprecher*innen oder ganz einfach die Gruppengründer*innen sein. Diese sollten ein Auge darauf werfen, dass die Beiträge nicht zu weit abschweifen und die bezweckten Themen auch bearbeitet werden (s.u.). In manchen Fällen kann es auch ratsam sein, dass **nur die Administrator*innen neue Teilnehmer*innen hinzufügen oder Nachrichten verfassen können**, nämlich dann, wenn Informationen nur in eine Richtung fließen sollen. Diese Einstellung „nur Admin kann Nachrichten senden“ kann man auch vorübergehend aufheben, z.B. wenn man anlassbezogen Rückmeldung erwartet: „Wer kann einen Kuchen für den Adventsbasar backen?“

Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich Forchheimer Straße 1 91090 Effeltrich info@effeltrich.de www.vg-effeltrich.de Fax: 09133 / 1324 Mitgliedsgemeinden:  Gemeinde Effeltrich  Gemeinde Poxdorf Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr Donnerstag 14:00 Uhr - 18:00 Uhrstelll	Bürgermeister Gemeinde Effeltrich Herr Peter Lepper Gemeinde Poxdorf Herr Paul Steins Hauptverwaltung Herr Kühlwein , Geschäftsleiter, Beitragsrecht Herr Reißner , Bauamt technisch Herr Hofmann , Bauamt rechtlich, EDV Frau Hübner , Bauamt Herr Martin , Allgemeine Verwaltung Frau Reichel , Ordnungsamt Herr Erner , Einwohnermeldeamt Frau Rosenthal , Passamt Herr Reinhart , Personal Frau Rauh , Standesamt	E-MailTel. 09133 / 7792 -? lepper@effeltrich.de-18 steins@effeltrich.de-22
	Finanzverwaltung Frau Keusch , Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin Frau Seybert , Kassenverwalterin Frau Siebenhaar , Gemeindesteuern, Gebühren Frau Seiler , Anordnungswesen, Versicherungen Frau Worsch , Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten	E-MailTel. 09133 / 7792-? keusch@effeltrich.de-12 seybert@effeltrich.de-19 siebenhaar@effeltrich.de-15 seiler@effeltrich.de-25 worsch@effeltrich.de-25
	Bauhof Herr Rohrbach , Bauhofleiter Herr Kupfer , stellvertretender Bauhofleiter Herr Rauh Herr Fertich Herr Nägel H. Herr Nägel B. Herr Werner Frau Werner-Polster	E-MailTel. 09133 / 7792-? info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0 info@effeltrich.de-0
	Redaktion des Nachrichtenblattes	nachrichtenblatt@effeltrich.de

- (3) **Nutzen Sie ggf. die Funktion „privat antworten“!** So kann man lediglich dem Absender eines Beitrags antworten, ohne dass gleich die ganze Gruppe mitliest. Der Absender weiß dann aber gleich, worum es geht (er hat ja im Privatchat ggf. den inhaltlichen Zusammenhang aus dem Gruppenverlauf nicht).
- (4) **Verwenden Sie für Terminfindungen Doodle & Co.!** Denn dafür eignet sich WhatsApp nur bedingt – schnell verliert man den Überblick, wer wann kann und nicht kann. Kostenfreie Tools wie z.B. Doodle bieten einfach zu bedienende Online-Plattformen für Terminfindungen. Verschiedene Sie lediglich den Teilnahmelink und am Ende das Abstimmungsergebnis in der Gruppe.

Nun kommen wir zu einigen Empfehlungen bezüglich der **Gruppeninhalte:**

- (5) **Beschränken Sie sich bei Ihren Beiträgen auf Inhalte, die direkt mit dem Gruppenzweck zu tun haben.** Überlegen Sie vor jedem Beitrag: Ist mein Text tatsächlich für alle (oder zumindest möglichst viele) Teilnehmer*innen der Gruppe relevant? Wenn Sie nur einige wenige Personen ansprechen wollen, sind direkte, persönliche Nachrichten meist effektiver. Oder andersherum: **Es muss nicht immer jeder alles wissen.** Mit zu viel Information laufen Sie erst recht Gefahr, Missverständnisse zu provozieren oder Empörungslawinen auszulösen. Auch allgemeine, unpersönliche „Frohe Ostern“-Wünsche oder witzige Fotos/Sprüche haben in WhatsApp-Gruppen nichts verloren - es sei denn der Gruppenzweck ist ausdrücklich „witzige Fotos“.
- (6) **Vermeiden Sie, Themen über WhatsApp auszudiskutieren!** Das gilt besonders für sehr große Gruppen. Die reine Abfrage von Meinungen oder Abstimmungen ist natürlich möglich (ggf. unter Nutzung der Funktion „privat antworten“- je nachdem ob man möchte, dass alle mitlesen). Allerdings sollte der/die Administrator*in auf die **Einhaltung der Gesprächsregeln** achten und darauf, dass sich keine Fronten bilden. Die digitale Distanz verleitet leider viele Menschen dazu, die Höflichkeitsregeln zu vernachlässigen und sich ihren Frust mehr oder weniger anonym von der Seele zu schreiben. Es wäre nicht das erste Mal, dass sich das Thema in Elterngruppen nahezu ausschließlich um „Lehrerbashing“ dreht, bevor auch nur der erste Elternteil ein direktes und persönliches Gespräch mit der Lehrkraft geführt hat.

Richtig verwendet kann eine WhatsApp-Gruppe tatsächlich ein hilfreiches und ressourcenschonendes Kommunikationsmittel sein. Wer sich noch an die klassischen Telefonlisten erinnert, wird dem sicherlich zustimmen. Mit den eben genannten technischen Einstellungen und Verhaltensregeln ist es möglich, die „Belastung“ durch Gruppenunterhaltungen möglichst gering und den Informationsnutzen möglichst hoch zu halten.

In diesem Sinne: einen guten Schul- und Kindergartenstart!

Autorin: Julia Schilling, stellv. Leitung des Bildungsbüros im Landratsamt Forchheim



Die Kampagne zum kritischen Medienkonsum wurde entwickelt von der Projektgruppe „Digitale Sucht“ der Gesundheitsregionplus. Die Gesundheitsregionplus ist ein vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördertes Projekt mit einer Laufzeit von fünf Jahren. Weitere Auskünfte dazu erhalten Sie von Frau Bärbel Matiaske unter der Telefonnummer: 09191/86-3510.

KJR Forchheim

Der Familienpass liegt in der Auflage 2021/2022 vor. Der Familienpass des KJR Forchheim für Stadt und Landkreis Forchheim kommt druckfrisch in seiner 12. Auflage aus der Druckerei. Für die aktuelle Ausgabe konnten wieder einige Institutionen gewonnen werden, die auch in den letzten Jahren zum Erfolg des Passes beigetragen haben. Neben dem umfangreichen Gutscheinteil gibt es auch wieder den Servicebereich, in dem 20 Städte, Märkte und Gemeinden ihre familienfreundlichen Angebote vorstellen.

Das Ergebnis ist ein Gutscheinheft mit 100 Gutscheinen aus den Bereichen Sport, Kultur, Freizeit, Handel, und Bildung. Gerade das Konzept, Gutscheine mit Informationen zu verknüpfen, kommt bei den Mitwirkenden sowie den Nutzern und Nutzerinnen gut an. Der Familienpass kann als kleiner „Reiseführer“ bei der Freizeitplanung genutzt werden, um neue Ausflugsziele zu entdecken und diese dann auch noch vergünstigt besuchen zu können. Der Pass ist ab KW 38 für nur 5,00 € in allen Städten, Märkten und Gemeinden sowie einigen Verkaufsstellen in Forchheim (siehe Internetseite) und natürlich im KJR erhältlich. Nutzen können den Pass jeweils bis zu fünf Personen einer Familie. D.h. zwei Erwachsene und bis zu drei Kinder / Jugendliche unter 18 Jahren. Dabei ist unerheblich, ob z.B. Großeltern gemeinsam mit ihren Enkelkindern im Pass eingetragen sind oder Patchworkfamilien. Personen, die Hartz IV beziehen, bekommen den Pass im Büro des KJR Forchheim gegen Vorlage ihres Bescheides & Personalausweises kostenlos. Mehr Infos finden Sie auf der Homepage des Familienpasses unter www.familienpass-forchheim.de. Klima-Theater Das Klima-Theater findet am 15.10.2021 von 16.00 bis 20.00 Uhr und am 16.10.2021 von 10.00 bis 17.00 Uhr statt. Bei dem zweitägigen Workshop für Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren gehen wir das Thema „Klima“ mal von einer anderen Seite an und wollen es mittels Theater und Rollenspielen erlebbar machen. Es stehen Fragen wie „Welche Auswirkungen hat der Klimawandel auf dich und deine Lebenswelt?“ im Raum. Szenisch und kreativ setzen wir uns damit auseinander und machen eine Reise durch die Welt des Theaters. Als Crashkurs lernst du die Basics der Theater Techniken von einem echten Profi kennen! Egal, ob Theater-Neuling oder Fortgeschrittene, alle Interessierten können mitmachen. Das Klima-Theater findet im Jungen Theater Forchheim, in der Kasernstr. 9, 91301 Forchheim statt und kostet inkl. Aktion und Materialien 8,50 € pro Person. Anmeldeschluss ist am 03.10.2021. Adventsbasteln Weihnachten ist für dich die schönste Zeit des Jahres und du kannst es gar nicht erwarten, Plätzchen zu naschen oder Weihnachtsliedern zu lauschen? Dann bist du bei uns genau richtig, denn dieses Jahr fangen wir besonders früh an, dich auf die Adventszeit einzustimmen! Das Adventsbasteln findet am 05.11.2021 von 10.00 bis 17.00 Uhr im Landratsamt Forchheim statt. In einer Gruppe von gleichaltrigen Mädchen im Alter zwischen 8 und 11 Jahren kannst du dich vielfältig kreativ ausleben und deinem persönlichen Geschmack freien Lauf lassen. Wir haben viele tolle Bastelideen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden vorbereitet und zeigen dir, dass Weihnachten nicht teuer sein muss! Ob du für dich selbst bastelst, für eine Freundin oder deine Eltern, bleibt allein dir überlassen. Außerdem wollen wir dem Mythos Weihnachten genauer auf den Grund gehen. Warum empfinden wir an Weihnachten irgendetwas wie Freude? Was ist es genau? Die Geschenke? Die Familie? Geborgenheit? Hier ist deine weibliche Sicht auf die Dinge gefragt! In gemütlicher Atmosphäre mit heißen Getränken, lässt es sich wunderbar basteln und quatschen. Beim Teilnahmebeitrag von 7,00 € ist die Verpflegung und das Material inbegriffen. Der Anmeldeschluss ist am 24.10.2021.

Familienpass des Kreisjugendringes Forchheim liegt in der Auflage 2021/2022 vor.

Der Familienpass des KJR Forchheim für Stadt und Landkreis Forchheim kommt druckfrisch in seiner 12. Auflage aus der Druckerei.

Für die aktuelle Ausgabe konnten wieder einige Institutionen gewonnen werden, die auch in den letzten Jahren zum Erfolg des Passes beigetragen haben. Neben dem umfangreichen Gutscheinteil gibt es auch wieder den Servicebereich, in dem 20 Städte, Märkte und Gemeinden ihre familienfreundlichen Angebote vorstellen.

Das Ergebnis ist ein Gutscheinheft mit 100 Gutscheinen aus den Bereichen Sport, Kultur, Freizeit, Handel, und Bildung. Gerade das Konzept, Gutscheine mit Informationen zu verknüpfen, kommt bei den Mitwirkenden sowie den Nutzern und Nutzerinnen gut an.

Der Familienpass kann als kleiner „Reiseführer“ bei der Freizeitplanung genutzt werden, um neue Ausflugsziele zu entdecken und diese dann auch noch vergünstigt besuchen zu können.

Der Pass ist ab KW 38 für nur 5,00 € in allen Städten, Märkten und Gemeinden sowie einigen Verkaufsstellen in Forchheim (siehe Internetseite) und natürlich im KJR erhältlich.

Nutzen können den Pass jeweils bis zu fünf Personen einer Familie. D.h. zwei Erwachsene und bis zu drei Kinder / Jugendliche unter 18 Jahren. Dabei ist unerheblich, ob z.B. Großeltern gemeinsam mit ihren Enkelkindern im Pass eingetragen sind oder Patchworkfamilien. Personen, die Hartz IV beziehen, bekommen den Pass im Büro des KJR Forchheim gegen Vorlage ihres Bescheides & Personalausweises kostenlos.

Mehr Infos finden Sie auf der Homepage des Familienpasses unter www.familienpass-forchheim.de.

Klima-Theater

Das Klima-Theater findet am 15.10.2021 von 16.00 bis 20.00 Uhr und am 16.10.2021 von 10.00 bis 17.00 Uhr statt. Bei dem zweitägigen Workshop für Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren gehen wir das Thema „Klima“ mal von einer anderen Seite an und wollen es mittels Theater und Rollenspielen erlebbar machen. Es stehen Fragen wie „Welche Auswirkungen hat der Klimawandel auf dich und deine Lebenswelt?“ im Raum. Szenisch und kreativ setzen wir uns damit auseinander und machen eine Reise durch die Welt des Theaters. Als Crashkurs lernst du die Basics der Theater Techniken von einem echten Profi kennen! Egal, ob Theater-Neuling oder Fortgeschrittene, alle Interessierten können mitmachen.

Das Klima-Theater findet im Jungen Theater Forchheim, in der Kasernstr. 9, 91301 Forchheim statt und kostet inkl. Aktion und Materialien 8,50 € pro Person. Anmeldeschluss ist am 03.10.2021.

Adventsbasteln

Weihnachten ist für dich die schönste Zeit des Jahres und du kannst es gar nicht erwarten, Plätzchen zu naschen oder Weihnachtsliedern zu lauschen? Dann bist du bei uns genau richtig, denn dieses Jahr fangen wir besonders früh an, dich auf die Adventszeit einzustimmen! Das Adventsbasteln findet am 05.11.2021 von 10.00 bis 17.00 Uhr im Landratsamt Forchheim statt.

In einer Gruppe von gleichaltrigen Mädchen im Alter zwischen 8 und 11 Jahren kannst du dich vielfältig kreativ ausleben und deinem persönlichen Geschmack freien Lauf lassen. Wir haben viele tolle Bastelideen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden vorbereitet und zeigen dir, dass Weihnachten nicht teuer sein muss! Ob du für dich selbst bastelst, für eine Freundin oder deine Eltern, bleibt allein dir überlassen.

Außerdem wollen wir dem Mythos Weihnachten genauer auf den Grund gehen. Warum empfinden wir an Weihnachten irgendetwas wie Freude? Was ist es genau? Die Geschenke? Die Familie? Geborgenheit? Hier ist deine weibliche Sicht auf die Dinge gefragt! In gemütlicher Atmosphäre mit heißen Getränken, lässt es sich wunderbar basteln und quatschen.

Beim Teilnahmebeitrag von 7,00 € ist die Verpflegung und das Material inbegriffen. Der Anmeldeschluss ist am 24.10.2021.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Tests auf Hepatitis B und C beim „Check-Up 35“

Gesetzlich Versicherte haben einmalig Anspruch auf ein Hepatitis-Screening bei der Vorsorgeuntersuchung „Check-up 35“. Getestet wird auf die Erreger Hepatitis B und C.

Eine Infektion mit Hepatitis B oder C verläuft anfangs häufig symptomlos. Bleibt die Infektion unbehandelt, kann sie schwerste Lebererkrankungen nach sich ziehen. Durch den Test kann eine Ansteckung frühzeitig festgestellt und wirksam behandelt werden.

Einmalig für Versicherte ab 35 Jahren

Das Screening ist Bestandteil der Gesundheitsuntersuchung „Check-up 35“. Versicherte können dies auch separat nachholen, wenn ihr letzter Check-up weniger als drei Jahre zurückliegt. So soll das Angebot allen zeitnah zur Verfügung stehen. Selbstverständlich kann es auch beim nächsten regulären Check-up in Anspruch genommen werden. Wer gegen Hepatitis B geimpft ist, braucht sich auf diesen Erreger nicht testen zu lassen.

Kostenlose Vorsorgeuntersuchungen nutzen

Die LKK appelliert, die kostenlosen Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene, aber auch für Kinder und Jugendliche zu nutzen. Die Angebote stehen im Internet unter www.svlfg.de/vorsorge.

Landwirtschaftliche Krankenkasse

Die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) bietet seit 1. Juli 2021 bessere Leistungen bei der Behandlung von entzündetem Zahnfleisch an und beteiligt sich an den Kosten für die professionelle Zahnreinigung.

Ideal ist es, das Angebot der professionellen Zahnreinigung durch zahnmedizinische Fachkräfte in Anspruch zu nehmen. Die LKK übernimmt dafür einmal jährlich 80 Prozent der entstandenen Kosten, maximal 50 Euro. Weitere Informationen zur Zahn- und Mundgesundheit gibt es online unter www.svlfg.de/zahn-und-mundgesundheit.

„Trittsicher durchs Leben“

Mit dem Programm „Trittsicher durchs Leben“ bietet die (SVLFG) ein Training für die Zielgruppe „75 plus“ an. Darauf weist sie anlässlich des Tags der älteren Menschen am 1. Oktober hin.

Trotz Corona-Pandemie finden vielerorts die Kurse weiter statt. Die Teilnahme an den Trittsicher-Bewegungskursen ist in der Regel kostenlos. Interessierte können sich unter der Telefonnummer 0561 785-10512 nach einem Kurs in ihrer Nähe erkundigen.

„Trittsicher durchs Leben“ ist ein Bewegungsprogramm der SVLFG für ältere Menschen aus dem ländlichen Raum. Es soll sie vor Stürzen bewahren und sie darin unterstützen, bis ins hohe Alter mobil zu bleiben - ob beim täglichen Spaziergang, bei der Gartenarbeit oder bei der Mitarbeit im Betrieb. Wesentliche Voraussetzungen für Mobilität und sicheres Gehen sind Fitness, Kraft, Gleichgewicht sowie gesunde Knochen. Genau diese Bereiche werden durch geeignete Übungen gestärkt.

Seit 2015 wurden über 4.600 Kurse durchgeführt. Das Programm wurde in Kooperation mit dem Deutschen LandFrauenverband, dem Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart und dem Deutschen Turner-Bund entwickelt und wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Die Teilnehmer trainieren über sechs Wochen einmal wöchentlich 90 Minuten in der Gruppe.

Nähere Informationen stehen im Internet unter www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben.

SVLFG

Impfaktionswoche

(SVLFG) unterstützt die deutschlandweite Aktionswoche vom 13. bis 19. September, bei der gebündelt zum Impfen aufgerufen und auf die Vielzahl der Impfangebote aufmerksam gemacht wird.

Auf der Internetseite www.hierwirdgeimpft.de finden sich weitere Informationen und eine Deutschlandkarte mit Verlinkungen zu den Impfmöglichkeiten vor Ort.

Pädagogischen Fortbildung „Wasser – Voda ab 29.9.21– Philosophieren, Theaterpädagogik und Forschen“ Ofr

Noch Plätze frei bei der pädagogischen Fortbildung „Wasser - Voda ab 29.9.21 - Philosophieren, Theaterpädagogik und Forschen“

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit möchten wir Sie zur Teilnahme an unserer kostenfreien Fortbildungsreihe zu einem EU-geförderten deutsch-tschechischen Vernetzungsprojekt „Voda-Wasser 2020 bis 2022“ einladen. (Zu den Inhalten siehe beigefügter Flyer)

Wie läuft ein Teiltermin ab?

Ablauf jeder Einheit außer Technikcheck und Philosophieren:

1. Austausch zur Praxisaufgabe; 2. Input zum neuen Thema; 3. Praxisinput mit Erstellung der Praxisaufgabe bis zum nächsten Termin Dauer jeweils 14-17 Uhr mit Pausen

Was ist das Besondere an der Grundfortbildungsreihe?

- o Praktische Anregungen und Übungen rund um das Thema Wasser
- o Aktiver Austausch zwischen deutschen und tschechischen Erzieherinnen aus dem Kita-Bereich
- o Praxisinput als „Hausaufgabe“, die bis zum nächsten Termin in der Einrichtung durchgeführt wird
- o Ausführliche Skripten vor jeder Einheit
- o Viel Interaktives unter Einbezug aller Teilnehmerinnen
- o Konsekutive Übersetzung der Beiträge während der Online-Fortbildung

Wann sind die Termine?

Außer beim Technikcheck beginnen wir 15 Minuten vor Beginn zur Einheit.

23.09.2021	15:00 - 16:00 Uhr	Technikcheck für Einsteigerinnen
29.09.2021	14:00 - 17:00 Uhr	Philosophieren mit Kindern zum Thema Wasser
20.10.2021	14:00 - 17:00 Uhr	Forschen mit Wasser und Technik
24.11.2021	14:00 - 17:00 Uhr	Theaterpädagogik zum Thema Wasser
15.12.2021	14:00 - 17:00 Uhr	Spiele, Spiele, Spiele und Abschluss mit Feedback

Wie lange dauert eine Sitzung?

Bitte nehmen Sie sich für die einzelnen Sitzungen Zeit von jeweils 14:00 Uhr bis maximal 17:00 Uhr

Bevorzugt bei der Fortbildungsplatzvergabe werden die beiden Landkreisreihen, die an Tschechien angrenzen.

Referentin für alle Themenblöcke:

Als Fachreferentin konnten wir Sabine Lorenz gewinnen - Erzieherin und Umweltpädagogin.

Sie hat 10 Jahre lang den Waldkindergarten Streitberg geleitet, dann ebenso lange in der Umweltstation Lias-Grube als Elementarpädagogin für den Umweltbereich in verschiedenen Projekten mitgearbeitet. In der Fortbildung wird sie alle Themen anleiten.

Machen sie mit und melden sie sich an!

Anmeldung bitte mit folgenden Daten per Mail oder Fax bei uns.

Kostenfreie Führungen rund um die Streuobstwiese

Zum Schulstart 2021 bietet der Landespflegeverband Forchheim in Zusammenarbeit mit der Umweltstation Lias-Grube kostenfreie umweltpädagogische Führungen zum Thema Streuobstwiese an. Das besondere Angebot findet im Rahmen des Projekts „Streuobstlandschaften im Landkreis Forchheim - Erhalt, Pflege, Verwertung“ statt und gilt nur bis zum 31. Dezember 2021.

Folgende Streuobstthemen können Sie ab sofort buchen:

- Lebensraum Streuobstwiese: Tiere entdecken und verschiedene Obstsorten kennenlernen
- Wiesenerlebnis: Tiere und Pflanzen der Wiese erforschen
- Bienen, Hummeln & Co: Lebensweise unserer wichtigsten Bestäuber kennenlernen
- Hecken entdecken: Tiere und Pflanzen der Hecke erforschen
- Apfelerlebnis: Apfelsorten kennenlernen, Spiele und Wissenswertes rund um den Apfel

Die Führungen in der Umweltstation Lias-Grube sind für Schulen, Kindertagesstätten und Gruppen im Landkreis Forchheim geeignet. Die Veranstaltungen vermitteln mit umweltpädagogischen Aktionen, Spielen und Forscheraufträgen den Wert der Streuobstwiese und ihre Bedeutung für Landschaft, Kultur und als Lebensraum. Der Inhalt wird speziell auf die jeweils teilnehmende Altersgruppe abgestimmt.

Die Anzahl der kostenfreien Termine ist begrenzt. Die ca. zweistündigen Veranstaltungen werden von der Umweltstation Lias-Grube durchgeführt. Terminabsprache, Buchungen und weitere Details ausschließlich bei der Umweltstation Lias-Grube per Mail unter info@umweltstation-liasgrube.de oder per Telefon unter 09545 950399.

Das Projekt wird vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz gefördert.

Umweltstation Lias-Grube

T 09545 950399

F 09545 4455360

E info@umweltstation-liasgrube.de

www.umweltstation-liasgrube.de

Weisser Ring e.V.

WICHTIGE Pressemeldung:

Ab sofort ist die Außenstelle Forchheim WEISSER RING e. V. per E-Mail nur noch über folgende e-mail Adresse zu erreichen: Leitung Außenstelle Forchheim WEISSER RING e. V.:

Monika Vieth

Forchheim@mail.weisser-ring.de

weiterhin: Tel. und Fax: 09545-509099 / Fax 09545-509243

WEISSER RING e. V.

Tel. Nr. 09545 – 509099 / Fax 09545-509243

e-mail: Forchheim@mail.weisser-ring.de

Umweltpädagogische Führungen: Nachhaltig wie die Tiere im Wildpark Hundshaupten

Was ist Energie? Wofür brauchen wir Energie und wo kriegen wir sie her? Und wie machen das die Tiere? Macht der Luchs im Winter auch die Heizung an, wenn ihm kalt ist? Diesen und anderen Fragen geht das umweltpädagogische Projekt „Mit Energie haushalten - nachhaltig wie die Tiere“ im Wildpark Hundshaupten des Landkreises Forchheim auf den Grund. Schulen, Kindertagesstätten und Gruppen lernen dabei in einer interaktiven Führung und bei einem Tierbesuch spielerisch verschiedene Methoden kennen, wie Tiere ihre kostbare Energie sparen - und was wir Menschen den Tieren beim Energiesparen abgucken könnten.

Folgende Schwerpunktthemen stehen bei den Führungen zur Auswahl:

- Luchs
- Geweihträger (Rentier/Elch)
- Schafe

Der Inhalt wird speziell auf die jeweils teilnehmende Altersgruppe abgestimmt. Die ca. zweistündigen Veranstaltungen werden von der Umweltstation Lias-Grube durchgeführt und kosten je Veranstaltung zusätzlich zum Wildparkeintritt pro Kind 3 € (ab 20 Personen) bzw. pauschal 60 € für Gruppen mit weniger als 20 Teilnehmern. Treffpunkt ist das Grüne Klassenzimmer vor dem Eingang zum Wildpark. Bitte beachten Sie die jeweils geltenden Hygienevorschriften.

Terminabsprache, Buchungen und weitere Details ausschließlich bei der Umweltstation Lias-Grube per Mail unter info@umweltstation-liasgrube.de oder per Telefon unter 09545 950399. Näheres zum Projekt auch auf <http://www.umweltstation-liasgrube.de/lias-grube/aktuelle-projekte/wildpark-hundshaupten/>

Das Projekt wird vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz gefördert.

Wirtschaftsförderung des Landkreises Forchheim

Telefonische Beratungen zur Existenzgründung, -sicherung und Unternehmensnachfolge

durch die IHK für Oberfranken gemeinsam mit den Wirtschaftsexperten der Aktivsenioren Bayern e. V.

Termine / Ort: **Donnerstag, 14. Oktober 2021**, ab 09.00 Uhr

Donnerstag, 28. Oktober 2021, ab 09.00 Uhr

Informationen: Die Beratungen sind kostenfrei. Terminvergabe jeweils bis 15:00 Uhr.

Ihre Daten werden nur zum Zwecke der Terminvereinbarung erhoben und weiterverarbeitet!

Anmeldung: Vorherige Anmeldung erforderlich bei der Wirtschaftsförderung unter Tel. 09191 86-1021 oder E-Mail an: Wifoe@Lra-Fo.de.

Neues aus der WiR - Wirtschaftsregion Bamberg-Forchheim Ausbildung Betriebliche Pflegerlots*innen - Modul 1

Termin: **Mittwoch, 13. Oktober 2021**, 08.30 - 13.00 Uhr

Thema: *Meine Rolle und Aufgabe als Pflegerlots*in*

Referentinnen: **Andrea Baptistella, Caritasverband Stadt Bamberg/Landkreis Forchheim e. V.**

Romy Eberlein, Seniorenplanung, Landkreis Forchheim

Susanne John, Betreuungsverein e. V., AWO

Ausbildung Betriebliche Pflegerlots*innen - Modul 2

Termin: **Montag, 18. Oktober 2021**, 08.30 - 13.00 Uhr

Thema: *Gesprächsführung und Kommunikation*

Referentin: **Sonja Gößwein, Coaching**

Ausbildung Betriebliche Pflegerlots*innen - Modul 3

Termin: **Montag, 25. Oktober 2021**, 08.30 - 13.00 Uhr

Thema: *Demenz - Bedeutung für Betreuung und Pflege*

Referentin: **Birgit Pohl, Diakonisches Werk Bamberg-Forchheim**

Ort: Pilatushof Hausen, Pilatusring 32, 91353 Hausen

Zielgruppe: Personalverantwortliche, Betriebsräte oder andere interessierte Beschäftigte

Anmeldung: Die Seminare sind für Sie kostenlos.

Bitte beachten Sie, dass die Ausbildung drei Module umfasst. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt über Modul 1 und schließt Modul 2 und Modul 3 mit ein!

Nähere Informationen finden Sie unter <https://wir-bafo.de>

Weitere Veranstaltungshinweise der Wirtschaftsregion Bamberg-Forchheim u. a. zum Thema „Einzelhandel“ finden Sie unter <https://wir-bafo.de>

f. i. t. - Forchheimer Informationstechnologie

Termin / Ort: **Dienstag, 12. Oktober 2021**, 18.30 Uhr

Café Mittendrin der Lebenshilfe Forchheim, Wiesentstr. 2, 91301 Forchheim

Thema: Weiterentwicklung von f.i.t.

Informationen: Interessierte und Gäste sind herzlich willkommen.

Um vorherige Anmeldung per E-Mail an wifoe@lra-fo.de wird gebeten.

Gut zu wissen!

Consumenta 2021

Der Landkreis Forchheim

auf der Verbrauchermesse Consumenta

Termin / Ort: **Samstag, 30. Oktober**

bis Sonntag, 07. November 2021

Messezentrum 1, 90471 Nürnberg, Halle 1 / Stand OR08

Informationen: Sie finden uns am Gemeinschaftsstand der Metropolregion Nürnberg mit Original Regional.



Kostenfreie Fortbildung zum Thema Streuobst

Streuobst erleben und die Begeisterung an Kinder weitergeben:

Mit dem vom bayerischen Umweltministerium geförderten Projekt wollen der Landschaftspflegeverband Forchheim und die Umweltstation Lias-Grube die ökologische, ökonomische und kulturelle Wertigkeit des Kulturgutes Streuobstwiese in der Region deutlich machen. So soll eine Tradition und mit ihr ein besonderer Lebensraum für viele sehr seltene Tier- und Pflanzenarten vor dem Verschwinden bewahrt werden.

Die Grundfortbildung Streuobst erleben für pädagogische Fachkräfte aus Kita, Hort und Schule bieten wir an zwei Terminen an:

Als ganztägige Veranstaltung am Freitag, **den 22.10. 21** für die **Zielgruppen Multiplikatorinnen aus Schule und Kita** mit Schwerpunkt Vermittlung pädagogischer Inhalte in die Praxis incl. Pflanzung und Pflege.

Ein weiterer ganztägiger Termin am Samstag, den **23.10.2021** für die **Zielgruppe Ehrenamtliche aus Vereinen und Verbänden** mit Schwerpunkt Pflanzung und Pflege. Die Inhalte der beiden Termine sind nahezu gleich.

Die Fortbildung ist im Rahmen des Projektes für Einrichtungen und Teilnehmende aus dem Landkreis Forchheim kostenfrei.

Termin 1, eintägig Schwerpunkt Pädagogik

Freitag, 22. Oktober 2021

9.00 Uhr Begrüßung, Vorstellung

Einstieg in das Thema: Mit Kindern Nachhaltigkeit am Beispiel Streuobst entdecken: Was ist Bildung für nachhaltige Entwicklung? Was hat das mit Streuobstwiesen zu tun? Zu komplex für Kinder? Über Chancen, Grenzen und Möglichkeiten in der pädagogischen Praxis. *Indoor*

12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr Streuobst selbst erleben!

Umweltpädagogik in der Praxis: Wir erforschen den Lebensraum Streuobst. Wie wird das Thema Streuobst für Kinder erlebbar? Wie pflanze und pflege ich in meiner Einrichtung eine Streuobstwiese? *Outdoor*

Reflexion des Tages

Ca. 15.30 Uhr Ende

Termin 2, eintägig Schwerpunkt Praxis Anlage, Pflege

Samstag, 23. Oktober 2021

10:00 Uhr Begrüßung, Vorstellung

Einstieg in das Thema: Mit Kindern Nachhaltigkeit am Beispiel Streuobst entdecken: Was ist Bildung für nachhaltige Entwicklung? Was hat das mit Streuobstwiesen zu tun? Umweltpädagogik in der Praxis: Wir erforschen den Lebensraum Streuobst. Wie wird das Thema Streuobst für Kinder erlebbar? *Indoor und outdoor*

12.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr Streuobst selbst anlegen, pflegen und erleben!

Wie pflanze und pflege ich in meiner Einrichtung eine Streuobstwiese? *Outdoor*

Reflexion des Tages

Ca. 16.30 Uhr Ende

Reflexion der beiden Tage

Leitung

- Ulrike Schaefer, Biologin, Umweltpädagogin, Gärtnerin, Moderatorin
- Christine Berner, freie Referentin, zertifizierte Streuobstpädagogin

Getränke und Verpflegung sind jeweils inbegriffen und kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte melden Sie sich unter www.umweltstation-liasgrube.de, per Mail info@umweltstation-liasgrube.de oder per Telefon 09545 950399 an.

Kundalini Yoga im Jugendhaus in Gaiganz



Termine immer am Mittwoch:

29.09./06.10./13.10./
20.10./27.10./
10.11./17.11./24.11./
01.12./08.12./
15.12.2021

Uhrzeit:

jeweils 19.30 - 20.30 Uhr

Energieausgleich: EUR 10,- pro Stunde (10er Karte EUR 80,-, Pärchen Rabatt 10 % auf den Gesamtbetrag)

Kursleitung: Margit Fees

3HO zertifizierte Kundalini Yoga Lehrerin

Kundalini Yoga wird praktiziert, um Kundalini, die Lebensenergie, in den Chakren des Körpers fließen zu lassen. Chakren sind die Energiezentren des Körpers und haben verschiedene Funktionen für Körper und Geist. Ihnen sind unterschiedliche Bewusstseins-ebenen und Organe zugeordnet, die im Kundalini Yoga oft eine Rolle in den Übungsreihen spielen. Regelmäßiges Üben hilft dabei, den Alltag gelassener meistern zu können, flexibler zu werden und weniger gestresst zu leben. Kundalini Yoga ist eine Reise zu sich selbst und zu einem höheren Bewusstsein.

Neben den mentalen Effekten hat Kundalini Yoga natürlich auch viele positive Auswirkungen auf den Körper. Die oftmals dynamischen Übungen bringen den Körper ganz schön ins Schwitzen und regen den Kreislauf an. Auch Dehn- und Streckübungen sind Teil der Übungsreihe. Außerdem werden mit einigen Übungen gezielt Organe angesprochen und angeregt. So gibt es zum Beispiel extra Kriyas für die Nieren, das Herz, die Leber oder auch mal eine Übungsreihe fürs Immunsystem oder den Stoffwechsel. Aber auch Themen wie Ängste lösen, Selbsterneuerung oder Offenheit können eine Yogastunde begleiten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und Wasser/Tee

Anmelden/Info: Tel. Nr. 0151 4289 4992 oder margit.fees@gmail.com

Abfallinfo Oktober 2021

Freie Fahrt für die Müllabfuhr

Damit die Tonnen geleert werden können müssen die Entsorgungsfahrzeuge die Grundstücke anfahren können. Dies erweist sich im Alltag jedoch als sehr schwierig, z.B. durch in die Straße ragende Bäume und Hecken, durch Baustellen oder durch parkende Fahrzeuge. Die Mitarbeiter der Müllabfuhr sind nicht verpflichtet in solchen Fällen die Tonnen aus versperrten Straßen zu holen.

Damit Ihre Tonne weiterhin geleert wird, sind folgende Punkte zu beachten:

Bäume, Hecken: Äste und Hecken, welche aus einem Grundstück in den Verkehrsraum ragen müssen nach Bayerischen Straßen- und Wegerecht teilweise zurückgeschnitten werden. Sorgen Sie dafür, dass somit die großen Entsorgungs-LKWs die Straßen befahren können.

Bei Baustellen: Bringen Sie Ihre Mülltonne an die nächste befahrbare Straße außerhalb des Baustellenbereichs.

Parkende Fahrzeuge: Achten Sie beim Parken insbesondere in engen Straßen darauf, dass die Müllfahrzeuge am Abfuhrtag in diese Straßen hineinfahren können. Falls Sie Besuch empfangen, sorgen Sie dafür, dass durch deren parkenden PKWs die Zufahrt der Straße nicht blockiert wird. Das gleiche gilt bei Handwerkern oder bei Lieferungen wie Heizöl oder Baustoffe.

Denken Sie auch daran: Versperrte Straßen versperren auch die Zufahrt für Feuerwehr und Krankenwagen!

Das Bildungswerk der Katholischen Landvolkbewegung (KLB) Bamberg

Fragen und Formen der sozialen, finanziellen und erbrechtlichen Sicherheit bei Haus-/ Hofübergabe, Hofnachfolge und Hofaufgabe

Vierzehnheiligen. Das Bildungswerk der Katholischen Landvolkbewegung (KLB) Bamberg lädt herzlich ein zum Haus- und Hofübergabeseminar von **Freitag, den 12. November 2021, 10:15 Uhr bis Samstag, den 13. November 2021, ca. 16:30 Uhr** im Diözesanhaus in Vierzehnheiligen.

Beide Seiten, Überlassende wie Übernehmende, gilt es gut zu informieren und vorzubereiten. Das Vermögen muss aufgenommen und richtig bewertet werden, die weichenden Erben wollen sich gerecht behandelt wissen, sozialversicherungsrechtliche Fragen müssen geklärt werden. Lasten für den Übernehmenden in Form von Erbteilen für die Geschwister, Darlehenszinsen, Pflege der Altenteiler, Einkommens- und Erbschaftssteuern gilt es zu ermitteln.

Armin Schätzlein vom Bayerischen Bauernverband, Günter Engel vom LBD Landw. Buchführungsdienst GmbH, Fritz Kroder von der Landwirtschaftlichen Familienberatung der Erzdiözese Bamberg, Notar Dr. Christian Fackelmann und Josef Haseneder von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau stehen als sachkundige Referenten Rede und Antwort.

Der Teilnehmerbeitrag inklusive Vollpension beträgt 110 Euro pro Person im Doppelzimmer (10 Euro Rabatt für KLB-Mitglieder), der Einzelzimmerzuschlag liegt bei 10 Euro. Für Tagesgäste inklusive Vollpension beträgt der Teilnehmerbeitrag 90 Euro (10 Euro Rabatt für KLB-Mitglieder).

Das Seminar findet unter Beachtung der derzeit geltenden Hygiene- und Abstandsregeln für Erwachsenenbildung in Bayern statt. Voraussichtlich ist für die Teilnahme ein 3G-Nachweis nötig.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen und **Anmeldung bis zum 28.10.2021** bei:

KLB Bamberg, Tel. 0951/502 3800

* klb@erzbistum-bamberg.de

www.klb-bamberg.de



**Die neuen Volksschulhefte
sind eingetroffen!**

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Herzlich Willkommen Pfarrer Florian Sassik in der Pfarrei „Mariä Opferung“ Poxdorf



Bei herrlichstem Sonnenschein fand ein Open Air Gottesdienst mit dem neuen Pfarrer Florian Sassik im Pfarrgarten statt. Die vielen Besucher waren neugierig wie der neue Pfarrer so ist und sie wurden mit einer sehr schönen Predigt belohnt. Miteinander sprechen und zuhören so der Tenor der Predigt, dies gelte auch für unsere Pfarrgemeinde, miteinander und mit Gott sprechen und den Worten Gottes zuhören.

Begrüßt wurde Pfarrer Sassik nach dem Gottesdienst durch den Kirchenpfleger Thomas Zwiener, der ihn im Namen aller Gremien unserer Pfarrei herzlich willkommen hieß und auch die Worte der Predigt aufnahm miteinander Sprechen und einander zuhören. Er versicherte dem Pfarrer jegliche Unterstützung aller Gremien der Pfarrei Mariä Opferung und er hoffe auf eine gute Zusammenarbeit zum Wohle unserer Gläubigen und zur Ehre Gottes. Auch der erste Bürgermeister Paul Steins begrüßte im Namen der politischen Gemeinde den neuen Geistlichen, er hoffe auch auf eine gute Zusammenarbeit mit der Gemeinde und deren Institutionen, denn Pfarrer Sassik wird in Zukunft auch Religionsunterricht an der Schule abhalten. Er überreichte unserem Pfarrer eine Chronik von Poxdorf in ihr steht alles Wissenswerte über Poxdorf auf 300 Seiten so Steins. Sowohl das Kulturelle als auch die Aktivitäten der Vereine seien in diesem Buch „Poxdorf im Blick“ sehr schön dargestellt.

Pfarrer Sassik bedankte sich für die freundliche und herzliche Begrüßung in Poxdorf, auch ihm ist es wichtig miteinander zu reden als übereinander und einander zuzuhören, umso zu den besten Lösungen in der Pfarrei zu kommen. Er freue sich auf seine seelsorgerische Arbeit und viele Gespräche mit den Gläubigen sowie mit allen Bürgerinnen und Bürgern in Poxdorf.

Zur Person:

Florian Sassik wurde am 25. November 1981 in Weißenhohe geboren. Nach einer Ausbildung zum Bankkaufmann bei der Sparkasse Forchheim entschied er sich Priester zu werden. Seine Stationen führten ihn über Nürnberg und als Kaplan in den Seelsorgebereich Coburg über Kulmbach schließlich wurde er durch Erzbischof Ludwig Schick als Pfarrer nach Effeltrich mit Gaiganz und Poxdorf berufen.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kunreuth

Sonntag, 26. September 2021 (17. So. n. Trin.)

09.30 Uhr Gottesdienst

Evang.-Luth. Pfarramt Kunreuth
Kirchberg 19, 91358 Kunreuth, Tel.: 09199/235

Katholische Gottesdienste in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX)

vom 26.09.2021 bis 10.10.2021

Öffnungszeiten des Pfarrbüros (Tel.-Nr. 09133/824):

Zur Kirchenburg 3, 91090 Effeltrich

Montag 8.00 bis 12.00 Uhr und 12.30 bis 16.30 Uhr

Mittwoch 8.00 bis 12.30 Uhr

Donnerstag 8.00 bis 12.30 Uhr

E-Mail: st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de

Sonntag, 26. September 2021 - 26. Sonntag im Jahreskreis

EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Arthur Nögel von den Schulkameraden
† Rektor Erwin Schwärmer
† Distler Margarete und Angehörige

GAI 10:30 Eucharistiefeier
† Rektor Erwin Schwärmer

POX 10:30 Wortgottesfeier mit Kommunionsspendung

EFF 14:00 Andacht mit Totengedenken

POX 14:00 Andacht mit Totengedenken

Montag, 27. September 2021

Hl. Vinzenz von Paul, Priester, Ordensgründer

POX 19:00 Eucharistiefeier
† Eltern Werner (Baiersdorfer Str.)
† für die Verstorbenen der Familie Stirnweiß
† Zu den hl. Schutzengeln

Dienstag, 28. September 2021

Hl. Lioba, Äbtissin, hl. Lorenzo Ruiz u. Gefährten,

EFF 19:00 Eucharistiefeier

Mittwoch, 29. September 2021

Hl. Michael, hl. Gabriel und hl. Rafael, Erzengel

POX 18:30 trostreicher Rosenkranz

Donnerstag, 30. September 2021

Hl. Otto, Bischof von Bamberg

GAI 19:00 Eucharistiefeier

Freitag, 1. Oktober 2021 Hl. Theresia vom Kinde Jesus, Ordensfrau, Kirchenlehrerin

EFF 10:00 Haus- und Krankenkommunion

Samstag, 2. Oktober 2021 Heilige Schutzengel

GAI 10:30 Taufe von Mika Niebler aus Gaiganz

GAI 18:30 Vorabend-Eucharistiefeier

Sonntag, 3. Oktober 2021 Trachtensonntag

CARITAS-Kollekte

EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst (**unbedingt mit Anmeldung im Pfarrbüro**)
† Michael Kohler, Eltern und Angehörige
† Margarete und Johann Freund
† Hans Schmidlein und Angehörige
† Für Lebende und Verstorbene des Trachtenvereins Effeltrich

POX 10:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Kunigunde Kaul und Angehörige

EFF 11:00 Evangelischer Gottesdienst in St. Georg

GAI 14:00 Eröffnungsbetstunde

GAI 15:00 Betstunde

GAI 16:00 Abschlussbetstunde mit Segen

Montag, 4. Oktober 2021

Hl. Franz von Assisi, Ordensgründer

POX 19:00 Eucharistiefeier
† Zur Mutter Gottes von der immerwährenden Hilfe
† Otto Schneider

EFF 16:00 Tiersegnung zum Gedenktag des hl. Franz von Assisi vor der Kirche

POX 16:45 Tiersegnung zum Gedenktag des hl. Franz von Assisi vor der Kirche

Dienstag, 5. Oktober 2021

Tag der Ewigen Anbetung in Dormitz

POX 09:30 Abfahrt „Weiberleut“ bei Bäckerei Werner zum jüdischen Friedhof

EFF 19:00 Eucharistiefeier
 † *Alban Batz zum Jahrtag und Maria - Stiftung*
 † Michael Himmel und Angehörige
 † Günther Bayer zum Jahrtag und Angehörigen
 † Anna und Egon Kraus
 † *Barbara Eichinger*

Mittwoch, 6. Oktober 2021

Hl. Bruno, Mönch, Einsiedler, Ordensgründer

POX 19:00 lichtreicher Rosenkranz

Donnerstag, 7. Oktober 2021

Gedenktag Unserer Lieben Frau vom Rosenkranz

POX 19:30 Handarbeiten im Pfarrheim in Poxdorf

GAI 19:00 Eucharistiefeier
 † *Mutter Gottes zur immerwährenden Hilfe*

Freitag, 8. Oktober 2021

EFF 15:00 Eröffnungsbetstunde
 EFF 16:00 Allgemeine Betstunde
 EFF 17:00 Allgemeine Betstunde
 EFF 18:00 Eucharistiefeier zum Abschluss der „ewigen Anbetung“
 † *Josef Kraus und Angehörige*

Samstag, 9. Oktober 2021

Hl. Dionysius, Bischof, hl. Johannes Leonardi, Priester

POX 18:30 Vorabend Eucharistiefeier

Sonntag, 10. Oktober 2021

28. Sonntag im Jahreskreis

EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
 GAI 10:30 Eucharistiefeier
 † *Für Johann Weisel zum Jahrtag*
 EFF 11:00 Taufe von Clara Leonie Heinicke aus Effeltrich
 POX 14:00 Taufe von Lisa Maria Fritscher und Lukas Lynn aus Poxdorf

Aus der Pfarrgemeinde

Durch die Taufe wurde in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen:

Emil und Elias Nägel aus Effeltrich (am 04.09.2021 in Effeltrich)

Moritz Körner aus Effeltrich (am 05.09.2021 in Effeltrich)

Das hl. Sakrament der Ehe spendeten sich:

Nadja und Andreas Löhr (am 28.08.2021 in Effeltrich)

Marina und Felix Zwiener (am 10.09.2021 in Poxdorf)

Fabian und Lisa Förtsch (am 11.09.2021 in Poxdorf)

Pfarrgemeinde Poxdorf:

„Weiberleut“, es geht wieder los!

Wir treffen uns am Dienstag, den 5. Oktober um 09.30 Uhr an der Bäckerei Werner (Fahrgemeinschaften) und fahren nach Baiersdorf zu einer Führung des jüdischen Friedhofs. Anschließend kehren wir zum Mittagessen im „Alten Peter“ in Langensendelbach ein.

CARITAS-Kollekte am Sonntag, 03. Oktober 2021

„Hinsehen, Handeln, Herzlichkeit“

Unter diesem Motto steht die diesjährige Caritas-Herbstsammlung. Gemäß dem christlichen Auftrag Not zu sehen, zu handeln, wird durch die Spendengabe Herzlichkeit, Liebe und Leben geschenkt. Bitte unterstützen Sie mit ihrer Spende in den Kirchen am Sonntag, 03. Oktober die Arbeit der Caritas. Spendentüthen liegen in den Kirchen bereit. Von ihrer Spende verbleiben 40% in der Pfarrei, um dort für wichtige caritative Zwecke verwendet zu werden. 60 Prozent werden für diözesane und bundesweite caritative Aufgaben verwendet. Vergelt's Gott.

Neue Öffnungszeiten ab 01. Oktober 2021 für das Pfarrbüro in Effeltrich:

Montag: 08.00 bis 12.00 Uhr und
 12.30 bis 16.30
 Mittwoch: 08.00 bis 12.30 Uhr
 Donnerstag: 08.00 bis 12.30 Uhr

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf

- Alle Angaben unter Vorbehalt -

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf
 Pfarrerin Christine Jahn, Kirchenplatz 5, 91083 Baiersdorf,
 Tel.: 09133 2327, E-Mail: christine.jahn@elkb.de
 Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Kochfeldstraße 2c,
 91094 Langensendelbach, Tel.: 09133 605055,
 E-Mail: christiane.boerstinghaus@elkb.de
 Internet: <https://www.baiersdorf-evangelisch.de>

Gottesdienste

Sonntag, 26.09.2021

09.30 Uhr: Gottesdienst, St. Nikolaus (Börstinghaus)
 11.00 Uhr: Gottesdienst, Stockflethhaus (Börstinghaus)

Mittwoch, 29.09.2021

12.00 Uhr: Mittagsgebet, St. Nikolaus

Donnerstag, 30.09.2021

15.00 Uhr: Andacht für Ruheständlerinnen und Ruheständler, St. Nikolaus (Jahn)

16.00 Uhr: Gottesdienst, Seniorenhaus St. Martin

Sonntag, 3.10.2021 Erntedankfest

10.00 Uhr: Familiengottesdienst: Erntedankfest, St. Nikolaus (Jahn)

11.00 Uhr: Gottesdienst, Stockflethhaus (Börstinghaus)

Mittwoch, 6.10.2021

12.00 Uhr: Mittagsgebet, St. Nikolaus

Donnerstag, 07.10.2021

15.00 Uhr: Andacht für Ruheständlerinnen und Ruheständler, Stockflethhaus (Börstinghaus)

Sonstige Veranstaltungen

Freitag, 24.09.2021

16.00 Uhr: Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

16.30 Uhr: Kinderchor, Evang. Gemeindehaus

18.30 Uhr: Meditativer Tanz, Stockflethhaus

Samstag, 25.09.2021

18.00 Uhr: Orgelmusik am Wochenende: mit Christoph Günther aus Landshut, St. Nikolaus

Montag, 27.09.2021

16.00 Uhr: Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

Mittwoch, 29.09.2021

19.00 Uhr: Kirchenchor, St. Nikolaus

Donnerstag, 30.09.2021

19.30 Uhr: Die Bibel im Gespräch mit Pfarrerin Jahn, Evang. Gemeindehaus

Freitag, 1.10.2021

16.00 Uhr: Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

16.30 Uhr: Kinderchor, Evang. Gemeindehaus

Sonntag, 3.10.2021

19.00 Uhr: Musik im Stockflethhaus, Stockflethhaus

Montag, 4.10.2021

16.00 Uhr: Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

Mittwoch, 6.10.2021

19.00 Uhr: Kirchenchor, St. Nikolaus

Freitag, 8.10.2021

16.00 Uhr: Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

16.30 Uhr: Kinderchor, Evang. Gemeindehaus



Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis Forchheim

Pfarramt: Zweibrückenstraße 38, 91301 Forchheim
Tel. 09191-72 79 17- FAX 72 79 19
E-Mail: pfarramt.stjohannis.fo@elkb.de
Internet: <http://www.forchheim-evangelisch.de>
Pfarrer für Effeltrich: Michael Krug, Tel. 09191- 9790545,
E-Mail: Michael.Krug@elkb.de

Gottesdienste und Veranstaltungen 25.09. bis 08.10.2021

Sonntag, 26.09.2021

09.30 Uhr Gottesdienst mit Einführung Konfirmanden, St. Johannis-Kirche
(mit Diakonin Beate Wagner/Pfarrer Michael Krug)
11.00 Uhr Konfi-Erlebnistag, Fränkische Schweiz
(mit Diakonin Beate Wagner/Pfarrer Michael Krug)

Sonntag, 3.10.2021

09.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, im Anschluss Kirchencafé, St. Johannis-Kirche (mit Pfarrer Michael Krug)
09.30 Uhr Kindergottesdienst, Gemeindehaus St. Johannis - Saal
11.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Effeltrich, Pfarrkirche St. Georg
(mit Pfarrer Michael Krug)

In den Gottesdiensten müssen beim Hinein- und Hinausgehen eine (medizinische) Maske getragen werden. Am Sitzplatz und auch beim Singen kann diese abgelegt werden!

Konfirmationsjubiläum in St. Johannis

Sie wurden in St. Johannis konfirmiert?

Hier treffen sich die Jubilare am 17. Oktober 2021 um 9.15 Uhr im Gemeindehaus und ziehen dann gemeinsam mit PfarrerInnen und Kirchenvorstehern in die Kirche ein.

Folgende Konfirmationsjahrgänge sind ganz herzlich zu ihrem Konfirmationsjubiläum 2021 eingeladen:

- Goldene Konfirmation - Jahrgang 1970 und 1971
- Diamantene Konfirmation - Jahrgang 1960 und 1961
- Gnadene Konfirmation - Jahrgang 1950 und 1951

TV-Oberfranken

sendet aus der St. Johanniskirche Forchheim

Die August-Sendung von TV-Oberfranken zum Thema „Kirche und Handwerk“ kommt aus der St. Johannis-Kirche Forchheim und ist im ev. Fernsehmagazin „Grüß Gott Oberfranken“ am Mittwoch, 25. August auf TV Oberfranken und um 19.45 Uhr auf FrankenPlus. Danach ist die Sendung dauerhaft in der Mediathek auf tvo.de verfügbar und im YouTube-Kanal des Sonntagsblatts. Im Regionalfernsehen wird sie mehrfach wiederholt.

Bitte informieren Sie sich über alle aktuellen Informationen (u.a. zu unseren Taufen und kurzfristigen Änderungen) auf unserer Homepage (www.forchheim-evangelisch.de) und in der Tagespresse.

Das Pfarramt ist montags, dienstags und freitags von 9:00 – 11:30 und donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie die Hygieneauflagen.



Katholische öffentliche Bücherei St. Georg Effeltrich

Öffnungszeiten:

Sonntag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:30 - 18:30 Uhr

Online-Katalog: www.bibkat.de/effeltrich

An den Öffnungszeiten sind wir unter Tel. 09133/605721 zu erreichen.



Katholische öffentliche Bücherei St. Anna Poxdorf

Öffnungszeiten

im Aibweg 1

Neue Öffnungszeiten:

Mittwoch	16.30 Uhr – 18.30 Uhr
Sonntag	10.00 Uhr – 12.00 Uhr

email: buecherei-poxdorf@gmx.de

Homepage: <https://kirche-poxdorf.de>

Während der Öffnungszeiten sind wir unter 09133 – 768187 für Verlängerungen und anderen Angelegenheiten für Sie zu erreichen.

Online-Katalog auf www.bibkat.de/poxdorf



Zusammenschluss der Jungen Union Effeltrich und Poxdorf



v.L. Jonas Müller (Wahlleiter), Philip Kupfer, Christian Haller, Tobias Hofmann, Jan Läuthäuser
Foto: privat

Gemeinsam aktiv werden und vor Ort Aktionen durchführen - das ist das Motto der Jungen Union Effeltrich/Poxdorf. Am 10.09.2021 wurden die beiden Ortsverbände Effeltrich und Poxdorf mit Neuwahlen in geselliger Runde zusammen geführt.

Der neue Vorsitzende ist Tobias Hofmann, sein Stellvertreter ist Christian Haller. Den Schatzmeister übernimmt Philip Kupfer und Jan Lauthäuser ist der neue Schriftführer.

Anschließend wurden mögliche Aktionen, welche in der nächsten Zeit stattfinden können besprochen. Dies Aktionen sind zum Beispiel: „Kauf-Eins-Mehr“, „Blutspende“, „Jugendstamm-tisch“, etc. Hierzu ist jeder recht herzlich eingeladen.

Effeltrich



DJK SpVgg Effeltrich

Ab September wieder Reha Sport im DJK – Präsenzunterricht

Montag	09.30	Wirbelsäulengymnastik
Montag	17.45	Wirbelsäulengymnastik
Montag	18.45	Wirbelsäulengymnastik
Mittwoch	08.30	Wirbelsäulengymnastik
Mittwoch	09.30	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag	08.30	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag	09.30	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag	17.00	Hockergymnastik
Donnerstag	18.00	Wirbelsäulengymnastik

Alle Einheiten dauern 45 Minuten.

Nähere Informationen erfahren Sie über Barbara Metzger

Telefon: 09133-6729

Kursprogramm HERBST 2021

PILATES

Beginn: Donnerstag, 30.9.2021 19.00 - 20.00 Uhr 10x (großer Spiegelsaal)

Mitglieder 35 € - Nichtmitglieder 70 €

Kursleiterin: Barbara Metzger

QI GONG - IDOGO (Üben mit dem Stab)

Beginn: Montag, 27.9.2021 8.15 - 9.15 Uhr 10 x (kleiner Spiegelsaal)

Mitglieder 40 € - Nichtmitglieder 80 €

Kursleiterin: Barbara Metzger

Anmeldungen: Telefon 09133 6729

MODERN LINE-DANCE GYMNASTIK - FORTGESCHRITTENE

Beginn: Dienstag, 21.9.2021 20 - 21 Uhr 10 x (großer Spiegelsaal)

Kosten: Mitglieder 25 € - Nichtmitglieder: 50,00 €

Kursleitung: Brigitte Giellert

Anmeldung bei Brigitte Giellert, Tel:09191 9 76 95 83 oder Mobil: 0160 9926844

FASZIEN TRAINING

Beginn: Mittwoch, 15.9.2021 18.00 Uhr 10 x (kleiner Spiegelsaal)

Mitglieder 32,50 € - Nichtmitglieder 65 €

Kursleiterin: Claudia Rauscher

Anmeldung: Mobile 017643103658

mailto:claudiah.rauscher@web.de?subject=&body=

YOGA

Beginn: Dienstag, 14.9.2021 18.45 - 20.00 Uhr und 20.15 - 21.30 Uhr

Donnerstag, 16.9.2021 8.00 - 9.30 Uhr

Alle Angebote: 10 x (kleiner Spiegelsaal)

Kosten: Nichtmitglieder 100 € - 75 Min oder 120 € - 90 Min, Mitglieder zahlen die Hälfte

Kursleiterin: Veronika Weinzierl

Anmeldung: Telefon 0 91 99 6 95 66 22

POWERFIT

Beginn: Mittwoch, 21.9.2021 20.00 - 21.00 Uhr - wöchentlich, außer Schulferien

Gebühr im Mitgliedsbeitrag enthalten

Kursleiterin: Franziska Brechelmacher

Nähere Informationen finden Sie bitte auf unserer Homepage.

Old Stars gegen FC Bayern



OLD Stars Effeltrich - FC Bayern München Sieger waren die Kinder!

Knapp 10 Jahre nach dem Sieg bei der bayerischen Meisterschaft, kam es am 24.07. zum Rückspiel zwischen den OLD Stars Effeltrich und dem FC Bayern München.

Nach einem spannenden Spiel mussten sich unsere Jungs diesmal knapp mit 1:2 geschlagen geben.

Viel wichtiger als das Ergebnis, war das Familienfest für „Groß und Klein“

an diesem Tag.

Auch durch die Unterstützung des FC Bayern München und den Verkauf von Losen konnten wir insgesamt € 2000 an Spenden einsammeln.

Wir haben unseren Erlös aus der Tombola an 2 Organisationen übergeben.

Am 9.9.21 begrüßten wir am Sportplatz Effeltrich den ASB Wünschewagen sowie die Ärztliche Leitung Fr. Dr. Cravou Apostolou des Kinderpalliativteams der Universitätsklinik Erlangen mit ihrer Mitarbeiterin Fr. Karin Büttner.

Noch einmal das Meer sehen, ein letztes Mal nach Hause um Zeit mit der Familie zu verbringen - der Wünschewagen macht das alles möglich und erfüllt sterbenskranken Menschen einen letzten Wunsch. Das Kinderpalliativteam betreut Kinder, Jugendliche und deren Familien, wenn eine Krankheit das Leben begrenzt. Mit unserer Spende ist es ihnen möglich, Wünsche der kleinen Patienten wahr werden zu lassen.

Sei es ein letztes Geburtstagsgeschenk, eine Lieblingspizza Hawaii oder

für die Entstehung von Wegperlenbänder für die Familien.

Wir möchten uns hiermit bei allen Loskäufern, Helfern und Gönnern noch einmal recht herzlich bedanken.

Ohne Eure Hilfe wäre solch ein Fest mit 400 Zuschauern, unter Einhaltung der Corona-Regeln, nicht möglich gewesen!

PS: Wie bereits in den Medien mitgeteilt, hat der FC Bayern München uns zu einem Rückspiel im nächsten Jahr eingeladen. Wer uns zur Säbener Straße begleiten möchte, kann sich ab sofort bei unserem AH-Leiter, Jochen Brechelmacher, anmelden.

Eure Old Stars

Jagdhornbläser Effeltrich

Generalversammlung

Am Dienstag, den 28.09.2021 findet im Gasthaus Zur Linde - Zirbelstube in Effeltrich um 19.30 Uhr die Generalversammlung der Jagdhornbläser Effeltrich statt.

Hiermit ergeht herzliche Einladung an alle Mitglieder.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Verlesung des letzten Protokolls
6. Jahresbericht des Vorstandes
7. Kassenbericht
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung der Vorstandschaft
10. Neuwahlen
11. Anträge, Wünsche, Sonstiges

Anträge bitten wir, schriftlich bis 1 Woche vor der Veranstaltung, an die Vorstandschaft zu richten.

Trachtenverein Effeltrich

Erntedank - 3. 10.2021

Am Sonntag, den *3. Oktober*, feiern wir alle Erntedankfest. Der Trachtenverein Effeltrich - gegründet 1921 - kann darüber hinaus heuer auf sein 100-jähriges Bestehen zurückblicken. Wir wollen das zum Anlass nehmen, uns recht zahlreich am Erntedankzug zur Kirche zu beteiligen.

Dazu laden wir alle recht herzlich ein.

Aus dem Schrank zu den Menschen: Die Tracht soll leben und allen zeigen, welche Schätze in den Familien vorhanden sind. Die Gründerinnen und Gründer des Trachtenvereins haben weitblickend gehandelt und mit der Festlegung in Vereinsform einen Schirm über die alten Trachten gehalten.

Es sollte bewahrt werden, erhalten und weitervererbt werden, was die Besonderheit unseres fränkischen Landstriches ausmacht. Traut Euch – öffnet Schränke und Truhen und holt die Schätze hervor.

Effeltricher Bananenapfel

Diese Apfelsorte gibt es wirklich! Sie soll wieder neu in Effeltrichs Gärten gepflanzt werden.

Peter Bayer, der „Kratzer`s Peter“, hat diese alte Sorte in einem seiner Obstgärten wieder entdeckt und mittels „Reisern“ zu neuem Leben erweckt.

Mit dem Obstbaumexperten des Landkreises, Herrn Vogel, hat er die Sorte prüfen und neu bestimmen lassen. Nun stehen die neuen fertigen Nachwuchsbäume in Töpfen bereit.

Sie tragen schon Früchte und geschmacklich erinnern sie direkt an Bananen. Daher auch der Name. Mut zur alten Sorte und Mut zu regionaler Vielfalt in unseren Hausgärten!

Am Erntedank-Sonntag werden die Bäumchen zum Kauf angeboten. Gleich neben der alten Linde, junge Bäume, als Hochstamm oder Halbstamm. Wer Näheres zum alten, neuen Apfelbaum wissen möchte: Sonntag, 3.10.2021 aus Expertenhand - nach dem Gottesdienst.

Poxdorf

Blaskapelle Poxdorf e.V.

Instrumentenkarussell „Wir stellen uns vor“

Wann: 25.09.2021

**Blockflöte, Klarinette, Querflöte, Saxophon, Schlagzeug
Trompete, Posaune, Waldhorn, Tenorhorn, Bariton**

Beginn: 10:00 Uhr – Ende: 12:00 Uhr

Wo: Musikheim

Aufgrund der Corona Regeln erfolgt die Teilnahme per Anmeldung.

E-Mail: 1.Vorsitzender@blaskapellepoxdorf.de

Die geltenden Hygienevorschriften sind einzuhalten.

Das Tragen von FFP2 Masken ist verpflichtend.

Wir freuen uns auf EUCH!!

Schützenverein Edelweiß Poxdorf e.V.

Terminerinnerung

Am **Freitag, 24. September 2021 um 19 Uhr** findet im Schützenheim unsere Generalversammlung mit Neuwahlen statt.

Aufgrund der aktuell gültigen Corona-Maßnahmen muss die Veranstaltung unter Einhaltung der 3G-Regel stattfinden.

Die Vorstandschaft freut sich auf Euer Kommen.



Ihre Immobilienexpertin in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

**Rufen Sie mich an, mit mir kann man reden! Telefon: 0911 99 90 48-43
s.maurer@garant-immo.de
www.garant-immo.de**

Swetlana Maurer
Immobilienberaterin

GARANT
IMMOBILIEN

Impressum

Nachrichten für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf



Erscheinungsweise:

Vierzehntägig jeweils freitags in den geraden Kalenderwochen

Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Bürgermeister der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich und Poxdorf

Peter Lepper 09133-7792-18 und Paul Steins 09133-7792-22,

Forchheimer Straße 1, 91090 Effeltrich, e-mail: info@effeltrich.de

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

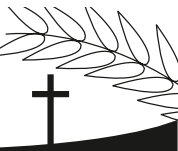
– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Traueranzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de



Wir sind so lang gegangen, durch Freud und auch durch Leid, was wir auch angefangen, wir waren stets zu Zweit.

Herzlichen Dank



an alle Verwandten, Freunde, Nachbarn und Bekannten, die sich in der stillen Trauer meinem lieben Mann verbunden fühlten und gemeinsam mit mir Abschied nahmen.

Horst Hormes

†17.08.2021

Danke für die herzliche Anteilnahme, für die tröstenden Worte, gesprochen wie geschrieben, durch Karten, Blumen, einen Händedruck wenn Worte fehlten und alle Zeichen der Freundschaft. Es ist sehr tröstlich zu erfahren, wie viele Menschen Horst Wertschätzung entgegengebracht haben.

Ein besonderer Dank geht an Claudia Bill und Bestattungen Sülzen für die würdevoll gestaltete Trauerfeier.

Poxdorf, im September 2021

Martha Hormes

Die Familienanzeige in Ihrem Mitteilungsblatt :
Erinnern in Gemeinschaft.

Wir suchen freie Flächen ab 5 ha zur Pacht für Solarparks.

Wir bezahlen je nach Projekt bis zu 4900 Euro jährlich pro Hektar.
Tel.: 02604/9529725, E-Mail: info@solar-projects.eu
Mehr unter: www.solar-projects.eu



DAS MUSIKHAUS
MUSIKUNTERRICHT

staatlich anerkannter
Musikunterricht in Effeltrich
für Kinder und Erwachsene

Gitarre: Michael Weigert
Tel.: 0178 1442 715

Klavier & Keyboard: Harald Rödel
Tel.: 0175 657 999 8

~ kostenlose Probestunde ~

www.dasmusikhaus.com



GARDINEN
SONNENSCHUTZ
INSEKTENSCHUTZ
POLSTEREI
BODENBELÄGE

KLAUS FÖRTSCH

Neunkirchener Straße 26 | 91077 Hetzles

Tel. 091 34 - 51 00

foertsch@kairos-raumausstatter.de

www.kairos-raumausstatter.de



BESTATTUNGEN SÜLZEN
MARCUS UND GABRIELE SÜLZEN



BESTATTUNGSVORSORGE
hilft Ihren Angehörigen
in den Tagen des Abschieds.

Sprechen Sie mit uns über
Bestattungsformen und Ihre ganz
persönlichen Vorstellungen.

Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.

BAIERSDORF
Wellerstädter Hauptstr. 12
91083 Baiersdorf
Telefon 09133-47 94 44

ERLANGEN
Zimmermannsgasse 1a
91058 Erlangen/Bruck
Telefon 09131-28 28 0

www.bestattungen-suelzen.de

Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Ihren Traumpartner finden



mit einer Kleinanzeige.

anzeigen.wittich.de

Familie sucht Haushaltshilfe
nach Spardorf für 4-6 Stunden/Woche, gerne auch Kochen, Do. oder Fr., 13 €/h, angemeldete Tätigkeit.
Tel. 09131-9753555

Wer sucht, der findet!
Kleinanzeigen im Mitteilungsblatt.

JOBS IN IHRER REGION

JAVA
C++

Weitere
Stellen
finden Sie
online

jobs-regional.de

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

Spedition sucht Fahrer!

Teilzeit oder auf 450-€-Basis. Eine bis zwei Wochen im Monat. Nahverkehr, Montag bis Freitag. LKW-Erfahrung, FS-Kl. 2 /C,CE für 12-Tonner.
Spedition Greim Hausen/Forchheim
Franz Lewey ☎ 0 91 91/6 15 62 23

Omnibusfahrer m/w/d (Führerschein Kl. D/DE) Fahrer m/w/d (Führerschein Kl. B) (Vollzeit, Teilzeit, Minijob)

Der ASB Regionalverband Forchheim ist seit über 40 Jahren im Linienfahrdienst tätig. Wir fahren Schulen, Kindergärten, Tagespflegen und Menschen mit Beeinträchtigung.

Voraussetzungen:

- Engagement und Verantwortungsbewusstsein
- freundlich, flexibel, kontaktfreudig, pünktlich

Einsatzort/Zeit:

- Landkreis Forchheim
- Montag-Freitag
- Arbeitszeit nach Absprache

Bewerbung Linienfahrdienst an:

ASB Regionalverband Forchheim e. V.

Bereichsleitung: Hr. Mauser | Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9
91301 Forchheim | E-Mail: smauser@asb-forchheim.de

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

AUTOTECHNIK *Firlus*
Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Mechatroniker/ KFZ-Meister (m/w/d) Vollzeit und Reinigungskraft für die Werkstatt (m/w/d) auf 450-€-Basis

Sie sind ein motivierter Teamplayer und arbeiten gerne mit großem Einsatz. Leistungs- und lösungsorientiert sind keine Fremdwörter für Sie?

Dann bewerben Sie sich noch heute bei uns.

Bewerbung auch online unter info@autotechnikfirlus.com

Carl-Kreul-Straße 11 / 91352 Hallerndorf

☎ **09545/32 23 995 / www.autotechnikfirlus.com**

Wir suchen ab sofort freundliche, motivierte und flexible

Mitarbeiter (m/w)

im 2-Schichtbetrieb

für den Arbeitsbereich

Qualitätsprüfung mit Technoskop



GmbH & Co. KG
91362 Pretzfeld

Bewerbungen bitte an:
info@wecongmbh.de

Ein Blick in unseren Stellenmarkt
bringt Sie weiter!

The world's
future energy®
by



Als weltweit führendes, mittelständisches Unternehmen, mit innovativer Zukunftstechnologie im Bereich Solartechnik, suchen wir Verstärkung für unser Team

- Assistenz (m/w/d) für die Abteilung Rechnungswesen / Versand (Kenntnisse Import/Export erforderlich) (Voll- oder Teilzeit)
- Elektromonteur (m/w/d)
- Metallfacharbeiter (m/w/d)
- Sanitär-/Heizungsmonteur (m/w/d)

Gerne auch Quereinsteiger
Weltweite Einsätze möglich

SUNSET
ist deutscher
Hersteller von
Solarmodulen.

Nähere Infos



<https://www.sunset-solar.com>

SOLARSTROM - SOLARWÄRME - SOLARSPEICHER

SUNSET Energietechnik GmbH

Industriestr. 8-22 | D-91325 Adelsdorf

Tel.: 09195 9494-0 | Fax: 09195 9494-290

www.sunset-solar.com | info@sunset-solar.com



Oder direkt online bewerben: jobs-regional.de



NEU ★ Sterns Wellnessangebote

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen: Massagen, Maniküre, Pediküre ... (kann auch von Nicht-Hausgästen gebucht werden)



Büffetpreis pro Person
24,90 Euro

- Ab 10.10.2021 jeden Sonntag 10:30-14:00 Uhr
- Reichhaltiges, leckeres All-U-Can-Eat-Büffet
- inkl. angebotener Getränke
Kinderspezial: bis 3 Jahre frei, 3-10 Jahre 50%, ab 11 Jahre Vollzahler.
- Wir freuen uns auf Sie! (Reservierung erbeten, Details Internet / per Tel. beachten; im Januar geschlossen)

Marktplatz 6 · 91346 Muggendorf/Wiesenttal · 09196-92980 · hotel@goldner-stern.de

Wir holen Ihr Altauto

Abmeldung gegen Gebühr. Seriös, mit Verwertungs-Nachweis.

Lorenz Recycling, Tel.: 09134/907334

Diese Preise sind der
Wahnsinn!

Jetzt **günstig**
online **drucken**

Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!

LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien



Vom 18.1. – 31.01.2022: 14-tägige Traumreise »Stars unter Afrikas Sternen« Namibia Rundreise 2022

pro Person
ab 1.998 €
inkl. Flug, Busrundreise,
teilweise Halbpension
und Konzert
Buchungscode:
LW22

Erleben Sie eines der schönsten Länder der Welt: Namibia. Tauchen Sie auf Ihrer Busrundreise in die Schönheit Namibias ein und erleben Sie die Highlights von Windhoek und Umgebung inklusive **FLY & HELP Schulbesuch**, die **Sossusvlei Wüste**, **Swakopmund** und den **Etosha Nationalpark**.

Highlight der Reise ist das Konzert „**Stars unter Afrikas Sternen 2022**“ mit Ireen Sheer, Tim Toupet und Patrick Lindner.



Ausführlicher Reiseverlauf: www.schlagernacht-namibia.de

Inklusivleistungen

- Linienflug Frankfurt - Windhoek - Frankfurt (Economy Klasse)
 - Transfers
 - 11 Übernachtungen in 3,5-4 * Hotels
 - 11x Frühstück, 5x Abendessen
 - **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
 - **Besuch eines FLY & HELP Schulprojektes**
 - Eintritte & Ausflüge laut Reiseverlauf
 - Reisepreissicherungsschein
- Zumutbare Programmänderungen vorbehalten.

Telefonisch Mo.-Fr. von 9-14 Uhr:
Tel. 0214-7348 9548

E-Mail:
reisen@prime-promotion.de

Veranstalter: Prime Promotion GmbH



LORENZ
CONTAINERDIENST
Telefon 09134/909275

Junge Frau, alleinstehend, in Festanstellung (Altenpflege) sucht **kleine Wohnung, WG** oder **Untermiete** in FORCHHEIM oder Umgebung.
Angebote per E-Mail erbeten an: JSSuchtWohnung@gmx.de

EICHENMÜLLER GMBH MEISTER-BETRIEB
DACHDECKEREI
Lindenstraße 1, 91356 Kirchhehrenbach
Tel. 0 91 91 / 9 45 29 oder 79 79 97
Fax 0 91 91 / 9 45 29
www.eichenmueller-dach.de

- DACHNEUEINDECKUNG
- DACHUMDECKUNG
- FASSADENBAU
- FLASCHNERARBEITEN
- ISOLIERUNGEN
- GERÜST

PFISTER ERDBAU GmbH
Für Sie unterwegs seit 1954

- ✓ Erdbau ✓ Abbruch ✓ Container
- ✓ Schotter ✓ Sand / Kies ✓ Mutterboden

NEU: Kostenlose Annahme sortenreiner Tondachziegel bei Containerstellung

Schubertstr. 9, 91090 Effeltrich
Tel.: 09133 / 77910, Fax: 09133 / 5809
www.pfister-erdbau.de
pfister-erdbau@t-online.de



HOLZBAU ERLWEIN
SEIT 1953

Ihr regionaler Partner bei Bestandsbauten

Mehr Licht = Dachfenster | Mehr Sicherheit = Carport
Mehr Platz = Anbau & Aufstockung
Mehr Effizienz = Sanierung & Modernisierung


☎ 09199 442 | www.holzbau-erlwein.de

auto GRAU GmbH
Die Mehrmarkenwerkstatt

- Neuwagen
- EU- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Service lt. Hersteller incl. Mobilitätsgarantie
- KFZ-Reparaturen
- Bremsenservice
- Fahrzeugdiagnose
- Reifenservice
- Achsvermessung
- HU+AU im Haus
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Ersatzwagen
- E-Mobility Service

Tel. 0 91 33 / 29 94
Fränkische-Schweiz-Str. 20 www.auto-grau.com
91094 Langensendelbach

Die Zeit ist reif...
• Solarstrom
• Solarspeicher
• Wärmepumpen


Ausstellung | Beratung
91367 Weißenhohe - ☎ 09192 992800 - www.iKratos.de

radio marsching tv sat elektrogeräte service
Zur Zeile 6 • 91090 Effeltrich • Telefon (09133) 17 73

ZIRM GmbH & Co. KG
DACHDECKEREI

NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN
FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH

Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand
Tel. 0 91 26 / 99 11 • Fax 0 91 26 / 47 91
Mobil 01 73 / 2 00 51 00 • www.Dachdeckerei-Zirm.de
Inhaber: Roland Ruppert

Service Audi Service SEAT Service CUPRA SKODA Service VW Nutzfahrzeuge Service

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Inspektion
- Express-Service
- Reifenservice
- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

Jetzt neu bei uns:
Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate

AUTOHAUS BAUMANN
Industriestraße 5 91083 Baiersdorf
Telefon 09133 - 4755-0 Fax 09133-475525
www.vw-baumann.de

The world's future energy by 

Sonnenenergie...
...macht unabhängig. Werden Sie Selbstversorger!
...ist eine wirksame Altersvorsorge
...ist eine andere Form der Geldanlage
...ist unbegrenzt und zukunftssicher

SUNSET ist deutscher Hersteller von Solarmodulen.

SUNSET Energietechnik GmbH
Industriestr. 8-22 | D-91325 Adelsdorf
Tel.: 09195 9494-228 | Fax: 09195 9494-290
www.sunset-solar.com | projekt@sunset-solar.com

